

PHILIPS

Avance Juicer

MicroMasticating technology



Inspiring recipes
for the Philips Avance Collection Juicers



Table of content

Introduction 5

Recipes

Grasshopper	15	Green booster	95
Green eyecatcher	19	Power shot	99
Red sensation	23	Cold prevention	103
Cranapple	27	Fresh breeze	107
Summer sun	31	Yellow thunder	111
Piña lavender	35	Tomato basil soup	115
Beautylicious	39	Heart rocker	119
Farmers market	43	Purple power punch	123
Liquid snack	47	Ruby	127
Hangover remedy	51	Pepperino	131
Deep red flamingo	55	Sunny peach	135
Love it up	59	Red passion	139
Mixed berry jelly	63	Frozen yoghurt	143
Pear blossom	67	Milk shake	147
Immunblast	71	Soy milk / almond milk	151
Bunny delight	75	Sorbet	155
Pure citrus	79	Sunset	159
Fitness wonder	83	Orange vision	163
Workout punch	87	Melon symphony	167
Veggietastic	91	Berry blast	171

Unleash all the goodness from fruits & vegetables into your glass

Eating the right amount of fruits and vegetables is widely recognized as one of the most important elements of a healthy eating plan. Unfortunately, it's hard to eat enough of them if you're leading a busy life and don't have a lot of time to prepare interesting menus. That's why squeezing fresh, home-made juices is a great – and fast – way to include the right combination of fruits and vegetables in your daily routine.



Making juicing better

Philips is now introducing a new-generation juicer that will allow you to unleash all the goodness of fruits and vegetables into your glass, so that you can enjoy a highly nutritious glass of juice every day! Philips is a global leader in healthcare and personal well-being, and focuses on improving people's lives through meaningful innovation. As leading juicer brand worldwide, Philips gives you the results you want by developing the most advanced products – such as the Avance juicer with MicroMasticating technology.

Extract up to 90% of the whole fruit

The new Philips Avance Juicer is designed to help you to get the very best out of fruits and vegetables. Thanks to its MicroMasticating technology, you can now squeeze up to 90% of the whole fruit* into your glass. Fruits and vegetables are composed of millions of cells that contain juice rich in vitamins and nutrients. MicroMasticating technology opens up these cells by cutting the external and internal cell walls into microscopic parts, thereby releasing more of the goodness from fruits and vegetables for you to enjoy.

Clean in less than one minute

Your new Philips Avance juicer was designed to make daily juicing possible even on your busiest days. It's easy to use and quick to clean because the pre-clean function helps to get the last drops of juice into your glass while removing leftovers from the juicing chamber. Afterwards, it takes less than a minute for you to rinse all the necessary parts clean under the tap – and you don't need to clean the sieve, because there isn't one!

* Internal tests on 1000g each of grapes, apple, black berry, strawberry, tomato, watermelon, orange and pomegranate.

Healthy, tasty juice every day

With its slim design (only 11cm wide), the Philips Avance was thoughtfully designed for your kitchen worktop. It's also been created to give you the benefit of a very wide range of ingredients: you can pop in a banana, mango, avocado or even almonds, wheatgrass, leaves and nuts. Surprise yourself or your loved ones with a different healthy and tasty juice full of delicious, concentrated goodness every day.



RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS





RU

Максимум питательных веществ из фруктов и овощей в каждом стакане сока

Одним из основных принципов здорового питания является употребление в пищу правильного количества фруктов и овощей. Однако это не всегда просто, особенно если вы ведете активный образ жизни и у вас нет свободного времени на приготовление интересных блюд. Свежие соки, приготовленные в домашних условиях, — это прекрасное и быстрое решение, которое поможет включить в ежедневное меню фрукты и овощи.

Простое решение для приготовления сока

Dabei ist es natürlich wichtig, dass der Entsafter das Beste aus Ihren Früchten und Gemüse zu erhalten. Das einfache Bedienen, das schnelle Ergebnis und die Extraktion des Saftes bis zur letzten Tropfen — das sind die Hauptmerkmale einer guten Entsafter. Philips stellt ein einzigartiges Gerät der neuesten Generation — den Entsafter Avance mit der MicroMasticating-Technologie dar. Er ermöglicht es Ihnen, den maximalen Nährwert aus jedem Glas Saft zu erhalten und sich an gesunden Getränken aus Obst und Gemüse zu erfreuen.

Philips — мировой лидер в области здравоохранения и повышения качества жизни. Целью компании является создание значимых инноваций, которые помогут сделать жизнь людей лучше. Будучи ведущим мировым брендом в сфере производства соковыжималок, компания Philips создает инновационные решения, такие как соковыжималка Avance с технологией MicroMasticating, чтобы вы могли легко и быстро получать оптимальный результат.

Максимальное количество сока из плода: до 90 %*

Благодаря новой соковыжималке Philips Avance вы сможете получить максимальное количество сока из фруктов и овощей: технология MicroMasticating позволяет выжимать до 90 % сока из плода*. Фрукты и овощи состоят из множества клеток, которые содержат сок, витамины и другие жизненно важные питательные вещества. Инновационная технология Philips MicroMasticating раскрывает клетки, что обеспечивает максимальную экстракцию сока из любимых плодов и сохранение их полезных свойств.

Очистка занимает меньше одной минуты

Новая соковыжималка Philips Avance позволит вам готовить соки каждый день, даже если у вас нет свободного времени. Прибор очень удобен в использовании и в очистке: благодаря функции предварительной очистки сок до последней капли попадает в чашку, а жмых удаляется из камеры соковыжималки. На промывку всех деталей уйдет не больше одной минуты, а так как в приборе отсутствует фильтр, то его очистка вовсе не требуется!

Полезный и вкусный сок каждый день

Мы тщательно разрабатывали дизайн Philips Avance, чтобы вы могли удобно разместить прибор на рабочей поверхности. В результате была создана компактная конструкция — всего 11 см в ширину. Кроме того, вы сможете готовить сок из разнообразных ингредиентов: банана, манго, авокадо или даже замоченных орехов (например, миндаля), зелени и ростков пшеницы. Побалуйте себя и своих близких разнообразными полезными и вкусными соками.

*По данным внутрикорпоративного тестирования, проведенного с использованием 1 кг винограда, яблок, ежевики, клубники, помидоров, арбуза, апельсинов и граната.

UK

Зберіть усю харчову цінність фруктів та овочів у склянці

Споживання належної кількості фруктів та овочів вважається одним із найважливіших елементів плану здорового харчування. На жаль, важко їсти їх в достатній кількості, якщо Ви зайняті й не маєте багато часу для приготування цікавих меню. Тому вичавлення свіжого, домашнього соку є чудовим і швидким способом включити правильне поєднання фруктів та овочів у розпорядок дня.

Краще приготування соку

Звичайно, важливо, щоб соковыжималка допомагала отримувати максимум із продуктів, а також була швидкою та простою у користуванні. Сьогодні компанія Philips представляє нову соковыжималку нового покоління Avance з технологією MicroMasticating, яка дозволить зібрати усю харчову цінність фруктів та овочів у склянці, завдяки чому можна насолоджуватися надзвичайно поживною склянкою соку щодня!

Компанія Philips є світовим лідером у сфері здоров'я та хорошего самопочуття і зосереджується на покращенні життя людей за допомогою важливих інновацій. Будучи провідною світовою маркою соковыжималок, Philips забезпечує потрібні результати, розробляючи вдосконалені вироби, такі як соковыжималка Avance з технологією MicroMasticating.

Вичавлюйте до 90%* цілого фрукта

Нову соковыжималку Philips Avance розроблено для отримання усього найкращого з фруктів та овочів. Завдяки її технології MicroMasticating тепер можна вичавити до 90% цілого фрукта* у склянку. Фрукти й овочі складаються з декількох тисяч клітин, які містять сік, вітаміни та інші важливі поживні речовини. Інноваційну технологію Philips MicroMasticating створено для відкриття клітин і вичавлення максимуму з усіх улюблених продуктів та доступу до харчової цінності фруктів та овочів.

Чистіть менше, ніж за хвилину

Нову соковыжималку Philips Avance створено для шоденного вичавлення соку, навіть у найбільш зайняті дні. Її легко використовувати та швидко чистити, оскільки функція попереднього очищення сприяє потраплянню останніх крапель соку у склянку, видаляючи залишки з відділення для вичавлення соку. Після цього потрібно менше хвилини, щоб сполоскати всі потрібні частини під краном, — і не потрібно мити сито, оскільки його немає!

Корисний, смачний сік щодня

Маючи тонкий дизайн (лише 11 см у ширину), Philips Avance обдуманно розроблено для Вашої робочої поверхні в кухні. Її також створено для споживання дуже широкого асортименту продуктів: можна вставити банан, манго, авокадо або навіть замочений мигдаль, паростки пшениці, листя та замочені горіхи. Дивуйте себе або своїх близьких щоразу іншим корисним та смачним соком, повним концентрованої харчової цінності щодня.

*Власні тестування з використанням 1000 г винограда, яблук, ожини, полуниці, помідорів, кавунів, апельсинів та граната.

PL

Uwolnij wszystkie zalety owoców i warzyw wprost do szklanki

Powszechnie wiadomo, że spożywanie odpowiednich porcji owoców i warzyw to jeden z najważniejszych elementów zdrowej diety. Nie jest to jednak takie łatwe, gdy jesteśmy bardzo zajęci i nie mamy zbyt wiele czasu na przygotowywanie ciekawych potraw. Dlatego wyciskanie świeżych, domowych soków to świetny i szybki sposób na wprowadzenie odpowiedniej ilości owoców i warzyw do codziennej diety.

Jeszcze lepszy sok

Bardzo ważne jest, aby sokowirówka pomagała Ci szybko i z łatwością wyciągać ze składników to, co najlepsze. Firma Philips przedstawia nową sokowirówkę Avance wyposażoną w technologię MicroMasticating – to urządzenie nowej generacji, dzięki któremu uwolnisz wszystkie zalety owoców i warzyw wprost do szklanki. Możesz rozkoszować się pożywным sokiem każdego dnia!

Firma Philips jest światowym liderem w dziedzinie zdrowia i dobrego samopoczucia. Jej misją jest poprawa jakości życia dzięki znaczącym innowacjom. Jako światowy lider na rynku sokowirówek firma Philips, spełniając potrzeby klientów, pracuje nad najbardziej zaawansowanymi produktami – takimi jak sokowirówka Avance z technologią MicroMasticating.

Wyciskanie do 90%* owoców

Nowa sokowirówka Philips Avance została zaprojektowana, aby pomóc Ci wycisnąć z owoców i warzyw to, co najlepsze. Dzięki technologii MicroMasticating możesz teraz wycisnąć do 90%* owoców i warzyw zbudowane są z wielu tysięcy komórek zawierających sok, witaminy i inne składniki odżywcze. Innowacyjna technologia MicroMasticating firmy Philips została opracowana tak, aby otwierać te komórki i wycisnąć z nich maksymalną liczbę Twoich ulubionych składników, a tym samym uwalniać dla Ciebie wszystkie zalety owoców i warzyw.

Czyszczenie zajmuje mniej niż minutę

Nowa sokowirówka Philips Avance została stworzona po to, by umożliwić Ci codzienne spożywanie soków nawet w najbardziej aktywne dni. Jest łatwa w obsłudze i szybka w czyszczeniu, ponieważ dzięki funkcji wstępnego czyszczenia można przelać ostatnie krople soku do szklanki podczas usuwania resztek z komory wyciskania. Po przyrządzeniu soku umycie pod bieżącą wodą odpowiednich części zajmuje mniej niż minutę. Przy tym nie trzeba czyścić sitka, bo go nie ma!

Zdrowy i smaczny sok każdego dnia

Dzięki pomysłowo zaprojektowanej, smukłej konstrukcji (zaledwie 11 cm szerokości) sokowirówka Philips Avance idealnie nadaje się do użytkowania na blacie kuchennym. Radzi sobie z wieloma składnikami – bananem, mango, awokado, a nawet namoczonymi migdałami i innymi orzechami, młoda, zielona pszenice i listkami. Zaskocz siebie i swoich bliskich, serwując każdego dnia najróżniejsze zdrowe i smaczne soki pełne wartości odżywczych.

* Dane na podstawie testów wewnętrznych przeprowadzonych na 1000 g winogron, jabłek, czarnej porzeczki, truskawek, pomidorów, arbuźców, pomarańczy i granatów.

KK

Жеңіс пен көкөністердің барлық шырынды бөліктерін ыдысқа салыңыз

Жеңіс пен көкөністердің қажетті мөлшерін жеу пайдалы ас ішу жоспарындағы ең маңызды элементтердің бірі ретінде кеңінен танылған. Өкінішке орай, жұмыстан қолыңыз босамаса және қызықты мәзірді даярлауға уақытыңыз жоқ болса, оларды жеткілікті мөлшерде тұтынып жүру қиынға соғады. Осы себепті фреш сығу, үйде жасалған шырындар — күнделікті өміріңізге жемістер мен көкөністердің қажетті мөлшерін қосудың ең тамаша, әрі жылдам жолы.

Шырынды сығуды жақсарту

Шырынды сығу құралының ингредиенттердің мүмкіндігінше барын сығуға көмектесуі, сонымен қатар, қолданыста жылдам және жеңіл болуы, әлбетте, маңызды болып табылады. Philips компаниясы MicroMasticating технологиясы бар Avance шырынды сығу құралын ұсынады. Бұл құрал — жемістер мен көкөністердің барлық шырынды бөліктерін ыдысқа салып, құнарлығы жоғары бір стакан шырынның ләззатын күнде татуға мүмкіндік беретін шырынды сығу құралының жаңа дәуірі!

Philips компаниясы — денсаулықты сақтау және жеке салауатты өмір салтын жақсарту саласындағы әлемдік көшбасшы және пайдалы инновациялар арқылы адамдардың өмірлерін жақсартуға бағытталған. Әлемдегі шырынды сығу құралы бойынша көшбасшы бренд ретінде Philips компаниясы ең жоғары сапалы өнімдерді жетілдіру арқылы сізге қалаған нәтижелеріңізді ұсынады, мысалы, MicroMasticating технологиясы бар Avance шырын сығу құралы.

Жеңістің 90%* дейін толықтай шырынын сығу

Жаңа Philips Avance шырын сығу құралы — көкөністер мен жемістердің барлық құнарын алуға көмектесуге арналған өнім. MicroMasticating технологиясының арқасында жеңістің* 90% дейін шырынын толықтай ыдысқа сығу мүмкін болды. Жемістер мен көкөністер құрамындағы шырын, витамин және басқа да өмірге қажетті құнарлы заттар бар мыңдаған жасушалардан тұрады. Philips компаниясының инновациялық MicroMasticating технологиясы барлық құнарлы ингредиенттерді толықтай сығу мақсатында жасушаларды ашу арқылы жемістер мен көкөністерден шырынды бөліктерін шығаруға арналған.

Бір минут ішінде тазалау

Жаңа Philips Avance шырынды сығу құралы күнделікті шырынды сығуды ең асығыс күндерде де жасауға мүмкіндік береді. Шырынды сығу камерасынан қалдықтарды шығару барысында соңғы тамшыларды стаканға құюға көмектесетін алдын ала тазалау функциясының нәтижесінде оны пайдалану оңай, әрі тазалау жылдам болады. Сонымен қатар, барлық тазалау қажет бөліктерді су құбырының астында шаюға бір минуттан аз уақыт кетеді және торын тазалаудың қажеті жоқ, себебі ол жоқ!

Пайдалы, дәмді шырын күн сайын

Жіңішке дизайн (ені 11 см ғана) бойынша жасалған Philips Avance құралы ас бөлмеңіздің жұмыс үстелі үшін ойластырылған. Сонымен қатар, ингредиенттердің өте кең ауқымынан пайда алуға көмектеседі: банан, манго, авакадо немесе сулы миндальді, бидай, жапырақтар және суланған жаңақты салуға болады. Күн сайын өзіндік немесе жақыныңыз құнарлығы жоғары пайдалы, әрі дәмді әрі түрлі шырынмен қуантыңыз.

*Ішкі сынақтар жүзім, алма, қара бұлдірген, құлпынай, қызанақ, қарбыз, апельсин және анардың 1000 г мөлшерімен өткізілді.



RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS





ET

Puu- ja köögiviljade headus teie klaasis

Õiges koguses puu- ja köögiviljade tarbimine on üks tervisliku toitumiskava kõige olulisemaid ja laialdaselt tunnustatuid elemente. Kahjuks on puu- ja köögiviljade tarbimine piisavas koguses keeruline, kui elutempo on kiire ja omale põneva menüü koostamiseks ei ole küllaldaselt aega. Seetõttu ongi värskete, koduste mahlade valmistamine suurepärase ja kiire viisi lisada oma igapäevamenüüsse õiges koguses puu- ja köögivilju.

Veelgi lihtsam mahlapressimine

Loomulikult on oluline, et mahlapress aitaks teil koostisainete maksimaalselt ära kasutada, nii nagu on oluline ka selle kiirus ja hõlbus kasutamine. Philips pakub teile uut Avance'i mahlapressi MicroMasticating-tehnoloogiaga – tegemist on uue põlvkonna mahlapressiga, mis võimaldab teil täita oma klassi kõige selle heaga, mida puu- ja köögiviljad sisaldavad – nii saate iga päev nautida klaasitäit üliõitvat mahla!

Philips on maailma juhtivaid tervishoiu ja isikliku heaolu vallas tegutsenud ettevõtteid, keskendudes sisukate uuenduste kaudu inimeste elukvaliteedi tõstmisele. Maailma juhtiva mahlapressitootjana pakub Philips teile soovitud tulemusi, arendades välja kõige täiustatumad tooted – nagu näiteks Avance'i mahlapress MicroMasticating-tehnoloogiaga.

Pressige tervest viljast välja kuni 90% mahla

Uus Philips Avance'i mahlapress on loodud selleks, et aidata teil saada puu- ja köögiviljadest kätte parim. Tänu MicroMasticating-tehnoloogiale saate nüüd pressida viljast kuni 90% mahlana oma klaasi. Puu- ja köögiviljad koosnevad mitmetest tuhandetest rakkudest, mis sisaldavad mahla, vitamiine ja muid eluliselt olulisi toitaineid. Philipsi uuenduslik MicroMasticating-tehnoloogia on loodud selleks, et avada rakud ja pigistada kõigest teie lemmikkoostisainetest välja maksimum – ikka selleks, et saaksite nautida puu- ja köögiviljade täit headust.

Puhtaks vähem kui minutiga

Teie uus Philips Avance'i mahlapress on loodud selleks, et igapäevane mahlapressimine oleks võimalik isegi siis, kui aega tõesti napib. Selle kasutamine on lihtne ja puhastamine kiire, kuna eelpuhastamise funktsioon juhhib viimased mahlatilgad mahlapressist teie klaasi, eemaldades samal ajal jäägid mahlapressi kambri. Seejärel kulub teil vaid minut selleks, et kõik vajalikud osad kraami all puhtaks loputada – ja söela ei olegi vaja puhastada, sest söela ju ei olegi!

Tervislik ja maitsev mahl iga päev

Tänu kitsale disainile (laius vaid 11 cm) on Philips Avance'i nutikalt loodud mahlapress teie kõigi tööpinna jaoks justkui loodud. Lisaks võimaldab see teil töödelda väga erinevaid koostisaineid: võite panna mahlapressi banaane, mangot, avokaadot või isegi leotatud mandleid, nisuorast, lehti ja leotatud pähkleid. Üllatage iga päev ennast ja oma kalleid erinevate tervislike ja maitsevate mahladega, mis on täis hõrku, kontsentreeritud headust.

*Philipsi sisetest viidi läbi viinamarjade, õunte, mustsõstarde, maasikate, tomatite, arbuusi, apelsinide ja granaatõunega (kõigi puhul oli kogus 1000 g).

LV

Augļu un dārzeņu sniegtās barības vielas un vitamīni jūsu glāzē

Pareizs augļu un dārzeņu patēriņš ir plaši zināms kā viens no svarīgākajiem veselīgas ēšanas plāna elementiem. Diemžēl ir grūti apēst nepieciešamo daudzumu, ja jums ir aizņemta darba diena un neatliek laika pagatavot interesantus ēdienus. Tāpēc svaigas mājās spiestas sulas ir lielisks un ātrs veids, kā iekļaut ikdienas ēdienkartē nepieciešamo augļu un dārzeņu kombināciju.

Uzlabota sulu spiešana

Protams, ir svarīgi, lai sulu spiede palīdzētu jums iegūt maksimālās uzturvērtības no produktiem, kā arī būtu ātri un viegli lietojama. Philips iepazistina ar jauno Avance sulu spiedi ar MicroMasticating tehnoloģiju. Tā ir jaunais paaudzes sulu spiede, kas pilnvērtīgi izspiež visas barības vielas un vitamīnus no augļiem un dārzeņiem jūsu glāzē, lai jūs varētu to uzņemt katru dienu!

Philips ir globālais līderis veselības aprūpē un personiskās labsajūtas sniegšanā, un vēlas uzlabot cilvēku dzīves ar lietderīgām inovācijām. Kā vadošais sulu spiežu zīmols pasaulē, Philips nodrošina jums vēlamās rezultātus, izstrādājot mūsdienīgus produktus – piemēram, Avance sulu spiedi ar MicroMasticating tehnoloģiju.

Izspiediet līdz 90% no visa augļa

Jaunā Philips Avance sulu spiede ir izstrādāta, lai iegūtu vislabākās barības vielas un vitamīnus no augļiem un dārzeņiem. Pateicoties MicroMasticating tehnoloģijai, tagad varat izspiest līdz 90% no visa augļa* savā glāzē. Augļi un dārzeņi sastāv no tūkstošiem šūnu, kuras satur sulu, vitamīnus un citas svarīgas barības vielas. Philips novatoriskā MicroMasticating tehnoloģija ir izstrādāta, lai atvērtu šūnas un izspiestu maksimālo barības vielu un vitamīnu daudzumu no jūsu iecienītajiem augļiem un dārzeņiem.

Tira sulu spiede ātrāk nekā vienā minūtē

Jūsu jaunā Philips Avance sulu spiede ir izstrādāta, lai padarītu sulu spiešanu ikdienā iespējami vienkāršu. To ir viegli izmantot un iespējams ātri notīrīt, jo Pre-Clean funkcija palīdz izspiest pēdējos sulas pilienus jūsu glāzē, vienlaikus notīrot atlikumus no sulas spiešanas nodalījuma. Pēc tam nepieciešams mazāk par minūti, lai izskalotu visas nepieciešamās detaļas tekošā ūdenī. Jums nav jātrauciet, jo tāda nav!

Veselīgā, garda sula katru dienu

Ar plāno korpusu (tikai 11 cm plats) Philips Avance ir rūpīgi pielāgota jūsu virtuves letei. Tā izstrādāta, lai jūs varētu izspiest sulu no plaša produktu klāsta: varat apstrādāt banānus, mango, avokado vai pat izmērcētās mandeles, vārpatas, lapas un izmērcētus riekstus. Pārsteidziet sevi un savus tuvākos ar dažādām veselīgām un gardām sulām, kas pilnas koncentrētām barības vielām un vitamīniem – katru dienu.

*Iekšējās pārbaudes, kas veiktas ar 1000 g vīnogu, abolu, pēņu, zemeņu, tomātu, arbužu, apelsīnu un granaatābolu.

LT

Išspauskite iš vaisių ir daržovių visas naudingąsias medžiagas

Norint sveikai maitintis, būtina suvartoti atitinkamą vaisių ir daržovių kiekį. Deja, daugelio mūsų gyvenimo ritmas yra intensyvus ir mums neužtenka laiko ruošti įvairų valgiaraštį, kad suvartotume reikiamą jų kiekį. Šviežių sulčių spaudimas namuose – puikus ir greitas būdas įtraukti vaisius ir daržoves į savo kasdienį racioną.

Geresnis sulčių spaudimas

Labai svarbu, kad sulčiaspaudė iš spaudžiamų produktų išspausdų viską, darytų tai greitai, o ją pačia būtų paprasta naudoti. „Philips“ pristato naująją „Avance“ sulčiaspaudę, kurioje naudojama „MicroMasticating“ technologija. Tai naujos kartos sulčiaspaudė, kurią naudodami lengvai perkelsite visas vertingiausias vaisių ir daržovių savybes į stiklinę ir galesite mėgautis skaniomis ir sveikomis sultimis kiekvieną dieną!

„Philips“ – pasaulinė lydere sveikatos priežiūros ir asmeninės gerovės srityje. Ji žmonių gyvenimo kokybę gerina sutelkdama dėmesį į prasmingas naujoves. Būdamą pirmąją sulčiaspaudžių gamintoja pasaulyje, „Philips“ suteikia galimybę mėgautis rezultatais tobulindama savo pažangiausias gaminius. Vienas jų – „Avance“ sulčiaspaudė, kurioje naudojama „MicroMasticating“ technologija.

Iki 90% išspausite vaisius

Su naująja „Philips Avance“ sulčiaspaudė išgausite visas gerasias vaisių ir daržovių savybes. Pritaikius „MicroMasticating“ technologiją, nesmulkintus vaisius* galite išspausiti iki 90%. Vaisius ir daržoves sudaro daugybė tūkstančių sulčių ląstelių, kuriose gausu vitaminų ir kitų maistingų medžiagų. Pažangi „Philips“ sukurta „MicroMasticating“ technologija atveria lasteles, kad iš mėgstamų produktų išspausumėte kiekvieną ląselę ir galėtumėte mėgautis vertingosiomis vaisių ir daržovių savybėmis.

Išvalykite greičiau nei per minutę

Su naująja „Philips Avance“ sulčiaspaudė galėsite kasdien išsispausti sulčių, net jei negalite tam skirti daug laiko. Ją paprasta naudoti ir lengva valyti. Dėl naudojamos pirminio valymo funkcijos paskutiniai sulčių lašai patenka į jūsų stiklinę, o likučiai iš sulčių spaudimo indo yra pašalinami. Jums belieka svariškai išskalauti reikiamas detales po tekančiu vandeniu. Tai truks trumpiau nei minutę ir jums nereikės šveisti sietelio, nes ten tokio paprasčiausiai nėra!

Sveikos ir skanios sultys kiekvieną dieną

Dėl kompaktiškos konstrukcijos (plotis tik 11 cm), „Philips Avance“ sulčiaspaudė puikiai tiks kiekvienoje virtuvėje. Ji sukurta apdoroti įvairiausių produktus. Galite įmesti bananą, mango vaisių, avokadą ar net išmirkytus migdolus, kviečių želmenis, lapus ir kitus išmirkytus riešutus. Kiekvieną dieną paruoškite sau ir tiems, kuriuos mylite, vis kitokių sveikų ir skanių sulčių, kuriose gausu vertingų medžiagų.

*Vidaus testai atlikti apdorojant po 1 000 g vynuogių, obuolių, gervuogių, braškių, pomidorų, arbužų, apelsinų ir granatų.

SR

Oslobodite sve dobro iz voća i povrća u čašu

Manger des fruits et légumes est unanimement reconnu comme l'un des aspects les plus importants d'une alimentation saine. Malheureusement, il est difficile d'en manger en quantité suffisante si vous avez un emploi du temps chargé qui vous laisse peu de temps pour préparer des menus intéressants. Préparer des jus à la maison est alors un moyen idéal (et rapide) pour consommer des fruits et légumes au quotidien.

Bolje pravljenje soka

Naravno, važno je da vam sokovnik pomogne da izvučete maksimum iz sastojaka, kao i da bude brz i jednostavan za upotrebu. Philips sada predstavlja novi Avance sokovnik sa tehnologijom MicroMasticating. Sokovnik nove generacije koji će vam omogućiti da sve dobro iz voća i povrća oslobodite u čašu kako biste svaki dan uživali u izuzetno hranljivoj čaši soka.

Kompanija Philips je globalni lider na polju brige o zdravlju i ličnoj dobrobiti i usredsređena je na poboljšavanje života ljudi kroz sadržajne inovacije. Kao vodeća globalna robna marka za sokovnike, Philips vam pruža željene rezultate razvijanjem najnaprednijih proizvoda, kao što su Avance sokovnik i tehnologija MicroMasticating.

Iscedite do 90% voćnog sadržaja

Novi Avance sokovnik kompanije Philips dizajniran je tako da vam pomogne da izvučete najbolje iz voća i povrća. Zahvaljujući tehnologiji MicroMasticating, sada možete da iscedite do 90% voćnog sadržaja* u čašu. Voće i povrće se sastoji od mnogo hiljada ćelija koje sadrže sok, vitamine i druge važne hranljive materije. Inovativna tehnologija MicroMasticating kompanije Philips dizajnirana je tako da omogućava otvaranje ćelija radi izvlačenja maksimuma iz svih omiljenih sastojaka i uživanja u svemu dobrom iz voća i povrća.

Čišćenje za manje od jednog minuta

Novi Avance sokovnik kompanije Philips dizajniran je tako da učini pravljenje soka mogućim čak i tokom najžurbanijih dana. Lako se koristi i brzo čisti zato što funkcija pripreme za čišćenje pomaže u tome da sve do poslednje kapi soka završi u čaši uz uklanjanje ostataka iz komore za ceđenje. Nakon toga, potrebno je manje od jednog minuta da isperete sve delove i očistite ih pod mlazom vode – ne morate da čistite sito zato što ga nema.

Zdrav i ukusan sok svaki dan

Zahvaljujući tankom dizajnu (širina od samo 11 cm), Philips Avance je praktično dizajniran za radnu površinu u kuhinji. Takođe je napravljen tako da omogućava rad sa veoma širokim asortimanom sastojaka: možete da ubacite bananu, mango, avokado, pa čak i natopljene bademe, pšeničnu travu i natopljene koštunjave plodove. Svaki dan iznenadite sebe ili voljene osobe različitim zdravim i ukusnim sokom punim sjajnih, koncentrisanih dobrih stvari.

*Interni testovi obavljani pomoću 1000 g svakog od sledećih sastojaka: grozde, jabuke, kupine, jagode, paradajz, lubenica, pomorandže i nar.



ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



**HR**

Pretočite sve dobro iz voća i povrća u čašu

Općenito je poznato da unos odgovarajuće količine voća i povrća predstavlja jedan od najvažnijih elemenata zdravog plana prehrane. Nažalost, to nam otežava brzi ritam života i nedovoljno vremena za pripremu zanimljivih jelovnika. Zato je cijedenje svježih domaćih sokova odličan i brz način da u pravu kombinaciju voća i povrća učinite sastavnim dijelom svoje svakodnevne rutine.

Učinkovitije cijedenje soka

Važno je da sokovnik iskoristi što je više moguće dobrih sastojaka, ali i da bude brz i jednostavan za upotrebu. Philips predstavlja novi sokovnik Avance s tehnologijom MicroMasticating, sokovnik nove generacije koji vam omogućuje da pretočite sve dobro iz voća i povrća u čašu kako biste svaki dan mogli uživati u vrlo hranjivoj čaši soka!

Philips je globalni predvodnik na polju zdravstvene njege i osobnog zdravlja te se usredotočuje na poboljšanje ljudskih života smislenim inovacijama. Kao vodeća svjetska robna marka sokovnika, Philips vam donosi rezultate koje priželjkujete tako što razvija najnaprednije proizvode, među njima i sokovnik Avance s tehnologijom MicroMasticating.

Iscijedite do 90 %* čitavog voća

Novi sokovnik Avance tvrtke Philips dizajniran je tako da vam pomogne da najbolje iskoristite voće i povrće. Zahvaljujući tehnologiji MicroMasticating sada u čašu možete iscijediti i do 90 % čitavog voća*. Voće i povrće sastoji se od tisuća stanica koje sadrže sok, vitamine i druge važne hranjive tvari. Inovativna tehnologija MicroMasticating tvrtke Philips dizajnirana je tako da otvara stanice kako bi se iscijedila najveća moguća količina vaših omiljenih sastojaka i tako se oslobodilo sve dobro iz voća i povrća kako biste vi mogli u tome uživati.

Čist za manje od jedne minute

Vaš novi sokovnik Avance tvrtke Philips dizajniran je tako da omogući cijedenje soka čak i kada imate najviše posla. Jednostavan je za upotrebu i brzo se čisti jer funkcija prethodnog čišćenja istodobno cijedi sok u čašu do posljednje kapi i uklanja ostatke iz komore za cijedenje. Nakon toga vam nije potrebna ni jedna minuta da isperete pod slavinom sve potrebne dijelove, a sito ne morate čistiti jer ga ni nema!

Zdrav i ukusan sok svaki dan

Svojim tankim dizajnom (širina od samo 11 cm) Philips Avance precizno je dizajniran za kuhinjski radni prostor. Također je napravljen kako biste mogli iskoristiti što raznolikije sastojke: možete ubaciti bananu, mango, avokado ili čak natopljene bademe, pšeničnu travu, lišće i natopljene orašaste plodove. Svaki dan iznenadite sami sebe ili svoje voljene novim zdravim i ukusnim koncentriranim sokom.

*Interni testovi na 1000 g grozda, jabuka, kupina, jagoda, rajčica, lubenice, naranča i šipka (zasebni za svako voće).

SL

V kozarec iztisnete vso dobroto iz sadja in zelenjave

Prava količina sadja in zelenjave je eden najpomembnejših delov zdrave prehrane. Vendar pa je v sodobnih časih, ko nam primanjkuje časa in ne utegnemo pripravljati raznovrstne prehrane, zelo težko zagotoviti, da ju zaujizemo dovolj. Zato domača priprava svežega soka predstavlja enostaven in hiter način, da v dnevno prehrano vključimo dovolj sadja in zelenjave.

Boljša priprava soka

Pomembno je, da s sokovnikom lahko iz sestavin iztisnete čim več, sam sokovnik pa mora biti hiter in enostaven uporabe. Philips predstavlja sokovnik nove generacije Avance s tehnologijo MicroMasticating, s katerim lahko v kozarec iztisnete vso dobroto iz sadja in zelenjave ter vsak dan uživati v kozarcu izjemno hranjivega soka.

Philips je vodilni proizvajalec izdelkov za zdravje in dobro počutje, ki z učinkovitimi inovacijami poskuša pozitivno vplivati na življenja ljudi. Philips je tudi vodilni proizvajalec sokovnikov in vam z razvojem najnaprednejših izdelkov, kot je sokovnik Avance s tehnologijo MicroMasticating, zagotavlja zelene rezultate.

Iztisnite sok iz do 90 % celega sadja

Z novim sokovnikom Philips Avance lahko pripravljate najboljše sadne in zelenjavne napitke. Tehnologija MicroMasticating vam omogoča, da v kozarec iztisnete do 90 % celega sadja*. Sadje in zelenjavo sestavlja več tisoč celic, ki vsebujejo sok, vitamine in druga pomembna hranila. Philipsova inovativna tehnologija MicroMasticating odpira te celice in iz njih iztisne največ vaših najljubših sestavin, zato lahko uživati v najboljših sadnih in zelenjavnih napitkih.

Čisto v manj kot minuti

Z novim sokovnikom Philips Avance lahko okusen sok pripravite tudi, kadar imate najmanj časa. Odlikujeta ga enostavna uporaba in hitro čiščenje, ker s funkcijo za predčiščenje v kozarec izteče vsaka kaplja soka, hkrati pa odstrani ostanke iz komore za iztiskanje soka. Dele sokovnika po tem pod tekočo vodo sperete v manj kot minuti – cedila pa vam ni treba čistiti, ker ga sokovnik sploh nima.

Vsak dan si privoščite zdrav in okusen sok

Tanka zasnova (širine samo 11 cm) sokovnika Philips Avance je primerna za kuhinjski pult. Omogoča vam tudi pripravo soka iz številnih različnih sestavin: vstavite lahko banana, mango, avokado ali celo namočene mandlje, pšenično travo, liste in namočene oreščke. Sebe ali svoje najbližje lahko vsak presenetite z drugim zdravim in okusnim sokom, polnim slastne in koncentrirane dobrote.

*Notranji preizkusi, opravljeni s po 1000 g grozda, jabolok, robid, jagod, paradižnika, lubenice, pomaranč in granatnih jabolok.

HU

Gyűjtse poharába a gyümölcsök és zöldségek minden zamatát

A megfelelő mennyiségű gyümölcs- és zöldségfogyasztást köztudottan az egészséges napi étkezés egyik legfontosabb elemének tartják. Sajnos azonban nem könnyű elegendő mennyiséget fogyasztani ezekből, ha az ember elfoglalt, és nincs ideje változatos menük elkészítésére. Éppen ezért a frissen facsart, házi készítésű ivólevelek nagyszerű – és gyors – módot nyújtanak arra, hogy a gyümölcsök és zöldségek megfelelő kombinációját a napirend részévé tegyük.

Még tökéletesebb préselés

Egy gyümölcsprés esetében persze fontos elvárás, hogy a legtöbbet lehessen kinyerni a hozzávalókból, mint ahogy az is, hogy gyors és könnyen használható legyen. A Philips ezúton mutatja be az új generációs, MicroMasticating technológiájú Avance gyümölcsprését, amely lehetővé teszi Önnek, hogy poharába gyűjtse a gyümölcsök és zöldségek zamatát, s így minden nap élvezhesse egy pohár rendkívül tápláló gyümölcs- vagy zöldséglelét!

A Philips világszerte piacvezető szerepet tölt be az egészségügy és a személyes jólét területén, és jelentős innovációi révén az emberek életminőségének javítását helyezi középpontba. Világszerte vezet gyümölcsprés-márkaként a Philips a legfejlettebb termékek – például a MicroMasticating technológiájú Avance gyümölcsprés – létrehozásával az Ön által elvárt eredményeket nyújtja.

Nyerje ki az egész gyümölcs akár 90%-át*

Az új Philips Avance gyümölcsprését arra tervezték, hogy Ön a gyümölcsök és zöldségek legjavát kapja. MicroMasticating technológiájának köszönhetően most az egész gyümölcsnek akár 90%-át* a poharába préselheti. A gyümölcsök és a zöldségek több ezer sejtből állnak, amelyek gyümölcslevet, vitaminokat és egyéb létfontosságú tápanyagokat tartalmaznak. A Philips innovatív MicroMasticating technológiájának lényege, hogy felnyissa a sejteket, így a maximumot préseli ki az Ön kedvenc hozzávalóiból, hozzáférhetővé téve a gyümölcsök és zöldségek minden zamatát, melyet Ön kedvére élvezhet.

Tisztítás kevesebb mint egy perc alatt

Az Ön új Philips Avance gyümölcsprését úgy tervezték, hogy még a legfárasztóbb napokon is lehetséges legyen a mindennapi gyümölcspréselés. Könnyen használható és gyorsan tisztítható, mert az előtisztítási funkció segít, hogy a gyümölcsleves utolsó cseppjei is a pohárba kerüljenek a présartályban lévő maradékok eltávolítása során. Ezt követően kevesebb mint egy perc alatt tisztára lehet mosni az összes szükséges alkatrészt – Önnek pedig nem kell kitisztítania a szűrőt, mivel nincs is!

Egészséges, finom gyümölcsle minden nap

Kárcsu kialakításával (csupán 11 cm-es szélesség) a Philips Avance készüléket gondosan az Ön konyhai munkalapjához tervezték. Emellett úgy alkották meg, hogy Ön a hozzávalók különösen széles választékát élvezhesse: beledobhat banánt, mangót, avokádót, vagy akár beáztatott mandulát, búzafüvet, leveleket és beáztatott diót is. Lepje meg saját magát vagy szeretteit különböző, egészséges és finom, ízletes, koncentrált zamatú gyümölcslevelekkel minden nap.

*Belső tesztek alapján, melyek során 1000-1000 gramm szőlő, alma, szeder, eper, paradicsom, görögdió, narancs és granátalma levét préseltük ki.

BG

Дайте свобода на всички полезни съставки от плодовете и зеленчуците в чашата си

Консумирането на нужното количество плодове и зеленчуци е общоприето като един от най-важните елементи на здравословния хранителен режим. За съжаление, ако графикът ви е натоварен и нямате много време за приготвяне на интересни менюта, е трудно да консумирате достатъчно от тях. Ето защо изщеждането на свежи домашни сокове е чудесен – и бърз – начин да включите подходяща комбинация от плодове и зеленчуци в ежедневните си навици.

Подобряване на изстискването на сокове

Разбира се, важно е една сокоизстисквачка да ви помага да получавате максимума от съставките, както и да се използва бързо и лесно. Сера Philips представя новата сокоизстисквачка Avance с технология MicroMasticating, сокоизстисквачка от ново поколение, която ще ви позволи да дадете свобода на всички полезни съставки в плодовете и зеленчуците в чашата си, за да можете да се насладите на полезна чаша сок всеки ден!

Philips е световен лидер в грижата за здравето и личното благополучие и се концентрира върху подобряването на живота на хората чрез значими иновации. Като водеща марка сокоизстисквачки в цял свят, Philips ви дава желаните резултати, като разработва най-усъвършенствените продукти – като сокоизстисквачката Avance с технология MicroMasticating.

Изстискайте до 90%* от целия плод

Новата сокоизстисквачка Philips Avance е проектирана да ви помага да получавате най-доброто от плодовете и зеленчуците. Благодарение на технологията MicroMasticating вече можете да изстисквате до 90% от целия плод* в чашата си. Плодовете и зеленчуците се състоят от хиляди клетки, които съдържат сок, витамини и други жизненоважни полезни вещества. Иновативната технология MicroMasticating от Philips е проектирана да отваря клетките, за да изстиска максимума от всичките ви любими съставки, като по този начин освобождава полезните вещества от плодовете и зеленчуците, за да им се насладите.

Почистване за по-малко от минута

Новата ви сокоизстисквачка Philips Avance е проектирана да прави възможно ежедневното изстискване на сок дори в най-забързаните дни. Тя се използва лесно и се почиства бързо, тъй като функцията за предварително почистване помага за наливането на последните капки сок в чашата ви, докато премахва остатъците от камерата за изстискване. След това ви трябва по-малко от минута, за да изплакнете всички необходими части с течаща вода – и не се налага да почиствате чедката, защото такава няма!

Здравословен, вкусен сок всеки ден

С фината си конструкция (ширина само 11 см) Philips Avance е съобразително проектирана за плота в кухнята ви. Тя също така е създадена да ви осигури предимството на много широка гама от съставки: можете да сложите банан, манго, авокадо или дори нахиснати бадеми, кълнове, листа и нахиснати ядки. Изненадайте себе си или любимите си хора с различен здравословен и вкусен сок, пълен с прекарани, концентрирани полезни съставки всеки ден.

*Вътрешни тестове, извършени с 1000 г всяко от грозде, ябълки, кълбини, ягоди, домати, диня, портокали и нар.



HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS





RO

Dezlănțuie toată bunătatea fructelor și legumelor în paharul tău

Consumul unei cantități corespunzătoare de fructe și legume este recunoscut în general ca unul dintre cele mai importante elemente ale unui regim de alimentație sănătoasă. Din păcate, este greu să consumi suficiente dacă ai mereu un program încărcat și nu ai prea mult timp să pregătești meniuri interesante. De aceea, stoarcerea sucurilor proaspete, făcute în casă, este un mod excelent și rapid de a include combinația corespunzătoare de fructe și legume în rutina ta zilnică.

Îmbunătățirea stoarcerii

Desigur, este important ca un storcător să te ajute să obții maximul posibil din ingrediente și, în același timp, să poată fi folosit ușor și rapid. Philips prezintă acum noul storcător Avance cu tehnologia MicroMasticating, un storcător din noua generație care îți va permite să dezlănțuie toată bunătatea fructelor și legumelor în paharul tău, astfel încât să te poți bucura de un pahar de suc foarte hrănitor în fiecare zi!

Philips este lider mondial pe piața produselor asistentă medicală și de întreținere de uz personal și se concentrează pe îmbunătățirea calității vieții oamenilor prin inovații utile. În calitate de marcă principală de storcătoare la nivel mondial, Philips îți oferă rezultatele pe care le dorești, dezvoltând cele mai avansate produse, precum ar fi storcătorul Avance cu tehnologia MicroMasticating.

Extrage până la 90%* din integral fruct

Noul storcător Philips Avance este conceput pentru a te ajuta să obții ceea ce este mai bun din fructe și legume. Grație tehnologiei sale MicroMasticating, poți stoarce acum până la 90% din integral fruct* în paharul tău. Fructele și legumele sunt compuse din multe mii de celule care conțin suc, vitamine și alte substanțe nutritive vitale. Tehnologia inovatoare MicroMasticating de la Philips este concepută pentru a deschide celulele și a stoarce maximul din toate ingredientele tale preferate, dezlănțuind astfel bunătatea fructelor și legumelor pentru ca tu să te bucuri de ea.

Curățare în mai puțin de un minut

Noul tău storcător Philips Avance a fost conceput pentru a face posibilă stoarcerea zilnică a sucului, chiar și în zilele cele mai aglomerate. Este ușor de utilizat și rapid de curățat deoarece funcția de pre-curățare ajută la obținerea ultimilor stropi de suc în paharul tău, îndepărtând, în același timp, resturile din recipientul de stoarcere. Apoi, durează mai puțin de un minut să clătești toate piesele necesare sub jet de apă și nu este nevoie să cureți sita, deoarece nu există sită!

Suc sănătos și gustos, în fiecare zi

Cu designul său zvelt (numai 11 cm în lățime), Philips Avance a fost conceput în mod inteligent pentru blatul de lucru din bucătăria ta. A fost, de asemenea, creat pentru a-ți oferi avantajul unei game foarte largi de ingrediente: poți pune în el o banană, un mango, avocado sau chiar migdale înmuiate, iarbă de grâu, frunze și nucii sau alune înmuiate. Surprinde-te sau surprinde-i pe cei dragi cu un suc diferit, sănătos și gustos, plin de bunătate delicioasă, concentrată, în fiecare zi.

*Teste interne realizate pe câte 1000 g de struguri, mere, mure, căpsune, roșii, pepene verde, portocale și roșii.

SK

Prenește všetko dobré z ovocia a zeleniny do svojho pohára

Konzumácia dostatočného množstva ovocia a zeleniny je všeobecne uznávaná ako jedna z najdôležitejších zložiek zdravého stravovania. To však môže byť problém pri hektickom štýle života, kedy nemáte dostatok času na prípravu tvorivých jedál. Príprava čerstvých domácich džúsov je preto skvelým a rýchlym spôsobom, ako získať tú správnu kombináciu ovocia a zeleniny na každý deň.

Účinnější odšťavovanie

Pri odšťavováčoch je dôležité, aby vám pomohli zužitkovať čo najväčší podiel prísad a aby bolo ich použitie rýchle a jednoduché. Spoločnosť Philips predstavuje odšťavovač novej generácie Avance s technológiou MicroMasticating, ktorý vám umožní preniesť všetko dobré z ovocia a zeleniny do vášho pohára, aby ste si mohli každý deň vychutnať pohár džúsu plný živín.

Spoločnosť Philips je svetovým lídrom v oblasti zdravia a osobnej pohody a zameriava sa na zlepšovanie života ľudí prostredníctvom zmysluplných inovácií. Odšťavovače značky Philips sú tými najpopulárnejšími na svetovom trhu, keďže vďaka neustálemu zdokonaľovaniu prinášajú výsledky podľa vašich predstáv – čoho dôkazom je aj odšťavovač Avance s technológiou MicroMasticating.

Využitie až 90%* z každého kusa ovocia

Nový odšťavovač Avance značky Philips je vyrobený tak, aby vám umožnil získať z ovocia a zeleniny to najlepšie. Vďaka technológii MicroMasticating môžete z každého kusa ovocia vyžmýkať do pohára až 90 % obsahu*. Ovocie a zelenina sa skladajú z tisícok buniek plných šťavy, vitamínov a iných dôležitých živín. Inovatívna technológia MicroMasticating od spoločnosti Philips je navrhnutá tak, aby každú takúto bunku otvorila a vyžmýkala z vašich obľúbených prísad maximum, aby ste si mohli vychutnať to najlepšie z ovocia a zeleniny.

Čistenie v priebehu necelých minút

Váš nový odšťavovač Philips Avance je vyrobený tak, aby ste si mohli pripraviť pohár džúsu aj v tie najuponáhľanejšie dni, a to vďaka jednoduchému použitiu a rýchlemu čisteniu. Funkcia predbežného čistenia umožňuje dostať do vášho pohára aj tie posledné kvapky džúsu a zároveň odstrániť zvyšky z odšťavovacej komory. Potom už stačí necelá minúta na opláchnutie všetkých potrebných častí pod tečúcou vodou, pričom sa nemusíte zdržiavať čistením sitka, keďže tu žiadne nie je.

Zdravý a lahodný džús každý deň

Odšťavovač Philips Avance má štíhly dizajn (široký len 11 cm) navrhnutý na ušetrenie miesta na vašej kuchynskej linke. Okrem toho umožňuje spracovanie širokej škály prísad: môžete doň vhodiť banán, mango, avokádo, či dokonca namočené mandle, bylinky, listy a namočené orechy. Prekvapte každý deň vašich blízkých novými lahodnými chuťami zdravých džúsov bohatých na živiny.

*Interné testy vykonané na 1000 g objemoch týchto prísad: hrozno, jablko, černica, jahoda, paradajka, červený melón, pomaranč a granátové jablko.

Dostaňte všechnu chuť a živiny z ovoce a zeleniny do sklenice

Konzumace správného množství ovoce a zeleniny je obecně uznávána jako jedna z nejdůležitějších částí zdravého stravování. Když vedete rušný život a nemáte dostatek času na přípravu zajímavých jídel, je těžké jíst dostatečné množství ovoce a zeleniny. Proto je příprava čerstvých domácích džusů skvělým a rychlým způsobem, jak zahrnout správnou kombinaci ovoce a zeleniny do každodenního jídelníčku.

Lepší odšťavňování

U odšťavňovačů je samozřejmě důležité, abyste dostali maximum z přísad a aby bylo jeho použití rychlé a snadné. Společnost Philips nyní představuje nový odšťavňovač Avance s technologií MicroMasticating. Jedná se o odšťavňovač nové generace, který vám umožní dostat všechnu chuť ovoce a zeleniny do sklenice. Konečně si můžete vychutnat výživnou sklenici šťávy každý den!

Společnost Philips je světovou jedničkou v oblasti zdravotní a osobní péče. Zaměřuje se na zlepšování životů lidí prostřednictvím užitečných inovací. Jako přední světový výrobce odšťavňovačů poskytuje společnost Philips požadované výsledky vývojem špičkových výrobků – například odšťavňovače Avance vybaveného technologií MicroMasticating.

Extrahuje až 90 %* celého ovoce

Nový odšťavňovač Philips Avance je navržen tak, aby vám pomohl získat to nejlepší z ovoce a zeleniny. Díky technologii MicroMasticating nyní můžete do sklenice vymačkat až 90 % celého ovoce*. Ovoce a zelenina se skládá z tisíců buněk, které obsahují šťávu, vitamíny a další nezbytné živiny. Inovativní technologie MicroMasticating společnosti Philips je navržena tak, aby otevřela buňky, vymačkala maximum ze všech vašich oblíbených přísad a uvolnila tak z ovoce a zeleniny všechnu chuť a živiny.

Čistě za méně než jednu minutu

Váš nový odšťavňovač Philips Avance byl navržen tak, abyste zvládali každodenní odšťavňování i v těch nejušnějších dnech. Snadno se používá a lze ho rychle vyčistit, protože funkce předčištění pomůže dostat do sklenice poslední kapky šťávy a zároveň odstraní zbytky z odšťavňovací komory. Poté trvá méně než minutu opláchnout všechny nezbytné díly pod tekoucí vodou – a nemusíte ani čistit sítko, protože tu žádné není!

Zdravá a chutná šťáva každý den

Díky tenkému provedení (široký pouhých 11 cm) se zařízení Philips Avance skvěle hodí na kuchyňskou linku. Je určeno pro práci s velmi širokým spektrem přísad: můžete použít banán, mango, avokádo nebo dokonce namočené mandle, mladou pšenici, listy a namočené ořechy. Překvapte sami sebe nebo drahé polovičky jinou zdravou a chutnou šťávou plnou lahodné koncentrované chuti každý den.

*Interní testy prováděné postupně s 1 000 g hroznového vína, jablek, ostružin, jahod, rajchat, vodního melounu, pomerančů a granátových jablek.





RU Grasshopper UK Коник-стрибунець PL Pasikonik KK шегіртке ET Rohutirts
LV Grasshopper LT Žiogas SR Grasshopper HR Grasshopper SL Kobilica HU Szöcske
BG Скакалец RO Grasshopper SK Lúčna kobylka CS Luční koník

Grasshopper

½



pineapple

1



kiwi

½ glass



mineral water

Health benefit

Grasshopper is high in Vitamin C .
Vitamin C contributes to normal functioning
of the nervous system.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

½ ананаса
1 киви
½ стакана минеральной воды

Лечебные свойства

Напиток Grasshopper богат витамином С. Витамин С необходим для правильной работы нервной системы.

UK

Інгредієнти

½ ананаса
1 киви
½ склянки мінеральної води

Користь для здоров'я

Напій "Коник-стрибунець" багатий на вітамін С. Вітамін С сприяє нормальному функціонуванню нервової системи.

PL

Składniki

½ ananasa
1 kiwi
½ szklanki wody mineralnej

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Pasikonik jest bogaty w witaminę C, która przyczynia się do prawidłowego działania systemu nerwowego.

KK

Қосылатын заттар

½ ананас
1 киви
½ стакан минералдық су

Денсаулыққа пайдасы

Шегірткеде С дәрумені көп. С дәрумені жүйке жүйесінің қалыпты жұмыс істеуіне үлес қосады.

HR

Sastojci

½ ananasa
1 kiwi
½ čaše mineralne vode

Prednosti za zdravlje

Grasshopper je bogat vitaminom C. Vitamin C regulira rad nervnog sustava.

SL

Sestavine

½ ananasa
1 kiwi
½ kozarca mineralne vode

Pozitiven vpliv na zdravje

Kobilica vsebuje veliko vitamina C. Vitamin C prispeva k normalnemu delovanju živčnega sistema.

HU

Hozzávalók

½ ananász
1 kiwi
½ pohár ásványvíz

Egészségügyi előny

Gazdag C-vitaminban, mely hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez.

BG

Продукти

½ ананас
1 киви
½ чаша минерална вода

Предимства за здравето

"Скакалец" има високо съдържание на витамин С, който допринася за нормалното функциониране на нервната система.

RU Grasshopper UK Коник-стрибунець PL Pasikonik KK шеріртке ET Rohutirts
LV Grasshopper LT Žiogas SR Grasshopper HR Grasshopper SL Kobilica HU Szöcske
BG Скакалец RO Grasshopper SK Lúčna kobylka CS Luční koník

ET**Koostisained**

½ ananassi
1 kiivi
½ klaasi mineraalvett

Kasu tervisele

"Grasshopper" sisaldab rikkalikult C-vitamiini. C-vitamiin toetab närvisüsteemi normaalset talitlust.

LV**Sastāvdaļas**

½ ananasa
1 kiivi
½ glāze minerālūdens

Ieguvumi veselībai

Kokteilī Grasshopper ir augsts C vitamīna saturs. C vitamīns veicina normālu nervu sistēmas darbību.

LT**Sudėtis**

½ ananaso
1 kiivis
½ stiklinės mineralinio vandens

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Žiogas“ yra daug vitamino C. Vitamins C prisideda prie normalaus nervų sistemos funkcionavimo.

SR**Sastojci**

½ ananasa
1 kiivi
½ čaše mineralne vode

Pozitivni uticaj na zdravlje

Grasshopper ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.

RO**Ingrediente**

½ ananas
1 kiwi
½ pahar de apă minerală

Beneficii pentru sănătate

Grasshopper este bogat în vitamina C. Vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos.

SK**Zloženie**

½ ananásu
1 kiwi
½ pohára minerálnej vody

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Lúčna kobyľka sa vyznačuje vysokým obsahom vitamínu C. Vitamín C prispieva k normálnej činnosti nervového systému.

CS**Ingredience**

½ ananasu
1 kiwi
½ sklenice minerální vody

Přínos pro vaše zdraví

Luční koník má vysoký obsah vitamínu C. Vitamín C přispívá ke správnému fungování nervového systému.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Green eyecatcher **UK** Зелена приваба **PL** Green eyecatcher **KK** Green eyecatcher **ET** Roheline pilgipüüdja **LV** Green eyecatcher **LT** Akį traukianti žaluma **SR** Green eyecatcher **HR** Green eyecatcher **SL** Zelena lepotica **HU** Zöld látomás **BG** Green eyecatcher **RO** Green eyecatcher **SK** Zelená vábnička **CS** Zelený krasavec

Green eyecatcher

1/2



cucumber

2 cups



spinach

1 spoon



honey

100 ml



mineral water

Health benefit

Green eyecatcher is high in Vitamin C, Vitamin A and Vitamin K and a source of Potassium and Magnesium. Vitamin C increases iron absorption, Vitamin A contributes to maintaining the normal vision, Vitamin K plays a role in the maintenance of normal bones. Potassium and Magnesium contribute to normal muscle function.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

½ огурца
100 г шпината
1 столовая ложка меда
100 мл минеральной воды

Лечебные свойства

Напиток Green eyecatcher богат витаминами С, А и К и является источником калия и магния. Витамин С улучшает усвоение железа, витамин А поддерживает хорошее зрение, витамин К необходим для укрепления костной ткани, а калий и магний — для правильной работы мышц.

UK

Інгредієнти

½ огірка
2 чашки шпинату
1 стол. ложка меду
100 мл мінеральної води

Користь для здоров'я

Напій "Зелена приваба" багатий на вітаміни С, А та К і є джерелом калію та магнію. Вітамін С покращує засвоєння заліза, вітамін А сприяє нормальному зору, а вітамін К підтримує нормальний стан кісток. Калій та магній сприяють нормальному функціонуванню м'язів.

PL

Składniki

½ ogórka
2 szklanki szpinaku
1 łyżka miodu
100 ml wody mineralnej

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Green eyecatcher jest bogaty w witaminy C, A i K. Jest również źródłem potasu i magnezu. Witamina C ułatwia przyswajanie żelaza, witamina A wpływa pozytywnie na wzrok, a witamina K odgrywa ważną rolę w utrzymywaniu dobrego stanu kości. Potas i magnez biorą udział w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

KK

Қосылатын заттар

½ қияр
2 шпинат шыныаяғы
1 ас қасық бал
100 мл минералдық су

Денсаулыққа пайдасы

Green eyecatcher құрамында С дәрумені, А дәрумені және К дәрумені көп және калий мен магнийдің көзі болып табылады. С дәрумені темірді сіңіруді арттырады, А дәрумені қалыпты көруді сақтауға үлес қосады, К дәрумені қалыпты сүйектерді сақтауда рөл ойнайды. Калий мен магний бұлшықеттердің қалыпты жұмыс істеуіне үлес қосады.

HR

Sastojci

½ krastavca
100 g špinata
1 jušna žlica meda
100 ml mineralne vode

Prednosti za zdravlje

Green eyecatcher bogat je vitaminom C, vitaminom A i vitaminom K i izvor je kalija i magnezija. Vitamin C pospješuje apsorpciju željeza, vitamin A doprinosi održavanju dobrog vida, vitamin K štiti zdravlje kostiju. Kalij i magnezij pospješuju rad mišića.

SL

Sestavine

½ kumare
100 g špinacije
1 žlička medu
100 ml mineralne vode

Pozitiven vpliv na zdravje

Zelena lepotica vsebuje veliko vitaminov C, A in K ter je vir kalija in magnezija. Vitamin C izboljša vpijanje železa, vitamin A prispeva k ohranjanju zdravega vida, vitamin K pa je pomemben pri ohranjanju zdravih kosti. Kalij in magnezij prispevata k normalnemu delovanju mišič.

HU

Hozzávalók

½ uborka
10 dkg spenót
1 evőkanál méz
100 ml ásványvíz

Égészségügyi előny

C-, A- és K-vitaminban, valamint káliumban és magnéziumban gazdag. A C-vitamin fokozza a vas felszívódását, az A-vitamin hozzájárul a megfelelő látáshoz, a K-vitamin pedig szerepet játszik a csontok épségének megőrzésében. A kálium és a magnézium fontos a normál izomműködéshez.

BG

Продукти

½ краставица
100 грама спанак
1 супена лъжица мед
100 мл минерална вода

Предимства за здравето

"Green eyecatcher" има високо съдържание на витамин С, витамин А и витамин К и е източник на калий и магnezий. Витамин С повишава усвояването на желязо, витамин А спомага за поддържането на нормално зрение, витамин К играе важна роля в поддържането на нормалното състояние на костите. Калият и магnezият допринасят за нормалното функциониране на мускулите.

RU Green eyecatcher UK Зелена приваба PL Green eyecatcher KK Green eyecatcher ET Roheline pilgupüüdjä LV Green eyecatcher LT Akį traukianti žaluma SR Green eyecatcher HR Green eyecatcher SL Zelena lepotica HU Zöld látomás BG Green eyecatcher RO Green eyecatcher SK Zelená vábnička CS Zelený krasavec

ET

Koostisained

½ kurki
100 g spinatit
1 spl mett
100 ml mineraalvett

Kasu tervisele

"Green eyecatcher" sisaldab rikkalikult C-, A- ja K-vitamiini ning on kaaliumi ja magneesiumi allikas. C-vitamiin parandab raua imendumist, A-vitamiin aitab säilitada normaalse nägemist, K-vitamiin on oluline luude normaalse tugevuse hoidmiseks. Kaalium ja magneesium aitavad kaasa lihaste normaalsele talitlusele.

RO

Ingrediente

½ castravete
100 g de spanac
1 linguriță de miere
100 ml de apă minerală

Beneficii pentru sănătate

Green eyecatcher este bogat în vitaminele C, A și K și este sursă de potasiu și magneziu. Vitamina C crește puterea de absorbție a fierului, vitamina A contribuie la menținerea vederii, vitamina K joacă un rol important în menținerea sănătății oaselor. Potasiul și magneziul contribuie la buna funcționare a mușchilor.

LV

Sastāvdaļas

½ gurka
100 g spinātu
1 ēdamkarote medus
100 ml minerālūdens

leguvumi veselībai

Kokteilī Green eyecatcher ir augsts C, A un K vitamīna saturs, kā arī tas ir labs kālija un magnēzija avots. C vitamīns palielina dzelzs absorbciju, A vitamīns palīdz uzturēt labu redzi, K vitamīns palīdz uzturēt normālu kaulu stāvokli. Kālijs un magnēzijs veicina normālu muskuļu funkciju.

SK

Zloženie

½ uhorky
100 gramov špenátu
1 polievková lyžica medu
100 ml minerálnej vody

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Zelená vābnīčka má vysoký obsah vitamínu C, vitamínu A a vitamínu K a je zdrojom draslíka a horčíka. Vitamín C zvyšuje mieru absorpcie železa, vitamín A prispieva k náležitej činnosti zraku a vitamín K zohráva rolu pri udržiavaní náležiteho stavu kostí. Draslík a horčík prispievajú k normálnej činnosti svalstva.

LT

Sudėtis

½ agurko
100 g špinatų
1 valg. š. medaus
100 ml mineralinio vandens

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Akj traukianti žaluma“ labai daug vitamino C, vitamino A ir vitamino K. Tai kalio ir magnio šaltinis. Vitamins C pagerina geležies įsisavinimą, vitaminas A padeda išlaikyti normalų regėjimą, o vitaminas K padeda išlaikyti sveikus kaulus. Kalis ir magnis nulemia normalią raumenų veiklą.

SR

Sastojci

½ krastavca
100 g spanača
1 kašika meda
100 ml mineralne vode

Pozitivni uticaj na zdravlje

Green eyecatcher ima visok sadržaj vitamina C, A i K, a predstavlja i izvor kalijuma i magnezijuma. Vitamin C povećava apsorpciju gvožđa, vitamin A doprinosi održavanju normalnog stanja vida, a vitamin K igra ulogu u održavanju normalnog stanja kostiju. Kalijum i magnezijum doprinose normalnom funkcionisanju mišića.

CS

Ingredience

½ okurky
100 g špenátu
1 lžice medu
100 ml minerální vody

Přínos pro vaše zdraví

Zelený krasavec má vysoký obsah vitamínů C, A a K a je zdrojem draslíku a hořčíku. Vitamin C zvyšuje vstřebávání železa, vitamín A přispívá správné funkci zraku a vitamín K pomáhá udržovat zdravé kosti. Draslík a hořčík přispívají ke správné funkci svalů.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

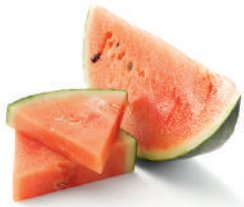
CS



RU Red sensation **UK** Червона сенсація **PL** Red sensation **KK** Red sensation **ET** Punane sensatsioon **LV** Red sensation **LT** Raudonoji aistra **SR** Red sensation **HR** Red sensation **SL** Rdeča senzacija **HU** Piros élmény **BG** Червена сензация **RO** Red sensation **SK** Červená senzácia **CS** Rudá senzace

Red sensation

¼



watermelon

1 handful



strawberries

½



pineapple

1



lime

Health benefit

Red sensation is high in Vitamin C. Vitamin C contributes to the production of cells from oxidative stress.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

¼ арбуза
1 горсть клубники
½ ананаса
1 лайм

Лечебные свойства

Напиток Red sensation богат витамином С. Витамин С защищает клетки, которые борются с окислительным стрессом.

UK

Інгредієнти

¼ кавуна
1 пригорща полуниць
½ ананаса
1 лайм

Користь для здоров'я

Напій "Червона сенсація" багатий на вітамін С. Вітамін С сприяє захисту клітин від окислювального стресу.

PL

Składniki

¼ melona
1 garść truskawek
½ ananasa
1 limonka

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Red sensation jest bogaty w witaminę C, która przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.

KK

Қосылатын заттар

¼ қарбыз
1 уыс құлпынай
½ ананас
1 лайм

Денсаулыққа пайдасы

Red sensation гүлінде С дәрумені көп. С дәрумені тотығу стресінен жасушаларды қорғауға үлес қосады.

HR

Sastojci

¼ lubenice
1 šaka jagoda
½ ananasa
1 limeta

Prednosti za zdravlje

Red sensation bogat je vitaminom C. Vitamin C štiti stanice od oksidacijskog stresa.

SL

Sestavine

¼ lubenice
1 pest jagod
½ ½ ananasa
1 limeta

Pozitiven vpliv na zdravje

Rdeča senzacija vsebuje veliko vitamina C. Vitamin C prispeva k zaščiti celic po oksidativnem stresu.

HU

Hozzávalók

¼ görögdinnye
1 maroknyi eper
½ ananász
1 zöldbítm

Egészségügyi előny

Gazdag C-vitaminban, mely hozzájárul a sejtek oxidatív stressz elleni védelméhez.

BG

Продукти

¼ диня
1 шепя ягоди
½ ананас
1 лайм

Предимства за здравето

"Червена сензация" има високо съдържание на витамин С, който допринася за защитата на клетките от оксидативен стрес.

RU Red sensation UK Червона сенсація PL Red sensation KK Red sensation ET Punane sensatsioon LV Red sensation LT Raudonoji aistra SR Red sensation HR Red sensation SL Rdeča senzacija HU Piros élmény BG Червена сензация RO Red sensation SK Červená senzácia CS Rudá senzace

ET**Koostisained**

¼ arbuusi
1 peotäis maasikaid
½ ananassi
1 laim

Kasu tervisele

"Red sensation" sisaldab rikkalikult C-vitamiini. C-vitamiin aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest

LV**Sastāvdaļas**

¼ arbūza
1 sauja zemeņu
½ ananasa
1 laims

leguvumi veselībai

Kokteilī Red sensation ir augsts C vitamīna saturs. C vitamīns nodrošina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu.

LT**Sudėtis**

¼ arbūzo
1 sauja braškių
½ ananaso
1 žalioji citrina

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Raudonoji aistra“ daug vitamino C. Vitaminas C prisideda prie ląstelių apsaugos patiriant oksidacinį stresą.

SR**Sastojci**

¼ lubenice
1 šaka jagoda
½ ananasa
1 limeta

Pozitivni uticaj na zdravlje Red sensation ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C doprinosi zaštiti ćelija usled oksidativnog stresa.

RO**Ingrediente**

¼ pepene roșu
1 mână de căpșuni
½ ananas
1 lămâie verde

Beneficii pentru sănătate

Red sensation este bogat în vitamina C. Vitamina C protejează celulele împotriva stresului oxidativ.

SK**Zloženie**

¼ červená dyňa
1 hrst jahôd
½ ananásu
1 limetka

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Červená senzácia sa vyznačuje vysokým obsahom vitamínu C. Vitamín C prispieva k ochrane buniek pred oxidatívnym stresom.

CS**Ingredience**

¼ vodního melounu
Hrst jahod
½ ananasu
1 limetka

Přínos pro vaše zdraví

Rudá senzace má vysoký obsah vitamínu C. Vitamín C přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL


HU

BG

RO

SK

CS



RU Яблочно-клюквенный сок **UK** Яблучно-журавлиний сік **PL** Sok żurawinowo-jabłkowy **KK** мүжидек-алма шырыны **ET** Jõhvika-õuna mahl **LV** Dzērveņu-ābolu sula **LT** Spanguolių ir obuolių sultys **SR** Cranapple **HR** Sok od brusnice i jabuke **SL** Sok iz brusnic in jabolk **HU** Áfonyalma ital **BG** Ябълково-боровинков сок **RO** Suc de ananas și merișoare **SK** Brusnicový džús **CS** Brusinkovo-jablečná šťáva

Cranapple

1 handful



cranberries (fresh)

2



apples

½



pineapple

Health benefit

Cranapple is a source of Vitamin C. Vitamin C supports the normal function of the nervous system.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

1 горсть свежей клюквы
2 яблока
½ ананаса

Лечебные свойства

Яблочно-клюквенный сок является источником витамина С. Витамин С необходим для правильной работы нервной системы.

UK**Інгредієнти**

1 пригорща журавлини (свіжої)
2 яблука
½ ананаса

Користь для здоров'я

Яблучно-журавлиний сік – це джерело вітаміну С. Вітамін С сприяє нормальному функціонуванню нервової системи.

PL**Składniki**

1 garść owoców żurawiny
(świeżych)
2 jabłka
½ ananasa

Korzyści dla zdrowia

Sok żurawinowo-jabłkowy jest źródłem witaminy C, która wspomaga prawidłowe działanie systemu nerwowego.

KK**Қосылатын заттар**

1 уыс мүкжидек (жаңа піскен)
2 алма
½ ананас

Денсаулыққа пайдасы

Мүкжидек-алма шырыны — С дәруменінің көзі. С дәрумені жүйеке жүйесінің қалыпты жұмыс істеуін қолдайды.

HR**Sastojci**

1 šaka brusnica (svježih)
2 jabuke
½ ananasa

Prednosti za zdravlje

Sok od brusnice i jabuke izvor je vitamina C. Vitamin C regulira rad nervnog sustava.

SL**Sestavine**

1 pest brusnic (svežih)
2 jabolki
½ ananasa

Pozitiven vpliv na zdravje

Sok iz brusnic in jabolk je vir vitamina C. Vitamin C podpira normalno delovanje živčnega sistema.

HU**Hozzávalók**

1 marék áfonya (friss)
2 alma
½ ananász

Egészségügyi előny

Az áfonyalma ital sok C-vitamint tartalmaz, mely elősegíti az idegrendszer megfelelő működését.

BG**Продукти**

1 шепa червени боровинки (свежи)
2 ябълки
½ ананас

Предимства за здравето

"Ябълково-боровинковият сок" е източник на витамин С, който поддържа нормалното функциониране на нервната система.

RU Яблочно-клюквенный сок **UK** Яблучно-журавлиний сік **PL** Sok żurawinowo-jabłkowy
KK мүкжидек-алма шырыны **ET** Jõhvika-õuna mahl **LV** Dzērveņu-ābolu sula **LT** Spanguolių
ir obuolių sultys **SR** Cranapple **HR** Sok od brusnice i jabuke **SL** Sok iz brusnic in
jabolk **HU** Áfonyalma ital **BG** Ябълково-боровинков сок **RO** Suc de ananas și merișoare
SK Brusnicový džús **CS** Brusinkovo-jablečná šťáva

ET**Koostisained**

1 peotäis jõhvikaid (värsked)
2 õuna
½ ananassi

Kasu tervisele

"Cranapple" sisaldab C-vitamiini. C-vitamiin toetab närvisüsteemi normaalset talitlust.

LV**Sastāvdaļas**

1 sauja dzērveņu (svaigas)
2 āboli
½ ananasa

leguvumi veselībai

Dzērveņu-ābolu sula ir C vitamīna avots. C vitamīns veicina normālu nervu sistēmas darbību.

LT**Sudėtis**

1 sauja spanguolių (šviežių)
2 obuoliai
½ ananasa

Nauda sveikatai

Spanguolių ir obuolių sultys yra vitamino C šaltinis. Vitaminas C palaiko normalią nervų sistemos funkciją.

SR**Sastojci**

1 šaka brusnica (svežih)
2 jабuke
½ ananasa

Pozitivni uticaj na zdravlje

Cranapple je izvor vitamina C. Vitamin C podržava normalno funkcionisanje nervnog sistema.

RO**Ingrediente**

1 mână de afine (proaspete)
2 mere
½ ananas

Beneficii pentru sănătate

Sucul din ananas și merișoare este sursă de vitamina C. Vitamina C stimulează funcționarea normală a sistemului nervos.

SK**Zloženie**

1 hrst' brusnic (čerstvých)
2 jablká
½ ananásu

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Brusnicový džús je zdrojom vitamínu C. Vitamín C prispieva k normálnej činnosti nervového systému.

CS**Ingredience**

1 hrst brusinek (čerstvých)
2 jablka
½ ananasu

Přínos pro vaše zdraví

Brusinkovo-jablečná šťáva je zdrojem vitamínu C. Vitamin C podporuje správné fungování nervového systému.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Summer sun **UK** Літнє сонце **PL** Letnie słońce **KK** Summer sun **ET** Suvepäike **LV** Summer sun **LT** Vasaros saulė **SR** Summer sun **HR** Summer sun **SL** Poletno sonce **HU** Nyári nap **BG** Лятно слънце **RO** Summer sun **SK** Letné slnko **CS** Letní slunce

Summer sun

4



pears

4



mandarins

1



lemon

Health benefit

Summer sun is a source of Vitamin C. Vitamin C supports the normal psychological function.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

4 груши
4 мандарина
1 лимон

Лечебные свойства

Напиток Summer sun — источник витамина С. Витамин С необходим для поддержания психических функций.

UK

Інгредієнти

4 груші
4 мандарини
1 лимон

Користь для здоров'я

Напій "Літнє сонце" — це джерело вітаміну С. Вітамін С підтримує нормальний стан психологічних функцій.

PL

Składniki

4 gruszek
4 mandarynki
1 cytryna

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Letnie słońce jest źródłem witaminy C, która wspomaga sprawność psychiczną.

KK

Қосылатын заттар

4 алмұрт
4 мандарин
1 лимон

Денсаулыққа пайдасы

Summer sun — С дәруменінің көзі. С дәрумені қалыпты психологиялық функцияны қолдайды.

HR

Sastojci

4 kruške
4 mandarine
1 limun

Prednosti za zdravlje

Summer sun izvor je vitamina C. Vitamin C regulira mentalno stanje.

SL

Sestavine

4 hruške
4 mandarine
1 limona

Pozitiven vpliv na zdravje

Poletno sonce je vir vitamina C. Vitamin C podpira normalno psihološko delovanje.

HU

Hozzávalók

4 körte
4 mandarin
1 citrom

Egészségügyi előny

A nyári nap sok C-vitamint tartalmaz, mely hozzájárul a megfelelő lelki működéshez.

BG

Продукти

4 круши
4 мандарини
1 лимон

Предимства за здравето

"Лятно слънце" е източник на витамин С, който поддържа нормалните психологически функции.

RU Summer sun UK Літнє сонце PL Letnie słońce KK Summer sun ET Suvepäike LV Summer sun LT Vasaros saulė SR Summer sun HR Summer sun SL Poletno sonce HU Nyári nap BG Лятно слънце RO Summer sun SK Letné slnko CS Letní slunce

ET**Koostisained**

4 pirni
4 mandariini
1 sidrun

Kasu tervisele

"Summer sun" sisaldab C-vitamiini. C-vitamiin toetab psüühika normaalset talitlust.

LV**Sastāvdaļas**

4 bumbieri
4 mandarīni
1 citrons

Ieguvumi veselībai

Kokteilis Summer sun ir C vitamīna avots. C vitamīns veicina normāla psiholoģiskā stāvokļa uzturēšanu.

LT**Sudėtis**

4 kriaušės
4 mandarinai
1 citrina

Nauda sveikatai

Kokteilis „Vasaros saulė“ yra vitamino C šaltinis. Vitaminas C palaiko normalią psichologinę būseną.

SR**Sastojci**

4 kruške
4 mandarine
1 limun

Pozitivni uticaj na zdravlje

Summer sun je izvor vitamina C. Vitamin C podržava normalno psihološko funkcionisanje.

RO**Ingrediente**

4 pere
4 mandarine
1 lămăie

Beneficii pentru sănătate

Summer sun este sursă de vitamina C. Vitamina C susține sănătatea psihică.

SK**Zloženie**

4 hrušky
4 mandarinky
1 citróny

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Letné slnko je zdrojom vitamínu C. Vitamín C prispieva k normálnej psychologickej rovnováhe.

CS**Ingredience**

4 hrušky
4 mandarinky
1 citron

Přínos pro vaše zdraví

Letní slunce je zdrojem vitamínu C. Vitamin C zlepšuje psychiku.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Piña lavender UK Пиналаванда PL Lawendowy
ananas KK пина лавандасы ET Piña lavender
LV Piña lavender LT Ananasai su levandomis
SR Piña lavender HR Piña lavender
SL Piña lavender HU Levendulás ananász
BG Пина лавандула RO Piña lavender
SK Piña levanduľa CS Piňalevanduláda

Piña lavender

1



pineapple

1 tbsp



fresh lavender blossoms or
rosemary

1



lemon

Health benefit

Piña lavender is high in Vitamin C. Vitamin C contributes to normal psychological function.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

1 ананас
1 столовая ложка свежих соцветий лаванды или розмарина
1 лимон

Лечебные свойства

Напиток Piña lavender богат витамином C. Витамин C необходим для поддержания психических функций.

UK**Інгредієнти**

1 ананас
1 стол. ложка свіжого цвіту лаванди або розмарину
1 лимон

Користь для здоров'я

Напій "Піналаванда" багатий на вітамін C. Вітамін C сприяє нормальному стану психологічних функцій.

PL**Składniki**

1 ananas
1 łyżka świeżych kwiatów lawendy lub rozmarynu
1 cytryna

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Lawendowy ananas jest źródłem witaminy C, która wspomaga sprawność psychiczną.

KK**Қосылатын заттар**

1 ананас
1 ас қасық жаңа жұлынған лаванда гүлдері немесе гүлшетен
1 лимон

Денсаулыққа пайдасы

Пина лавандасында C дәрумені көп. C дәрумені қалыпты психологиялық функцияға үлес қосады.

HR**Sastojci**

1 ananas
1 jušna žlica svežih cvjetova lavande ili ružmarina
1 limun

Prednosti za zdravlje

Piña lavender bogat je vitaminom C. Vitamin C regulira mentalno stanje.

SL**Sestavine**

1 ananas
1 žlička svežih cvetov sivke ali rožmarina
1 limona

Pozitiven vpliv na zdravje

Piña lavender vsebuje veliko vitamina C. Vitamin C prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju.

HU**Hozzávalók**

1 ananász
1 ek. friss levendula virág vagy rozmaring
1 citrom

Egészségügyi előny

A levendulás ananász sok C-vitamint tartalmaz, mely hozzájárul a megfelelő lelki működéshez.

BG**Продукти**

1 ананас
1 супена лъжица свежи цветове лавандула или розмарин
1 лимон

Предимства за здравето

"Пина лавандула" има високо съдържание на витамин C, който допринася за нормалните психологически функции.

RU Piña lavender **UK** Піналаванда **PL** Lawendowy ananas **KK** пина лавандасы **ET** Piña lavender **LV** Piña lavender **LT** Ananasai su levandomis **SR** Piña lavender **HR** Piña lavender **SL** Piña lavender **HU** Levendulás ananász **BG** Пина лавандула **RO** Piña lavender **SK** Piña levanduľa **CS** Piñalevanduláda

ET**Koostisained**

1 ananass
 1 spl värskeid lavendliõisi või
 rosmariini
 1 sidrun

Kasu tervisele

"Piña lavender" sisaldab rikkalikult
 C-vitamiini. C-vitamiin toetab
 psüühika normaalset talitlust.

LV**Sastāvdaļas**

1 ananass
 1 ēdamk. svaigu lavandas pumpuru
 vai rozmarīna
 1 citronš

leguvumi veselībai

Kokteilī Piña lavender ir augsts C
 vitamīna saturs. C vitamīns veicina
 normāla psiholoģiskā stāvokļa
 uzturēšanu.

LT**Sudėtis**

1 ananastas
 1 valgomieji šaukštai šviežių
 levandos žiedų arba rozmarino
 1 citrina

Nauda sveikatai

Ananasų su levandomis kokteilyje
 gausu vitamino C. Vitaminas C
 palaiko normalią psichologinę
 būseną.

SR**Sastojci**

1 ananas
 1 kašika svežih cvetova lavande ili
 ruzmarina
 1 limun

Pozitivni uticaj na zdravlje

Piña lavender ima visok sadržaj
 vitamina C. Vitamin C doprinosi
 normalnom psihološkom
 funkcionisanju.

RO**Ingrediente**

1 ananas
 1 lingură de flori proaspete de
 levănțică sau rozmarin
 1 lămâie

Beneficii pentru sănătate

Sucul Piña lavender este bogat
 în vitamina C. Vitamina C susține
 sănătatea psihică.

SK**Zloženie**

1 ananás
 1 polievková lyžica kvetov
 levandule alebo rozmarínu
 1 citrón

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Piña levandula má
 vysoký obsah vitamínu C.
 Vitamín C prispieva k normálnej
 psychologickej rovnováhe.

CS**Ingredience**

1 ananas
 1 lžice čerstvých levandulových
 květů nebo rozmarýn
 1 citrón

Přínos pro vaše zdraví

Piñalevanduláda má vysoký obsah
 vitamínu C. Vitamín C zlepšuje
 psychiku.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Beautylicious **UK** Апетитна краса **PL** Beautylicious
KK Beautylicious **ET** Beautylicious **LV** Beautylicious **LT** Skonis
ir grožis **SR** Beautylicious **HR** Beautylicious **SL** Beautylicious
HU Szépségkóktél **BG** Beautylicious **RO** Beautylicious
SK Beautylicious **CS** Krása nesmírná

Beautylicious

1



orange

1/4



pineapple

2



carrots

1



lemon

1 spoon



olive oil

Health benefit

Beautylicious is high in Vitamin C and Vitamin A. Vitamin C plays a role in the protection of cells from oxidative stress and Vitamin A contributes to supporting the maintenance of normal skin.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

1 апельсин
¼ ананаса
2 моркови
1 лимон
1 чайная ложка оливкового масла

Лечебные свойства

Напиток Beautylicious богат витаминами С и А. Витамин С защищает клетки от окислительного стресса, а витамин А необходим для здоровья и красоты кожи.

UK

Інгредієнти

1 апельсин
¼ ананаса
2 моркви
1 лимон
1 чайна ложка оливкової олії

Користь для здоров'я

Напій "Апетитна краса" багатий на вітаміни С та А. Вітамін С захищає клітини від окислювального стресу, а вітамін А підтримує нормальний стан шкіри.

PL

Składniki

1 pomarańcza
¼ ananasa
2 marchewki
1 cytryna
1 łyżeczka oliwy z oliwek

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Beautylicious jest bogaty w witaminy C i A. Witamina C przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym, a witamina A wspiera prawidłowe funkcjonowanie skóry.

KK

Қосылатын заттар

1 апельсин
¼ ананас
2 сәбіз;
1 лимон
1 ас қасық зәйтүн майы

Денсаулыққа пайдасы

Beautylicious құрамында С дәрумені және А дәрумені көп. С дәрумені жасушаларды тотығу стресінен қорғауда рөл ойнайды және А дәрумені қалыпты теріні сақтауды қолдауға үлес қосады.

HR

Sastojci

1 naranča
¼ ananasa
2 mrkve
1 limun
1 čajna žlica maslinovog ulja

Prednosti za zdravlje

Beautylicious je bogat vitaminom C i vitaminom A. Vitamin C štiti stanice od oksidacijskog stresa, a vitamin A čuva zdravlje kože.

SL

Sestavine

1 pomaranča
¼ ananasa
2 korenčka
1 limona
1 žlička olivnega olja

Pozitiven vpliv na zdravje

Beautylicious vsebuje veliko vitaminov C in A. Vitamin C ščiti celice pred oksidativnim stresom, vitamin A pa prispeva k ohranjanju normalne kože.

HU

Hozzávalók

1 narancs
¼ ananász
2 sárgarépa
1 citrom
1 teáskanál olívaolaj

Egészségügyi előny

A szépségkoktél kiváló C- és A-vitaminforrás. A C-vitamin szerepet játszik a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmében. Az A-vitamin hozzájárul a szép bőr megőrzéséhez.

BG

Продукти

1 портокал
¼ ананас
2 моркова
1 лимон
1 супена лъжица зехтин

Предимства за здравето

"Beautylicious" има високо съдържание на витамин С и витамин А. Витамин С играе важна роля за защитата на клетките от оксидативен стрес, а витамин А допринася за поддържане на нормалното състояние на кожата.

RU Beautylicious UK Апетитна краса PL Beautylicious KK Beautylicious ET Beautylicious
LV Beautylicious LT Skonis ir grožis SR Beautylicious HR Beautylicious SL Beautylicious
HU Szépségkoktél BG Beautylicious RO Beautylicious SK Beautylicious CS Krása nesmírná

ET

Koostisained

1 apelsin
¼ ananasi
2 porgandit
1 sidrun
1 tl oliiviõli

Kasu tervisele

"Beautylicious" sisaldab rikkalikult C- ja A-vitamiini. C-vitamiinil on oluline roll rakkude kaitsmisel oksüdatiivse stressi eest ja A-vitamiin aitab kaasa naha normaalse seisundi säilitamisele.

LV

Sastāvdaļas

1 apelsīns
¼ ananasa
2 burkāni
1 citronš
1 tējkarote olīveļļas

Ieguvumi veselībai

Kokteilī Beautylicious ir augsts C un A vitamīna saturs. C vitamīns aizsargā šūnas pret oksidatīvo stresu, un A vitamīns palīdz uzturēt normālu ādas stāvokli.

LT

Sudėtis

1 apelsinas
¼ ananaso
2 morkos
1 citrina
1 arbat. š. alyvuogių aliejaus

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Skonis ir grožis“ gausu vitaminų C ir A. Vitaminas C padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinio streso, o vitaminas A palaiko normalią odos būklę.

SR

Sastojci

1 pomorandža
¼ ananasa
2 šargarepe
1 limun
1 kašičica maslinovog ulja

Pozitivni uticaj na zdravlje

Beautylicious ima visok sadržaj vitamina C i A. Vitamin C ima ulogu u zaštiti ćelija od oksidativnog stresa, a vitamin A doprinosi održavanju normalnog stanja kože.

RO

Ingrediente

1 portocală
¼ ananas
2 morcovi
1 lămâie
1 linguriță de ulei de măsline

Beneficii pentru sănătate

Beautylicious este bogat în vitaminele C și A. Vitamina C contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, iar vitamina A ajută la menținerea sănătății pielii.

SK

Zloženie

1 pomaranč
¼ ananásu
2 mrkvy
1 citrón
1 polievková lyžica olivového oleja

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Beautylicious má vysoký obsah vitamínu C a vitamínu A. Vitamín C zohráva rolu pri ochrane buniek pred oxidatívnym stresom a vitamín A pomáha udržiavať normálny stav pokožky.

CS

Ingredience

1 pomeranč
¼ ananasu
2 mrkve
1 citrón
1 čajová lžička olivového oleje

Přínos pro vaše zdraví

Krása nesmírná má vysoký obsah vitamínů C a A. Vitamín C hraje roli při ochraně buněk před oxidačním stresem a vitamín A má blahodárný vliv na pokožku.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Farmers market **UK** Сік "Фермерський"
PL Sok owocowo-warzywny **KK** фермерлер
нарығының шырыны **ET** Taluniku turumahl
LV Dārzenu-ogu sula **LT** Kokteilis „Iš ūkininkų
turgaus“ **SR** Sok sa pijace **HR** Voćni sok
SL Kmečki sok **HU** Ital a piacról **BG** Сок
"Фермерски пазар" **RO** Suc Farmers market
SK Džús z farmárskeho trhu **CS** Farmářský
džus

Farmers market

1 handful



strawberries

1



cucumber

1



apple

2



carrots

Health benefit

Farmers market is high in Vitamin A. Vitamin A supports the normal iron metabolism.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

1 горсть клубники
1 огурец
1 яблоко
2 моркови

Лечебные свойства

Напиток Farmers market богат витамином А. Витамин А необходим для усвоения железа.

UK**Інгредієнти**

1 пригорща полуниця
1 огірок
1 яблуко
2 моркви

Користь для здоров'я

Сік "Фермерський" багатий на вітамін А. Вітамін А підтримує нормальний метаболізм заліза.

PL**Składniki**

1 garść truskawek
1 ogórek
1 jabłko
2 marchewki

Korzyści dla zdrowia

Sok owocowo-warzywny jest bogaty w witaminę A, która wspiera prawidłowy metabolizm żelaza.

KK**Қосылатын заттар**

1 уыс құлпынай
1 қияр
1 алма;
2 сәбіз;

Денсаулыққа пайдасы

Фермерлер нарығындағы шырында А дәрумені көп. А дәрумені қалыпты темір метаболізмін қолдайды.

HR**Sastojci**

1 šaka jagoda
1 krastavac
1 jabuka
2 mrkve

Prednosti za zdravlje

Voćni sok bogat je vitaminom A. Vitamin A regulira razinu željeza, a time i metabolizam.

SL**Sestavine**

1 pest jagod
1 kumara
1 jabolko
2 korenčka

Pozitiven vpliv na zdravje

Kmečki sok vsebuje veliko vitamina A. Vitamin A podpira normalno presnovo železa.

HU**Hozzávalók**

1 maroknyi eper
1 uborka
1 alma
2 sárgarépa

Egészségügyi előny

A-vitaminban gazdag, mely támogatja a megfelelő vasanyagcserét.

BG**Продукти**

1 шепя ягоди
1 краставица
1 ябълка
2 моркова

Предимства за здравето

Сок "Фермерски пазар" има високо съдържание на витамин А, който отговаря за нормалното усвояване на желязото.

RU Farmers market **UK** Сік "Фермерський" **PL** Sok owocowo-warzywny **KK** фермерлер нарығының шырыны **ET** Taluniku turumahl **LV** Dārzenų-ogu sula **LT** Kokteilis „Iš ūkininkų turgaus“ **SR** Sok sa pijace **HR** Voćni sok **SL** Kmečki sok **HU** Ital a piacról **BG** Сок "Фермерски пазар" **RO** Suc Farmers market **SK** Džús z farmárskeho trhu **CS** Farmářský džus

ET

Koostisained

1 peotäis maasikaid
1 kurk
1 õun
2 porgandit

Kasu tervisele

"Farmers market" sisaldab rikkalikult A-vitamiini. A-vitamiin toetab raua normaalset ainevahetust.

LV

Sastāvdaļas

1 sauja zemeņu
1 gurķis
1 ābols
2 burkāni

leguvumi veselībai

Dārzeņu-ogu sulā ir augsts A vitamīna saturs. A vitamīns veicina normālu dzelzs vielmaiņu.

LT

Sudėtis

1 sauja braškių
1 agurkas
1 obuolys
2 morkos

Nauda sveikatai

Kokteilyje „iš ūkininkų turgaus“ gausu vitamino A. Vitaminas A užtikrina normalų geležies įsisavinimą.

SR

Sastojci

1 šaka jagoda
1 krastavac
1 jabuka
2 šargarepe

Pozitivni uticaj na zdravlje

Sok sa pijace ima visok sadržaj vitamina A. Vitamin A podržava normalan metabolizam gvožđa.

RO

Ingrediente

1 mână de căpșune
1 castravete
1 măr
2 morcovi

Beneficii pentru sănătate

Sucul Farmers market este bogat în vitamina A. Vitamina A stimulează metabolismul fierului.

SK

Zloženie

1 hrst jahôd
1 uhorka
1 jablko
2 mrkvy

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Džús z farmárskeho trhu má vysoký obsah vitamínu A. Vitamín A prispieva k normálnemu metabolizmu železa.

CS

Ingredience

Hrst jahod
1 okurka
1 jablko
2 mrkve

Přínos pro vaše zdraví

Farmářský džus má vysoký obsah vitamínu A. Vitamín A podporuje správné vstřebávání železa.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Liquid snack **UK** Рідкий перекус **PL** Płynna
przekąska **KK** сұйық шайнама **ET** Maħlaamps
LV Liquid snack **LT** Skysta užkandėlė **SR** Tečna
grickalica **HR** Tekuća zakuska **SL** Tekoči
prigrizek **HU** Folyékony rágcsálnivaló **BG** Течна
закуска **RO** Liquid snack **SK** Tekutá maškrta
CS Tekutá svačina

Liquid snack

2



apples

1



carrot

½



lime

4



mint leaves

Health benefit

Liquid snack is a source of Vitamin A. Vitamin A contributes to the maintenance of normal skin.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

2 яблука
1 морковь
½ лайма
Несколько листиков мяты

Лечебные свойства

Напиток Liquid snack — это источник витамина А. Витамин А необходим для здоровья и красоты кожи.

UK

Інгредієнти

2 яблука
1 морква
½ лайма
Кілька листків м'яти

Користь для здоров'я

Напій "Рідкий перекус" – це джерело вітаміну А. Вітамін А підтримує нормальний стан шкіри.

PL

Składniki

2 jabłka
1 marchewka
½ limonki
Kilka liści świeżej mięty

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Płynna przekąska jest źródłem witaminy A, która przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania skóry.

KK

Қосылатын заттар

2 алма
1 сәбіз
½ лайм
Кейбір жалбыз жапырақтары

Денсаулыққа пайдасы

Сұйық шайнама — А дәруменінің көзі. А дәрумені қалыпты теріні сақтауға үлес қосады.

HR

Sastojci

2 jabuke
1 mrkva
½ limete
Malo listića metvice

Prednosti za zdravlje

Tekuća zakuska izvor je vitamina A. Vitamin A čuva zdravlje kože.

SL

Sestavine

2 jabolki
1 korenje
½ limete
Nekaj lističev mete

Pozitiven vpliv na zdravje

Tekoči prigrizek je vir vitamina A. Vitamin A prispeva k ohranjanju normalne kože.

HU

Hozzávalók

2 alma
1 sárgarépa
½ zöldbítmom
Pár mentalevél

Égészségügyi előny

A folyékony rágcálnivaló gazdag A-vitaminforrás. Az A-vitamin hozzájárul a szép bőr megőrzéséhez.

BG

Продукти

2 ябълки
1 морков
½ лайм
Листа мента

Предимства за здравето

"Течна закуска" е източник на витамин А, който допринася за поддържането на нормална кожа.

RU Liquid snack UK Рідкий перекус PL Płynna przekąska KK сұйық шайнама ET Mahlaamps
LV Liquid snack LT Skysta užkandėlė SR Tečna grickalica HR Tekuća zakuska SL Tekoči
prigrizek HU Folyékony rágcálnivaló BG Течна закуска RO Liquid snack SK Tekutá maškrtá
CS Tekutá svačina

ET**Koostisained**

2 õuna
1 porgand
½ laimi
Mõned mündilehed

Kasu tervisele

"Liquid snack" sisaldab A-vitamiini.
A-vitamiin aitab kaasa naha normaalse seisundi säilitamisele.

LV**Sastāvdaļas**

2 āboli
1 burkāns
½ laima
Dažas piparmētru lapas

leguvumi veselībai

Kokteilis Liquid snack ir A vitamīna avots. A vitamīns uztur normālu ādas stāvokli.

LT**Sudėtis**

2 obuoliai
1 morka
½ žaliosios citrinos
Keli mėtų lapeliai

Nauda sveikatai

Kokteilis „Skysta užkandėlė“ yra vitamino A šaltinis. Vitaminas A padeda išlaikyti gražią odą.

SR**Sastojci**

2 jabuke
1 šargarepa
½ limete
Nekoliko listova nane

Pozitivni uticaj na zdravlje

Tečna grickalica je izvor vitamina A. Vitamin A doprinosi održavanju normalnog stanja kože.

RO**Ingrediente**

2 mere
1 morcov
½ lămâie verde
Câteva frunze de mentă

Beneficii pentru sănătate

Sucul Liquid snack este sursă de vitamina A. Vitamina A ajută la menținerea sănătății pielii.

SK**Zloženie**

2 jablká
1 mrkva
½ limety
Někoľko lístkov mäty

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Tekutá maškrtá je zdrojom vitamínu A. Vitamín A zohráva úlohu pri udržiavaní zdravého stavu pokožky.

CS**Ingredience**

2 jablka
1 mrkev
½ limetky
Několik lístků máty

Přínos pro vaše zdraví

Tekutá svačina je zdrojem vitamínu A. Vitamin A má blahodárny vliv na pokožku.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Hangover remedy **UK** Від похмілля **PL** Lekarstwo
na kaca **KK** мастықтың салдарын жойғыш
ET Pohmelliroh **LV** Hangover remedy **LT** Vaistas nuo
pagirių **SR** Lek za mamurluk **HR** Lijek za mamurluk
SL Zdravilo za mačka **HU** Gyógyír a másnaposságra
BG Средство против махмурлук **RO** Remediul pentru
mahmureală **SK** Vyprošťovák **CS** Ranní vyprošťovák

Hangover remedy

3



tomatoes

2



celery stalks

1



lemon

1/2-inch piece



ginger

1



jalapeño pepper

1/2



cucumber

Health benefit

Hangover remedy is a source of Vitamin C. Vitamin C supports the normal energy-yielding metabolism.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

3 томата
2 стебля сельдерея
1 лимон
Кусочек имбиря (1 см)
1 перец халапеньо
½ огурца

Лечебные свойства

Напиток Hangover remedy — это источник витамина С. Витамин С регулирует механизм выработки энергии.

UK**Інгредієнти**

3 помідори
2 пагінци селери
1 лимон
½-дюймовий шматок імбиру
1 перець халапеньо
½ огірка

Користь для здоров'я

Напій "Від похмілля" — це джерело вітаміну С. Вітамін С сприяє нормальному метаболізму, що наповнює енергією.

PL**Składniki**

3 pomidory
2 łodygi selera
1 cytryna
1,3 cm imbiru
1 papryczka jalapeño
½ ogórka

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Lekarstwo na kaca jest źródłem witaminy C, która wspiera normalne działanie metabolizmu zwiększającego energię.

KK**Қосылатын заттар**

3 қызанақ
2 балдыркөк сабағы
1 лимон
½ дюймдік зімбір бөлігі
1 халапеньо бұрышы
½ қияр

Денсаулыққа пайдасы

Мастықтың салдарын жойғыш — С дәруменінің көзі. С дәрумені қалыпты қуат беретін метаболизмді қолдайды.

HR**Sastojci**

3 rajčice
2 stabljike celera
1 limun
1 cm dumbira
1 jalapeno papričica
½ krstavca

Prednosti za zdravlje

Lijek za mamurluk izvor je vitamina C. Vitamin C regulira razinu energije u tijelu.

SL**Sestavine**

3 paradižniki
2 stebela zelene
1 limona
1,2 cm kos ingverja
1 paprika jalapeño
½ kumare

Pozitiven vpliv na zdravje

Zdravilo za mačka je vir vitamina C. Vitamin C podpira normalno energijsko presnovo.

HU**Hozzávalók**

3 paradicsom
2 zellerszár
1 citrom
1,3 cm hosszúságú gyömbér
1 csilipaprika
½ uborka

Egészségügyi előny

Sok C-vitamint tartalmaz, mely hozzájárul a megfelelő energizáló anyagcseréhez.

BG**Продукти**

3 домата
2 стръка целина
1 лимон
½-инчово парче джинджифил
1 лото чушле халапеньо
½ краставица

Предимства за здравето

"Средство против махмурлук" е източник на витамин С, който подкрепя нормалния метаболизъм за осигуряване на енергия.

RU Hangover remedy **UK** Від похмілля **PL** Lekarstwo na kaca **KK** мастықтың салдарын жойғыш
ET Pohmelliroh **LV** Hangover remedy **LT** Vaistas nuo pagirių **SR** Lek za mamurluk **HR** Lijek
za mamurluk **SL** Zdravilo za mačka **HU** Gyógyír a másnaposságra **BG** Средство против
махмурлук **RO** Remediul pentru mahmureală **SK** Vyprošťovák **CS** Ranní vyprošťovák

ET

Koostisained

3 tomatit
2 sellerivart
1 sidrun
1 cm pikkune jupp ingverit
1 jalapeño piprakaun
½ kurki

Kasu tervisele

"Hangover remedy" sisaldab C-vitamiini. C-vitamiini toetab organismile loomupärast energiaainevahetust.

LV

Sastāvdaļas

3 tomāti
2 seleriju kāti
1 citrons
Gabaliņš ingvera (1 cm)
1 halapenjo pipars
½ gurķa

Ieguvumi veselībai

Kokteilis Hangover remedy ir C vitamīna avots. C vitamīns veicina normālu vielmaiņu, kas dod enerģiju.

LT

Sudėtis

3 pomidorai
2 saliero stiebai
1 citrina
½ col. imbiero
1 Chalapos aitrioji paprika
½ agurko

Nauda sveikatai

Kokteilis „Vaistas nuo pagirių“ yra vitamino C šaltinis. Vitaminas C palaiko normalią energijos teikiančią medžiagų apykaitą.

SR

Sastojci

3 paradajza
2 stabljike celera
1 limun
Parče dumbira od 1,3 cm
1 halapenjo paprika
½ krastavca

Pozitivni uticaj na zdravlje

Lek za mamurluk je izvor vitamina C. Vitamin C doprinosi normalnom metabolizmu koji proizvodi energiju.

RO

Ingrediente

3 roșii
2 tulpini de țelină
1 lămâie
O bucățică de ghimbir de 1 ½ cm
1 ardei jalapeño
½ castravete

Beneficii pentru sănătate

Sucul Remediului pentru mahmureală este sursă de vitamina C. Vitamina C stimulează metabolismul producției de energie.

SK

Zloženie

3 rajčiny
2 stonky zeleru
1 citrón
½-palcový kúsok zázvoru
1 paprička jalapeño
½ uhorky

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Vyprošťovák je zdrojom vitamínu C. Vitamín C prispieva k zdravému a energickému metabolizmu.

CS

Ingredience

3 rajčata
2 celerové natě
1 citrón
1cm plátek zázvoru
1 paprička jalapeño
½ okurky

Přínos pro vaše zdraví

Ranní vyprošťovák je zdrojem vitamínu C. Vitamin C podporuje správnou metabolickou produkci energie.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL


HU

BG

RO

SK

CS



RU Deep red flamingo **UK** Бордовий фламінго
PL Ciemnoczerwony flaming **KK** күңгірт
қызыл фламінго **ET** Sūgavrunane
flamingo **LV** Deep red flamingo **LT** Skaisčiai
raudonas flamingas **SR** Deep red flamingo
HR Deep red flamingo **SL** Rdeči flamingo
HU Sötétpiros flamingó **BG** Тъмночервено
фламінго **RO** Deep red flamingo
SK Tmavočervené flamingo **CS** Rudý
plameňák

Deep red flamingo

1



orange

2



kale leaves

2



apple

1



carrot

1



beet root

1 cm



fresh ginger

Health benefit

Deep red flamingo is high in Vitamin C and a source of Vitamin A. Vitamin C and A support a normal function of the immune system.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

- 1 апельсин
- 2 листа обыкновенной капусты
- 2 яблока
- 1 морковь
- 1 свекла
- 1 см свежего имбиря

Лечебные свойства

Напиток Deep red flamingo богат витаминами С и А. Витамины С и А необходимы для правильной работы иммунной системы.

UK

Інгредієнти

- 1 апельсин
- 2 листки кучерявой капусты
- 2 яблука
- 1 морква
- 1 буряк
- 1 см свіжого імбиру

Користь для здоров'я

Напій "Бордовий фламінго" багатий на вітамін С і є джерелом вітаміну А. Вітаміни С та А сприяють нормальній роботі імунної системи.

PL

Składniki

- 1 pomarańcza
- 2 liście jarmużu
- 2 jabłka
- 1 marchewka
- 1 burak
- 1 cm świeżego imbiru

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Ciemnoczerwony flaming jest bogaty w witaminę C. Jest również źródłem witaminy A. Witaminy C i A wspomagają prawidłowe działanie systemu odpornościowego.

KK

Қосылатын заттар

- 1 апельсин
- 2 қырыққабат жапырағы
- 2 алма
- 1 сәбіз
- 1 қызылша
- 1 см балғын зімбір

Денсаулыққа пайдасы

Күңгірт қызыл фламингода С дәрумені көп және А дәруменінің көзі болып табылады. С және А дәрумендері иммундық жүйенің қалыпты функциясын қолдайды.

HR

Sastojci

- 1 naranča
- 2 lista kelja
- 2 jabuke
- 1 mrkva
- 1 cikla
- Svježi dumbir od 1 cm

Prednosti za zdravlje

Deep red flamingo bogat je vitaminom C i izvor vitamina A. Vitamin C i A reguliraju rad imunološkog sustava.

SL

Sestavine

- 1 pomaranča
- 2 ohrovtova lista
- 2 jabolki
- 1 korenje
- 1 pesa
- 1 cm svežega ingverja

Pozitiven vpliv na zdravje

Rdeči flamingo vsebuje veliko vitamina C in je vir vitamina A. Vitamina C in A podpirata normalno delovanje imunskega sistema.

HU

Hozzávalók

- 1 narancs
- 2 kelkáposztalevél
- 2 alma
- 1 sárgarépa
- 1 cékla
- 1 cm friss gyömbér

Egészségügyi előny

A sötétpiros flamingó rendkívül sok C- és A-vitamint tartalmaz. Ez a két vitamin elősegíti az immunrendszer megfelelő működését.

BG

Продукти

- 1 портокал
- 2 листа къдраво зеле
- 2 ябълки
- 1 морков
- 1 червено цвекло
- 1 см свеж джинджирил

Предимства за здравето

"Тъмночервено фламинго" има високо съдържание на витамин С и е източник на витамин А. Витамините С и А поддържат нормалното функциониране на имунната система.

RU Deep red flamingo UK Бордовий фламінго PL Ciemnoczerwony flaming KK күңгірт қызыл фламинго ET Sügavpunane flamingo LV Deep red flamingo LT Skaisčiai raudonas flamingas SR Deep red flamingo HR Deep red flamingo SL Rdeči flamingo HU Sötétpiros flamingó BG Тъмночервено фламинго RO Deep red flamingo SK Tmavočervené flamingo CS Rudý plameňák

ET**Koostisained**

1 apelsin
2 kähara lehtkapsa lehte
2 õuna
1 porgand
1 punapeet
1 cm jupp värsket ingverit

Kasu tervisele

"Deep red flamingo" sisaldab rikkalikult C-vitamiini ja ka A-vitamiini. C-ja A-vitamiin toetavad immuunsüsteemi normaalsel talitlust.

LV**Sastāvdaļas**

1 apelsins
2 kāpostu lapas
2 āboli
1 burkāns
1 biete
1 cm svaiga ingvera

Ieguvumi veselībai

Kokteilī Deep red flamingo ir augsts C un A vitamīna saturs. C un A vitamīns veicina normālu imūnsistēmas funkciju.

LT**Sudėtis**

1 apelsinas
2 lapinių kopūstų lapai
2 obuoliai
1 morka
1 burokėlis
1 cm šviežio imbiero

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Skaisčiai raudonas flamingas“ gausu vitamino C ir vitamino A. Vitaminai C ir A palaiko normalią imuninės sistemos funkciją.

SR**Sastojci**

1 pomorandža
2 lista kelja
2 jabuke
1 šargarepa
1 cvekla
1 cm svežeg dumbira

Pozitivni uticaj na zdravlje

Deep red flamingo ima visok sadržaj vitamina C i predstavlja izvor vitamina A. Vitamin C i A podržavaju normalno funkcionisanje imunog sistema.

RO**Ingrediente**

1 portocală
2 frunze de varză Kale
2 mere
1 morcov
1 sfeclă
1 cm ghimbir proaspăt

Beneficii pentru sănătate

Deep red flamingo este bogat în vitamina C și este o sursă de vitamina A. Vitaminele C și A sprijină funcționarea normală a sistemului imunitar.

SK**Zloženie**

1 pomaranč
2 listky zímnej kapusty
2 jablká
1 mrkva
1 červená repa
1 cm čerstvého zázvoru

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Tmavočervené flamingo má vysoký obsah vitamínu C a je zdrojom vitamínu A. Vitamín C a A prispievajú k náležitej činnosti imunitného systému.

CS**Ingredience**

1 pomeranč
2 kapustových listů
2 jablka
1 mrkev
1 červená řepa
1 cm čerstvého zázvoru

Přínos pro vaše zdraví

Rudý plameňák má vysoký obsah vitamínu C a je zdrojem vitamínu A. Vitamíny C a A podporují správné fungování imunitního systému.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Love it up **UK** Ніжність **PL** Love it up **KK** Love it up **ET** Joo armastusega põhjani
LV Love it up **LT** Svaigulys **SR** Love it up **HR** Love it up **SL** Čista ljubezen **HU** Szerellemre fel
BG Израз на любов **RO** Love it up **SK** Miluj ma **CS** S láskou až do dna

Love it up

4



kiwi fruits

1 handful



raspberries

1



pomegranate

1



apple

3



carrots

1/2



lemon

Health benefit

Love it up is high in Vitamin C and Vitamin A and contains Vitamin K. Vitamin C and A contribute to the normal function of the immune system. Vitamin K plays a role in the maintenance of normal bones.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

4 киви
1 горсть малины
1 гранат
1 яблоко
3 моркови
½ лимона

Лечебные свойства

Напиток Love it up богат витаминами С и А, а также содержит витамин К. Витамины С и А необходимы для правильной работы иммунной системы. Витамин К отвечает за укрепление костной ткани.

UK

Інгредієнти

4 ківі
1 пригорща малини
1 гранат
1 яблуко
3 моркви
½ лимона

Користь для здоров'я

Напій "Ніжність" багатий на вітаміни С та А і містить вітамін К. Вітаміни С та А сприяють нормальній роботі імунної системи. Вітамін К підтримує нормальний стан кісток.

PL

Składniki

4 kiwi
1 garść malin
1 granat
1 jabłko
3 marchewki
½ cytryny

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Love it up jest bogaty w witaminy C i A; zawiera również witaminę K. Witaminy C i A wspierają prawidłowe działanie systemu odpornościowego. Witamina K przyczynia się do utrzymania dobrego stanu kości.

KK

Қосылатын заттар

4 киви жемісі
1 уыс таңқурай
1 анар
1 алма;
3 сәбіз
½ лимон

Денсаулыққа пайдасы

Love it up құрамында С дәрумені және А дәрумені көп, әрі К дәруменін қамтиді. С және А дәрумендері иммундық жүйенің қалыпты функциясына үлес қосады. К дәрумені қалыпты сүйектерді сақтауда рөл ойнайды.

HR

Sastojci

4 kivija
1 šaka malina
1 šipak
1 jabuka
3 mrkve
½ limuna

Prednosti za zdravlje

Love it up bogat je vitaminom C i vitaminom A te sadrži vitamin K. Vitamin C i A reguliraju rad imunološkog sustava. Vitamin K štiti zdravlje kostiju.

SL

Sestavine

4 kiviji
1 pest malin
1 granatno jabolko
1 jabolko
3 korenčki
½ limone

Pozitiven vpliv na zdravje

Čista ljubezen vsebuje veliko vitaminov C in A ter vitamin K. Vitamina C in A prispevata k normalnemu delovanju imunskega sistema. Vitamin K pomaga ohranjati zdrave kosti.

HU

Hozzávalók

4 kivi
1 marék málna
1 gránátalma
1 alma
3 répa
½ citrom

Egészségügyi előny

C- és A-vitaminban gazdag, valamint K-vitamint is tartalmaz. A C- és A-vitamin hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez. A K-vitamin szerepet játszik a csontok épségének megőrzésében.

BG

Продукти

4 кивита
1 шепа малини
1 нар
1 ябълка
3 моркова
½ лимон

Предимства за здравето

"Израз на любов" има високо съдържание на витамин С и витамин А, както и съдържа витамин К. Витамините С и А допринасят за нормалното функциониране на имунната система. Витамин К участва в поддържането на нормалното състояние на костите.

RU Love it up UK Ніжність PL Love it up KK Love it up ET Joo armastusega põhjani
LV Love it up LT Svaigulys SR Love it up HR Love it up SL Čista ljubezen HU Szerelemre fel
BG Израз на любов RO Love it up SK Miluj ma CS S láskou až do dna

ET

Koostisained

4 kiivit
1 peotäis vaarikaid
1 granaatõun
1 õun
3 porgandit
½ sidrunit

Kasu tervisele

"Love it up" sisaldab rikkalikult C- ja A-vitamiini, samuti K-vitamiini. C- ja A-vitamiin aitavad kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele. K-vitamiinil on oluline roll luude tugevuse säilitamisel.

LV

Sastāvdaļas

4 kivi
1 sauja aveņu
1 granātābols
1 ābols
3 burkāni
½ citrona

Ieguvumi veselībai

Kokteilī Love it up ir augsts C un A vitamīna saturs, un tas satur arī K vitamīnu. C un A vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību. K vitamīns palīdz uzturēt normālu kaulu stāvokli.

LT

Sudėtis

4 kiviai
1 sauja aviečių
1 granatas
1 obuolys
3 morkos
½ citrinos

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Svaigulys“ gausu vitaminų C, A ir K. Vitaminai C ir A padeda užtikrinti tinkamą imuninės sistemos funkcionavimą. Vitaminas K padeda išlaikyti sveikus kaulus.

SR

Sastojci

4 kivija
1 šaka malina
1 nar
1 jabuka
3 šargarepe
½ limuna

Pozitivni uticaj na zdravlje

Love it up ima visok sadržaj vitamina C i A, a sadrži i vitamin K. Vitamin C i A doprinose normalnom funkcionisanju imunog sistema. Vitamin K igra ulogu u održavanju normalnog stanja kostiju.

RO

Ingrediente

4 kiwi
1 mână de zmeură
1 rodie
1 măr
3 morcovi
½ lămâie

Beneficii pentru sănătate

Love it up este bogat în vitaminele C și A și conține vitamina K. Vitaminele C și A contribuie la buna funcționare a sistemului imunitar. Vitamina K joacă un rol important în menținerea sănătății oaselor.

SK

Zloženie

4 plody kiwi
1 hrst malin
1 granátové jablko
1 jablko
3 mrkvy
½ citróna

Pozitivné účinky na ľudské zdravie

Nápoj Miluj ma má vysoký obsah vitamínu C a vitamínu A a obsahuje vitamín K. Vitamíny C a A prispievajú k normálnej činnosti imunitného systému. Vitamín K zohráva úlohu pri udržiavaní zdravých kostí.

CS

Ingredience

4 kiwi
1 hrst malin
1 granátové jablko
1 jablko
3 mrkve
½ citrónu

Přínos pro vaše zdraví

S láskou až do dna má vysoký obsah vitamínů C a A a obsahuje vitamín K. Vitamíny C a A přispívají ke správnému fungování imunitního systému. Vitamín K pomáhá udržovat zdravé kosti.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL


HU

BG

RO

SK

CS



RU Ягодное желе **UK** Ягідне желе **PL** Galaretką z owoców jagodowych **KK** аралас жидек
желеси **ET** Mitmemarja tarretis **LV** Jauktu ogu želeja **LT** Įvairių uogų želė **SR** Žele od
mešanog bobičastog voća **HR** Žele od bobičastog voća **SL** Žele iz mešanih jagod
HU Vegyesbogyós zselé **BG** Смесено желе от горски плодове **RO** Jeleu de fructe de pădure
SK Želé zo zmesi plodov **CS** Želé z lesního ovoce

Mixed berry jelly

600 g



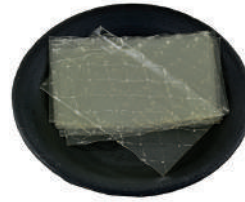
mixed berries

40 g



honey

3 pieces



gelatin

Directions

- 1 Soften the gelatin in water for some minutes.
- 2 Take out the gelatin, put it in a bowl of warm water until the gelatin melts and becomes liquid.
- 3 Juice the fruits.
- 4 Add some honey in the juice and mix it well.
- 5 Mix the juice and the liquid gelatin until it becomes even.
- 6 Pour the mixture into small cups, covered with cling film, put it in the refrigerator for 2 hours until it solidifies.

Health benefit

Mixed Berry Jelly is a source of Vitamin C. Vitamin C supports the normal function of the nervous system.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

600 г смеси из разных ягод
40 г меда
3 пластины желатина

Способ приготовления

- 1 Замочите желатин в воде на несколько минут.
- 2 Извлеките желатин, растворите его в миске с теплой водой.
- 3 Выжмите сок из фруктов.
- 4 Добавьте мед и хорошо перемешайте.
- 5 Смешайте сок с жидким желатином до однородной консистенции.
- 6 Разлейте напиток в небольшие емкости, накройте пищевой пленкой, поставьте в холодильник на 2 часа до застывания.

Лечебные свойства

богат витамином С. Витамин С является питательным веществом, помогает нормальной функции нервной системы.

HR

Sastojci

600 g mješanog bobičastog voća
40 g meda
3 listića želatine

Savjeti

- 1 Ostavite želatinu u mineralnoj vodi nekoliko minuta da omekša.
- 2 Izvadite želatinu, stavite je u zdjelu tople vode dok se ne rastopi i postane tekuća.
- 3 Iscijedite voće
- 4 Dodajte malo meda u sok i dobro promiješajte.
- 5 Miješajte sok i tekuću želatinu dok se ne spoje.
- 6 Ulijte mješavinu u male čašice, prekritje ih prozirnrom folijom i stavite u hladnjak 2 sata kako bi mješavina postala kruta.

Prednosti za zdravlje

Ital sok C-vitamint tartalmaz, mely elősegíti az idegrendszer megfelelő működését.

UK

Інгредієнти

600 г суміші ягід
40 г меду
3 шматки желатину

Спосіб приготування

- 1 Замочіть желатин у воді протягом кількох хвилин.
- 2 Вийміть желатин, покладіть його в посудину з теплою водою і почекайте, поки він розтопитьс'я і стане рідною.
- 3 Вичавіть сік із фруктів.
- 4 Додайте в сік трохи меду та добре перемішайте.
- 5 Перемішайте сік та рідкий желатин до утворення однорідної суміші.
- 6 Налийте суміш в невеликі чашки та накрийте кулінарною плівкою, після чого поставте їх у холодильник на 2 години до застудіння.

Користь для здоров'я

багатий вітаміном С. Вітаміном С є живильною речовиною, допомагає нормальній функції нервової системи.

SL

Sestavine

600 g mešanega jagodičevja
40 g medu
3 kosi želatine

Priprava

- 1 Želatinu nekaj minut mehčajte v vodi.
- 2 Želatinu položite v posodo s toplo vodo, dokler se ne stopi in postane tekoča.
- 3 Iztisnite sok iz sadja.
- 4 Soku dodajte nekaj medu in dobro premešajte.
- 5 Mešajte sok in tekočo želatino, dokler ne dobite enotne snovi.
- 6 Mešanico nalijte v manjše kozarce, jih pokrijte s plastično folijo in za 2 uri dajte v hladilnik, da se vsebina strdi.

Pozitiven vpliv na zdravje

Je bogat z vitaminom C. Vitamin C je hranilo, ki pomaga normalno delovanje živčnega sistema.

PL

Składniki

600 g mieszanek owoców jagodowych
40 g miodu
3 arkusze żelatyny

Przepis

- 1 Włóż kawałki żelatyny do wody na kilka minut.
- 2 Wyjmij żelatynę, włóż ją do miski z ciepłą wodą i zaczekaj, aż żelatyna rozpuści się i stanie się płynna.
- 3 Wyciśnij sok z owoców.
- 4 Dodaj trochę miodu do soku i dobrze wymieszaj.
- 5 Mieszaj sok i płynną żelatynę do momentu, aż dobrze się połączą.
- 6 Nalej otrzymany płyn do małych szklanek, nakryj folią samoprzylegającą i włóż do lodówki na 2 godziny do zastygnięcia.

Korzyści dla zdrowia

Jest bogaty w witaminę C. Witamina C jest składnikiem odżywczym, który umożliwia normalną funkcję w układzie nerwowym.

HU

Hozzávalók

600 g vegyes bogyós gyümölcs
40 g méz
3 lap zselatin

Elkészítés

- 1 Pár percere áztassa vízbe a zselatint.
- 2 Vegye ki, majd tegye egy tál meleg vízbe, amíg a zselatin fel nem oldódik, és folyékony nem lesz.
- 3 Préselje le a gyümölcsöket.
- 4 Adjon egy kis mézet az italhoz, és keverje jól össze.
- 5 Alaposan keverje össze az italt és a folyékony zselatint.
- 6 Öntse kis csészékbe a keveréket, fedje le frissen tartó fóliával, majd tegye 2 órára a mélyhűtőbe, hogy megszilárduljon.

Egészségügyi előny

Ital sok C-vitamint tartalmaz, mely elősegíti az idegrendszer megfelelő működését.

KK

Қосылатын заттар

600 г араласқан жидек
40 г бал
3 желатин парағы

Әдісі

- 1 Желатинді суда бірнеше минут жұмсартыңыз.
- 2 Желатинді шығарып, еріп, сұйық болғанша жылы су құйылған табаққа салыңыз.
- 3 Жемістердің шырынын сығыңыз
- 4 Шырынға біраз бал қосып, жақсылап араластырыңыз.
- 5 Шырынды және сұйық желатинді біркелкі болғанша араластырыңыз.
- 6 Қоспаны пленкамен жабылған шағын шыныаяқтарға құйып, тоназытқышқа қатқанша 2 сағатқа қойыңыз.

Денсаулыққа пайдасы

Сорпасы шырыны — С дәруменінің көзі. С дәрумені жүйке жүйесінің қалыпты жұмыс істеуін қолдайды.

BG

Продукти

600 г смесени горски плодове
40 г мед
3 листа желатин

Приготвяне

- 1 Оставете желатина да омекне във вода за няколко минути.
- 2 Извадете желатина, сложете го в купа с топла вода, докато се разтопи и се втечни.
- 3 Пригответе сок от плодoвете
- 4 Добавете мед в плодoвия сок и го разбъркайте добре.
- 5 Разбъркайте сока и течния желатин, докато се смесят добре.
- 6 Излейте сместа в малки чашки, покрийте с прозрачно фолио, поставете ги в хладилник за 2 часа, докато желето се стегне.

Предимства за здравето

Е източник на витамин С, който поддържа нормалното функциониране на нервната система.

RU Ягодное желе UK Ягідне желе PL Galaretką z owoców jagodowych KK аралас жидек желеси ET Mitmemarja tarretis LV Jauktu ogu želeja LT Įvairių uogų želė SR Žele od mešanog bobičastog voća HR Žele od bobičastog voća SL Žele iz mešanih jagod HU Vegyesbogyós zselé BG Смесено желе от горски плодове RO Jeleu de fructe de pădure SK Želé zo zmesi plodov CS Želé z lesního ovoce

ET

Koostisained

600 g erinevaid marju
40 g mett
3 lehte želatiini

Kuidas

- 1 Laske želatiinil vees mõne minuti vältel pehmeneda.
- 2 Võtke želatiin välja ja pange sooja veega täidetud kaussi. Oodake, kuni želatiin üles sulab ja vedelaks muutub.
- 3 Pressige puuviljad mahaks.
- 4 Lisage mahlale natuke mett ja segage korralikult.
- 5 Lisage mahlale vedel želatiin ja segage, kuni segu muutub ühtlaseks.
- 6 Valage segu väikestesse pakkimiskilega kaetud tassidesse ja pange seejärel 2 tunniks külmkappi tahenema.

Kasu tervisele

Sisaldab C-vitamiini. C-vitamiin toetab närvisüsteemi normaalset talitlust.

RO

Ingrediente

600 g de fructe de pădure amestecate
40 g de miere
3 foi de gelatină

Mod de preparare

- 1 Se înmoaie gelatina în apă pentru câteva minute.
- 2 Se scoate gelatina, se pune într-un bol cu apă caldă până când se topește și devine lichidă.
- 3 Se storc fructele.
- 4 Se adaugă miere în suc și se amestecă bine.
- 5 Se amestecă suc și gelatina lichidă până când se încorporează.
- 6 Se toarnă amestecul în cupe mici, se acoperă cu folie de plastic și se lasă în frigider timp de 2 ore, până când se întărește.

4Beneficii pentru sănătate

Este bogat în vitamina C. Vitamina C este un nutrient care ajută funcționarea normală a sistemului nervos.

LV

Sastāvdaļas

600 g dažādu ogu
40 g medus
3 plāksnītes želatīna

Ieteikumi

- 1 Dažas minūtes mikstiniet želatīnu ūdenī.
- 2 Izņemiet želatīnu ārā, ielieciet bļodā ar siltu ūdeni, līdz želatīns izkūst un kļūst šķidr.
- 3 Izspiediet sulu no ogām.
- 4 Pievienojiet sulai medu un kārtīgi sajauciet.
- 5 sajauciet sulu un želatīnu vienmērīgā masā.
- 6 Ielejiet maisījumu nelielos trauciņos, pārsežiet ar plēvi un ievietojiet ledusskapī uz 2 stundām, līdz masa kļūst stingra.

Ieguvumi veselībai

Ir bagāta ar C vitamīna C vitamīns ir uzturviela, kas palīdz normālu funkciju nervu sistēmu.

LT

Sudėtis

600 g įvairių uogų
40 g medaus
3 lapeliai želatinos

Paruošimas

- 1 Kelias minutes mirkykite želatiną vandenyje.
- 2 Išimkite želatiną, sudėkite į dubenį su šiltu vandeniu ir palaukite, kol ji ištirps.
- 3 Išspauskite vaisius
- 4 Į sultis įdėkite medaus ir gerai išmaišykite.
- 5 Sumaišykite sultis su želatina, kad gautūsi vientisą masę.
- 6 Supilkite gautą mišinį į nedidelius puodelius, uždenkite plėvele ir padėkite į šaldytuvą 2 val., kad sustingtų.

Nauda sveikatai

Yra daug vitamino C, vitamino C yra maistinė medžiaga, kuri padeda normalią funkciją nervų sistemos.

SR

Sastojci

600 g mešanog bobičastog voća
40 g meda
3 komada želatina

Postupak

- 1 Omekšajte želatin u vodi nekoliko minuta.
- 2 Izvadite želatin, stavite ga u posudu sa toplom vodom dok se ne otopi i postane tečan.
- 3 Iscedite voće
- 4 Dodajte malo meda u sok i dobro promešajte.
- 5 Izmešajte sok i tečni želatin dok ne dobijete homogenu masu.
- 6 Sipajte smesu u male šolje, pokrijte ih folijom i stavite u frižider na 2 sata da se stegne.

Positivni uticaj na zdravlje

Ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.

SK

Zloženie

600 g rôzneho bobulového ovocia
40 g medu
3 pláty želatíny

Príprava

- 1 Želatinu nechajte na pár minút rozpustiť vo vode.
- 2 Želatinu vyberte, dajte ju do misky s teplou vodou a nechajte ju tam, kým sa nerozpustí a nevedie do tekutého stavu.
- 3 Odšťavte ovocie
- 4 Do šťavy pridajte med a dôkladne zamiešajte.
- 5 Šťavu a tekutú želatínu zmiešavajte dovedy, kým sa nespoja.
- 6 Zmes nalejte do malých hrnčekov pokrytých prínavým filmom a na 2 hodiny ponechajte v chladničke, kým zmes nestuhne.

Positívne účinky na ľudské zdravie

Je bohatá na vitamín C. Vitamín C je živinu, ktorá pomáha normálnu funkciu nervového systému.

CS

Ingredience

600 g směsi bobulového ovoce
40 g medu
3 plátky želatiny

Jak na to

- 1 Želatinu ponořte na několik minut do vody, až změkne.
- 2 Vyjměte želatinu, vložte ji do misky teplé vody, dokud se želatina nerozpustí a nezkapalní.
- 3 Ovoce odšťavněte.
- 4 Do šťavy přidejte trochu medu a dobře jej promíchejte.
- 5 Michejte šťavu s tekutou želatinou, až se spojí.
- 6 Směs nalijte do malých šálků, přikryjte fólií a dejte ztuhnout na dvě hodiny do lednice.

Přínos pro vaše zdraví

Šťava je zdrojem vitamínu C. Vitamin C podporuje správné fungování nervového systému.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Сочная груша **UK** Цвіт груш **PL** Pear blossom **KK** алмұрт гүлі **ET** Pirniõis **LV** Pear blossom
LT Kriaušių žiedai **SR** Pear blossom **HR** Pear blossom **SL** Hruškin cvet **HU** Körtevirág
BG Крушови цветчета **RO** Pear blossom **SK** Kvitnúce hrušky **CS** Hruškový květ

Pear blossom

4



pears

2



bunch of red grapes

1 tsp



honey

Health benefit

Pear blossom can help to reduce oxidative stress.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

4 груши
2 грозди красного винограда
1 чайная ложка меда

Лечебные свойства

Напиток "Сочная груша" помогает бороться с окислительным стрессом.

UK

Інгредієнти

4 груші
2 гілочки червоного винограда
1 чайна ложка меду

Користь для здоров'я

Напій "Цвіт груш" допомагає зменшити окислювальний стрес.

PL

Składniki

4 gruszek
2 kłóście czerwonych winogron
1 łyżeczka miodu

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Pear blossom pomaga zredukować skutki stresu oksydacyjnego.

KK

Қосылатын заттар

4 алмұрт
2 уыс қызыл жүзім
1 ас қасық бал

Денсаулыққа пайдасы

Алмұрт гүлі тотығу стресін азайтуға көмектеседі.

HR

Sastojci

4 kruške
2 grozda crvenog grožđa
1 čajna žlica meda

Prednosti za zdravlje

Pear blossom smanjuje razinu oksidacijskog stresa.

SL

Sestavine

4 hruške
2 grozda rdečega grozdja
1 žlička medu

Pozitiven vpliv na zdravje

Hruškin cvet lahko pomaga blažiti oksidativni stres.

HU

Hozzávalók

4 körte
2 fürt piros szőlő
1 teáskanál méz

Egészségügyi előny

A körtevirág segíthet csökkenteni az oxidatív stresszt.

BG

Продукти

4 круши
2 чепки червено грозде
1 супена лъжица мед

Предимства за здравето

"Крушови цветчета" допринася за намаляването на оксидативния стрес.

RU Сочная груша UK Цвіт груш PL Pear blossom KK алмұрт гүлі ET Pirniõis LV Pear blossom
LT Kriaušiu žiedai SR Pear blossom HR Pear blossom SL Hruškin cvet HU Körtevirág
BG Крушови цветчета RO Pear blossom SK Kvitnúce hrušky CS Hruškový květ

ET**Koostisained**

4 pirni
2 kobarat punaseid viinamarju
1 tl mett

Kasu tervisele

"Pear blossom" võib aidata vähendada oksüdatiivset stressi.

LV**Sastāvdaļas**

4 bumbieri
2 ķekari sarkano vīnogu
1 tējkarote medus

Ieguvumi veselībai

Kokteilis Pear blossom var palīdzēt samazināt oksidatīvo stresu.

LT**Sudėtis**

4 kriaušės
2 kekės raudonųjų vynuogių
1 arbat. š. medaus

Nauda sveikatai

Kokteilis „Kriaušių žiedai“ padeda sumažinti oksidacinį stresą.

SR**Sastojci**

4 kruške
2 grozda crnog grožđa
1 kašičica meda

Pozitivni uticaj na zdravlje

Pear blossom može da doprinese smanjenju oksidativnog stresa.

RO**Ingrediente**

4 pere
2 ciorchini de struguri roșii
1 linguriță de miere

Beneficii pentru sănătate

Pear blossom ajută la reducerea stresului oxidativ.

SK**Zloženie**

4 hrušky
2 strapeč červeného hrozna
1 polievková lyžica medu

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Kvitnúce hrušky pomáha znižovať oxidatívny stres.

CS**Ingredience**

4 hrušky
2 hrozný červeného vína
1 čajová lžička medu

Přínos pro vaše zdraví

Hruškový květ předchází oxidačnímu stresu.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Immunblast **UK** Сік "Міцний імунітет" **PL** Sok Immunblast **KK** иммунбласт шырыны
ET Tervisepomm **LV** Imunitātes sula **LT** Imunitetas **SR** Immunblast **HR** Immunblast
SL Imunska bomba **HU** Immunerősítő ital **BG** Доза имунитет **RO** Suc Immunblast **SK** Džús
imunobomba **CS** Štáva pro nakopnutí imunity

Immunblast

1 handful



strawberries

2



orange

1



apple

1



apricot

3



broccoli florets

Health benefit

Immunblast is high in Vitamin C and Vitamin K. Vitamin C plays a role in the normal function of the immune system. Vitamin K contributes to supporting the maintenance of normal bones.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

- 1 горсть клубники
- 2 апельсина
- 1 яблоко
- 1 абрикос
- 3 соцветия брокколи

Лечебные свойства

Напиток Immunblast богат витаминами С и К. Витамин С необходим для правильной работы иммунной системы. Витамин К отвечает за укрепление костной ткани.

UK**Інгредієнти**

- 1 пригорща полуниця
- 2 апельсини
- 1 яблуко
- 1 абрикос
- 3 суцвіття брокколи

Користь для здоров'я

Сік "Міцний імунітет" багатий на вітаміни С та К. Вітамін С відіграє важливу роль у нормальній роботі імунної системи. Вітамін К підтримує нормальний стан кісток.

PL**Składniki**

- 1 garść truskawek
- 2 pomarańcze
- 1 jabłko
- 1 morela
- 3 różyczki brokułów

Korzyści dla zdrowia

Sok Immunblast jest bogaty w witaminy C i K. Witamina C przyczynia się do prawidłowego działania systemu odpornościowego, a witamina K pozytywnie wpływa na stan kości.

KK**Қосылатын заттар**

- 1 уыс құлпынай
- 2 апельсин
- 1 алма;
- 1 өрік
- 3 брокколи жапырағы

Денсаулыққа пайдасы

Иммунбласт шырынында С дәрумені және К дәрумені көп. С дәрумені иммундық жүйенің қалыпты жұмысында рөл ойнайды. К дәрумені қалыпты сүйектерді сақтауды қолдауға үлес қосады.

HR**Sastojci**

- 1 šaka jagoda
- 2 naranče
- 1 jabuka
- 1 marelica
- 3 cvijeta brokule

Prednosti za zdravlje

Immunblast bogat je vitaminom C i vitaminom K. Vitamin C regulira rad imunološkog sustava. Vitamin K štiti zdravlje kostiju.

SL**Sestavine**

- 1 pest jagod
- 2 pomaranči
- 1 jabolko
- 1 marelica
- 3 brstični ohrovti brez stebel

Pozitiven vpliv na zdravje

Imunska bomba vsebuje veliko vitaminov C in K. Vitamin C pomaga ohranjati normalno delovanje imunskega sistema. Vitamin K prispeva k ohranjanju normalnih kosti.

HU**Hozzávalók**

- 1 maroknyi eper
- 2 narancs
- 1 alma
- 1 sárgabarack
- 3 brokkolirózsa

Egészségügyi előny

Az immunerősítő ital kiváló C- és K-vitaminforrás. A C-vitamin elősegíti az immunrendszer megfelelő működését. A K-vitamin fontos a csontok épségének megőrzéséhez.

BG**Продукти**

- 1 шепя ягоди
- 2 портокала
- 1 ябълка
- 1 кайсия
- 3 розички броколи

Предимства за здравето

"Доза имунитет" има високо съдържание на витамин С и витамин К. Витамин С участва в нормалното функциониране на имунната система, а витамин К допринася за поддържането на нормалното състояние на костите.

RU Immunblast **UK** Сік "Міцний імунітет" **PL** Sok Immunblast **KK** иммунбласт шырыны
ET Tervisepomm **LV** Imunitātes sula **LT** Imunitetas **SR** Immunblast **HR** Immunblast
SL Imunska bomba **HU** Immunerősítő ital **BG** Доза имунитет **RO** Suc Immunblast **SK** Džús
 imunobomba **CS** Štáva pro nakopnutí imunity

ET

Koostisained

1 peotäis maasikaid
2 apelsini
1 õun
1 aprikoos
3 brokoli õisikut

Kasu tervisele

"Immunblast" sisaldab rikkalikult C- ja K-vitamiini. C--vitamiin aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele. K-vitamiin aitab kaasa luude tugevuse säilitamisele.

LV

Sastāvdaļas

1 sauja zemeņu
2 apelsīni
1 ābols
1 aprikoze
3 brokoļu galviņas

leguvumi veselībai

Imunitātes sulā ir augsts C un K vitamīna saturs. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas funkciju. K vitamīns veicina normālu kaulu stāvokļa uzturēšanu.

LT

Sudėtis

1 sauja braškių
2 apelsinai
1 obuolys
1 abrikosas
3 šakelės žiedinių brokolių

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Imunitetas“ gausu vitaminų C ir K. Vitaminas C labai svarbus siekiant užtikrinti normalią imuninės sistemos veiklą, o vitaminas K padeda išlaikyti sveikus kaulus.

SR

Sastojci

1 šaka jagoda
2 pomorandže
1 jabuka
1 kajsija
3 cveta brokolija

Pozitivni uticaj na zdravlje

Immunblast ima visok sadržaj vitamina C i K. Vitamin C igra ulogu u normalnom funkcionisanju imunog sistema. Vitamin K doprinosi održavanju normalnog stanja kostiju.

RO

Ingrediente

1 mână de căpșuni
2 portocale
1 măr
1 caisă
3 buchetele de broccoli

Beneficii pentru sănătate

Sucul Immunblast este bogat în vitaminele C și K. Vitamina C contribuie la buna funcționare a sistemului imunitar. Vitamina K contribuie la menținerea sănătății oaselor.

SK

Zloženie

1 hrst jahod
2 pomaranč
1 jablko
1 marhuľa
3 kvietky brokolice

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Džús imunobomba má vysoký obsah vitamínu C a vitamínu K. Vitamín C prispieva k normálnej činnosti imunitného systému. Vitamín K prispieva k udržiavaniu zdravých kostí.

CS

Ingredience

Hrst jahod
2 pomeranče
1 jablko
1 meruňka
3 růžičky brokolice

Přínos pro vaše zdraví

Štáva pro nakopnutí imunity má vysoký obsah vitamínů C a K. Vitamin C podporuje správné fungování imunitního systému. Vitamin K pomáhá udržovat zdravé kosti.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Bunny delight **UK** Овочево задоволення **PL** Bunny delight **KK** Bunny delight **ET** Jänku rõõm
LV Bunny delight **LT** Kiškio skanėstas **SR** Bunny delight **HR** Bunny delight **SL** Zajčkov
veselje **HU** Nyuszimosoly **BG** Bunny delight **RO** Bunny delight **SK** Bunny delight **CS** Zeleninové
potěšení

Bunny delight

2



tomatoes

1/4



chilli pepper

1



red bell pepper

2



stalks celery

2



carrots

Health benefit

Bunny delight is high in Vitamin C and A. Vitamin C plays a role in the protection of cells from oxidative stress and Vitamin A contributes to supporting the maintenance of normal skin.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

2 томата
¼ перца чили
1 краснй болгарский перец
2 стебля сельдерея
2 моркови

Лечебные свойства

Напиток Bunny delight богат витаминами С и А. Витамин С защищает клетки от окислительного стресса, а витамин А необходим для красоты и здоровья кожи.

UK**Інгредієнти**

2 помідори
¼ перцю чилі
1 червоний болгарський перець
2 пагінці селери
2 моркви

Користь для здоров'я

Напій "Овочево задоволення" багатий на вітаміни С та А. Вітамін С захищає клітини від окислювального стресу, а вітамін А підтримує нормальний стан шкіри.

PL**Składniki**

2 pomidory
¼ papryczki chili
1 czerwona papryka
2 łodygi selera naciowego
2 marchewki

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Bunny delight jest bogaty w witaminy C i A. Witamina C przyczynia się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym, a witamina A wspiera prawidłowe funkcjonowanie skóry.

KK**Қосылатын заттар**

2 қызанақ
¼ чили бұрышы
1 қызыл болгар бұрышы
2 сабақ сельдерей
2 сәбіз;

Денсаулыққа пайдасы

Bunny delight құрамында С және А дәрумендері көп. С дәрумені жасушаларды тотығу стресінен қорғауда рөл ойнайды және А дәрумені қалыпты теріні сақтауды қолдауға үлес қосады.

HR**Sastojci**

2 rajčice
¼ čili papričice
1 crvena paprika babura
2 stabljike celera
2 mrkve

Prednosti za zdravlje

Bunny delight je bogat vitaminom C i A. Vitamin C štiti stanice od oksidacijskog stresa, a vitamin A čuva zdravlje kože.

SL**Sestavine**

2 paradižnika
¼ čilija
1 rdeča paprika
2 stebla zelene
2 korenčka

Pozitiven vpliv na zdravje

Zajčkovno veselje vsebuje veliko vitaminov C in A. Vitamin C ščiti celice pred oksidativnim stresom, vitamin A pa prispeva k ohranjanju normalne kože.

HU**Hozzávalók**

2 paradicsom
¼ csilipaprika
1 piros kaliforniai paprika
2 szár zeller
2 sárgarépa

Egészségügyi előny

Nagyszerű C- és A-vitaminforrás. A C-vitamin szerepet játszik a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmében. Az A-vitamin hozzájárul a szép bőr megőrzéséhez.

BG**Продукти**

2 домата
¼ лота чушка
1 червена камба
2 стръка целина
2 моркова

Предимства за здравето

"Bunny delight" има високо съдържание на витамин С и витамин А. Витамин С играе важна роля за защитата на клетките от оксидативен стрес, а витамин А допринася за поддържане на норманото състояние на кожата.

RU Bunny delight **UK** Овочево задоволення **PL** Bunny delight **KK** Bunny delight **ET** Jänku rõõm
LV Bunny delight **LT** Kiškio skanėstas **SR** Bunny delight **HR** Bunny delight **SL** Zajčkovno
veselje **HU** Nyuszimosoly **BG** Bunny delight **RO** Bunny delight **SK** Bunny delight **CS** Zeleninové
potěšení

ET

Koostisained

2 tomatit
 ¼ tšillipipart
 1 punane paprika
 2 sellerivart
 2 porgandit

Kasu tervisele

"Bunny delight" sisaldab rikkalikult C- ja A-vitamiini. C-vitamiinil on oluline roll rakkude kaitsmisel oksüdatiivse stressi eest ja A-vitamiin aitab kaasa naha normaalse seisundi säilitamisele.

LV

Sastāvdaļas

2 tomāti
 ¼ čili pipara
 1 sarkanā paprika
 2 selerija kāti
 2 burkāni

leguvumi veselībai

Kokteilī Bunny delight ir augsts C un A vitamīna saturs. C vitamīns aizsargā šūnas pret oksidatīvo stresu, un A vitamīns palīdz uzturēt normālu ādas stāvokli.

LT

Sudėtis

2 pomidorai
 ¼ čili pipiro
 1 raudonoji paprika
 2 saliero stiebai
 2 morkos

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Kiškio skanėstas“ gausu vitaminų C ir A. Vitamino C apsaugo ląsteles nuo oksidacinio streso, o vitamino A padeda išsaugoti gražią odą.

SR

Sastojci

2 paradajza
 ¼ čili paprike
 1 crvena paprika babura
 2 stabljike celera
 2 šargarepe

Pozitivni uticaj na zdravlje

Bunny delight ima visok sadržaj vitamina C i A. Vitamin C ima ulogu u zaštiti ćelija od oksidativnog stresa, a vitamin A doprinosi održavanju normalnog stanja kože.

RO

Ingrediente

2 roșii
 ¼ ardei iute
 un ardei gras roșu
 2 tulpini de țelină
 2 morcovi

Beneficii pentru sănătate

Bunny delight este bogat în vitaminele C și A. Vitamina C contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, iar vitamina A contribuie la menținerea sănătății pielii.

SK

Zloženie

2 rajčiny
 ¼ čili papričky
 1 červená kapia
 2 steblá zeleru
 2 mrkvy

Pozitivné účinky na ľudské zdravie

Nápoj Bunny delight má vysoký obsah vitamínu C a A. Vitamín C zohráva rolu pri ochrane buniek pred oxidatívnym stresom a vitamín A pomáha udržiavať normálny zdravý stav pokožky.

CS

Ingredience

2 rajčata
 ¼ čili papričky
 1 červená paprika
 2 celerové natě
 2 mrkve

Přínos pro vaše zdraví
 Zeleninové potěšení má vysoký obsah vitamínů C a A. Vitamin C hraje roli při ochraně buněk před oxidačním stresem a vitamín A má blahodárny vliv na pokožku.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Pure citrus **UK** Лише цитрусові **PL** Sok
cytrusowy **KK** таза цитрус **ET** Puhas tsitrus
LV Pure citrus **LT** Tik citrusiniai **SR** Pure
citrus **HR** Pure citrus **SL** Sami citrusi
HU Tiszta citrus **BG** Чист цитрус **RO** Pure
citrus **SK** Číry citrus **CS** Citrusové zlato

Pure citrus

2



grapefruit

2



oranges

4



mandarins

2



lemons or limes

Health benefit

Pure citrus is high in Vitamin C and contains Folate. Vitamin C and Folate contributes to the normal function of the immune system.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

2 грейпфрута
2 апельсина
4 мандарина
2 лимона или лайма

Лечебные свойства

Напиток Pure citrus богат витамином С, а также содержит фолаты. Витамин С и фолаты необходимы для правильной работы иммунной системы.

UK

Інгредієнти

2 грейпфрути
2 апельсини
4 мандарини
2 лимони або лайми

Користь для здоров'я

Напій "Лише цитрусові" багатий на вітамін С та містить солі фолієвої кислоти. Вітамін С та солі фолієвої кислоти сприяють нормальній роботі імунної системи.

PL

Składniki

2 grejpfruty
2 pomarańcze
4 mandarynki
2 cytryny lub limonki

Korzyści dla zdrowia

Sok cytrusowy jest bogaty w witaminę C i kwas foliowy, które przyczyniają się do prawidłowego działania systemu odpornościowego.

KK

Қосылатын заттар

2 грейпфрут
2 апельсин
4 мандарин
2 лимон немесе лайм

Денсаулыққа пайдасы

Таза цитруста С дәрумені көп және фолатты қамтиды. С дәрумені және фолат иммундық жүйенің қалыпты функциясына үлес қосады.

HR

Sastojci

2 grejpa
2 naranče
4 mandarine
2 limuna ili limete

Prednosti za zdravlje

Pure citrus bogat je vitaminom C i sadrži folnu kiselinu. Vitamin C i folna kiselina reguliraju rad imunološkog sustava.

SL

Sestavine

2 grenivki
2 pomaranči
4 mandarine
2 limoni ali limeti

Pozitiven vpliv na zdravje

Sami citrusi vsebuje veliko vitamina C in folno kislino. Vitamin C in folna kislina prispevata k normalnemu delovanju imunskega sistema.

HU

Hozzávalók

2 grapefruit
2 narancs
4 mandarin
2 citrom vagy zöldsíctrom

Egészségügyi előny

C-vitaminban gazdag, valamint folsavat is tartalmaz. A C-vitamin és a folsav hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez.

BG

Продукти

2 грейпфрута
2 портокала
4 мандарини
2 лимона или лайма

Предимства за здравето

"Чист цитрус" има високо съдържание на витамин С и съдържа фолат, които допринасят за нормалното функциониране на имунната система.

RU Pure citrus UK Лише цитрусові PL Sok cytrusowy KK таза цитрус ET Puhas tsitrus
LV Pure citrus LT Tik citrusiniai SR Pure citrus HR Pure citrus SL Sami citrusi HU Tiszta citrus
BG Чист цитрус RO Pure citrus SK Číry citrus CS Citrusové zlato

ET

Koostisained

2 greipi
2 apelsini
4 mandariini
2 sidrunit või laimi

Kasu tervisele

"Pure citrus" sisaldab rikkalikult C-vitamiini ning selles on ka foolhapet. C-vitamiin ja foolhape aitavad kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.

LV

Sastāvdaļas

2 greipfrūti
2 apelsīni
4 mandarīni
2 citroni vai laimi

leguvumi veselībai

Kokteilī Pure citrus ir augsts C vitamīna saturs, un tas satur folātus. C vitamīns un folāti veicina normālu imūnsistēmas funkciju.

LT

Sudėtis

2 greipfrutai
2 apelsinai
4 mandarinai
2 citrinos arba žaliosios citrinos

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Tik citrusiniai“ gausu vitamino C ir folio rūgšties. Vitaminas C ir folio rūgštis užtikrina normalią imuninės sistemos veiklą.

SR

Sastojci

2 grejpfrut
2 pomorandže
4 mandarine
2 limuna ili limete

Pozitivni uticaj na zdravlje

Pure citrus ima visok sadržaj vitamina C i sadrži folnu kiselinu. Vitamin C i folna kiselina doprinose normalnom funkcionisanju imunog sistema.

RO

Ingrediente

2 grepfruturi
2 portocale
4 mandarine
2 lămâi sau lămâi verzi

Beneficii pentru sănătate

Pure citrus este bogat în vitamina C și conține acid folic. Vitamina C și acidul folic contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.

SK

Zloženie

2 grapefruit
2 pomaranče
4 mandarinky
2 citróny alebo limety

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Číry citrus má vysoký obsah vitamínu C a obsahuje folát. Vitamín C a folát prispievajú k normálnej činnosti imunitného systému.

CS

Ingredience

2 grepy
2 pomeranče
4 mandarinky
2 citróny nebo limetky

Přínos pro vaše zdraví

Citrusové zlato má vysoký obsah vitamínu C a obsahuje kyselinu listovou. Vitamín C a kyselina listová přispívají ke správné funkci imunitního systému.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Fitness wonder **UK** Диво фітнесу
PL Fitness wonder **KK** Fitness wonder
ET Hea vormi saladus **LV** Fitness
wonder **LT** Gera savijauta **SR** Fitness
wonder **HR** Fitness wonder **SL** Čudežno
zdravje **HU** Fitneszvarázslat **BG** Фитнес
чудо **RO** Fitness wonder **SK** Fitnes zázrak
CS Bouchač

Fitness wonder

½



cucumber

1



stick celery

2



apples

½



lemon

Health benefit

Fitness wonder is a source of Vitamin C. Vitamin C plays a role in the reduction of tiredness and fatigue.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

½ огурца
1 стебель сельдерея
2 яблока
½ лимона

Лечебные свойства

Напиток Fitness wonder — это источник витамина С. Витамин С помогает бороться с усталостью и слабостью.

UK**Інгредієнти**

½ огірка
1 пагінець селери
2 яблука
½ лимона

Користь для здоров'я

Напій "Диво фітнесу" — це джерело вітаміну С. Вітамін С зменшує втому.

PL**Składniki**

½ ogórka
1 łodyga selera naciowego
2 jabłka
½ cytryny

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Fitness wonder jest źródłem witaminy C, która odgrywa rolę w eliminowaniu zmęczenia.

КК**Қосылатын заттар**

½ қияр
1 сабақ сельдерей
2 алма
½ лимон

Денсаулыққа пайдасы

Fitness wonder — С дәруменінің көзі. С дәрумені шаршау мен шалдығуды азайтуда рөл ойнайды.

HR**Sastojci**

½ krastavca
1 štapić celera
2 jabuke
½ limuna

Prednosti za zdravlje

Fitness wonder izvor je vitamina C. Vitamin C smanjuje osjećaj umora.

SL**Sestavine**

½ kumare
1 steblo zelene
2 jabolki
½ limone

Pozitiven vpliv na zdravje

Čudežno zdravje je vir vitamina C. Vitamin C pomaga odpravljati učinke utrujenosti in izčrpanosti.

HU**Hozzávalók**

½ uborka
1 szár zeller
2 alma
½ citrom

Egészségügyi előny

A fitnessvarázslat gazdag C-vitaminban, mely szerepet játszik a fáradtság és a kimerültség csökkentésében.

BG**Продукти**

½ краставица
1 стрък целина
2 ябълки
½ лимон

Предимства за здравето

"Фитнес чудо" е източник на витамин С, който участва в намаляването на умората.

RU Fitness wonder **UK** Диво фітнесу **PL** Fitness wonder **КК** Fitness wonder **ET** Hea vormi saladus **LV** Fitness wonder **LT** Gera savijauta **SR** Fitness wonder **HR** Fitness wonder **SL** Čudežno zdravje **HU** Fitnessvarázslat **BG** Фитнес чудо **RO** Fitness wonder **SK** Fitnes zázrak **CS** Bouchač

ET**Koostisained**

pool kurki
1 sellerivars
2 õuna
½ sidrunit

Kasu tervisele

"Fitness wonder" sisaldab C-vitamiini. C-vitamiin aitab vähendada väsimust ja kurnatust.

LV**Sastāvdaļas**

½ gurķa
1 selerija kāts
2 āboli
½ citrona

leguvumi veselībai

Kokteilis Fitness wonder ir C vitamīna avots. C vitamīnam ir nozīmīga loma noguruma samazināšanā.

LT**Sudėtis**

½ agurko
1 saliero stiebas
2 obuoliai
½ citrinos

Nauda sveikatai

Kokteilis „Gera savijauta“ yra vitamino C šaltinis. Vitaminas C padeda sumažinti nuovargį ir išsekimą.

SR**Sastojci**

½ krastavca
1 stabljika celera
2 jabuke
½ limuna

Pozitivni uticaj na zdravlje

Fitness wonder je izvor vitamina C. Vitamin C igra ulogu u smanjivanju umora i malaksalosti.

RO**Ingrediente**

½ castravete
1 tulpină de țelină
2 mere
½ lămâie

Beneficii pentru sănătate

Fitness wonder este sursă de vitamina C. Vitamina C contribuie la reducerea oboselii și extenuării.

SK**Zloženie**

½ uhorky
1 steblo zeleru
2 jablká
½ citrón

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Fitness zázrak je zdrojom vitamínu C. Vitamín C prispieva k zmierneniu pocitov únavy a vyčerpania.

CS**Ingredience**

½ okurky
1 celerová nat
2 jablka
½ citrónu

Přínos pro vaše zdraví

Boučač je zdrojem vitamínu C. Vitamin C snižuje únavu a vyčerpání.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Workout punch **UK** Заряд енергії **PL** Workout punch **KK** Workout punch **ET** Trenni punš
LV Workout punch **LT** Treniruotės punšas **SR** Workout punch **HR** Workout punch **SL** Punč
za vadbo **HU** Puncs edzéshez **BG** Workout punch **RO** Punci pentru sport **SK** Tréningový
doping **CS** Tréninková vzpruha

Workout punch

1



lemon

1



orange

1



pear

1



apple

5



broccoli florets

Health benefit

Workout punch is high in Vitamin C and a source of Vitamin K. Vitamin C plays a role in normal collagen formation for the normal function of cartilage and Vitamin K contributes to the maintenance of normal bones.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

1 лимон
1 апельсин
1 груша
1 яблоко
5 соцветий брокколи

Лечебные свойства

Напиток Workout punch богат витамином С, а также является источником витамина К. Витамин С отвечает за выработку коллагена и нормальную работу хрящей. Витамин К необходим для укрепления костной ткани.

UK

Інгредієнти

1 лимон
1 апельсин
1 груша
1 яблуко
5 суцвіть брокколі

Користь для здоров'я

Напій "Заряд енергії" багатий на вітамін С та є джерелом вітаміну К. Вітамін С відіграє важливу роль у нормальному формуванні коллагену для нормального функціонування хрящів, а вітамін К підтримує нормальний стан кісток.

PL

Składniki

1 cytryna
1 pomarańcza
1 gruszka
1 jabłko
5 różyczek brokułów

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Workout punch jest bogaty w witaminę C i zawiera witaminę K. Witamina C odgrywa rolę w prawidłowym tworzeniu kolagenu — niezbędnego składnika chrząstek, a witamina K przyczynia się do dobrego stanu kości.

KK

Қосылатын заттар

1 лимон
1 апельсин
1 алмұрт
1 алма;
5 брокколи жапырағы

Денсаулыққа пайдасы

Workout punch құрамында С дәрумені көп және К дәруменінің көзі болып табылады. С дәрумені шеміршектің қалыпты функциясы үшін коллагеннің қалыпты құрылуында рөл ойнайды және К дәрумені қалыпты сүйектерді сақтауға үлес қосады.

HR

Sastojci

1 limun
1 naranča
1 kruška
1 jabuka
5 cvjetova brokule

Prednosti za zdravlje

Workout punch bogat je vitaminom C i izvor je vitamina K. Vitamin C regulira stvaranje kolagena koji je zadužen za zdravlje hrskavice, a vitamin K štiti zdravlje kostiju.

SL

Sestavine

1 limona
1 pomaranča
1 hruška
1 jabolko
5 brstičnih ohrovtov brez stebel

Pozitiven vpliv na zdravje

Punč za vadbo vsebuje veliko vitamina C in je vir vitamina K. Vitamin C pomaga pri normalnem tvorjenju kolagena za normalno delovanje hrustanca. Vitamin K prispeva k ohranjanju normalnih kosti.

HU

Hozzávalók

1 citrom
1 narancs
1 körte
1 alma
5 brokkolirózsa

Egészségügyi előny

Gazdag C-vitaminban, és K-vitamint is tartalmaz. A C-vitamin szerepet játszik a porcok megfelelő működéséhez szükséges kollagén képzésében, a K-vitamin pedig fontos a csontok épségének megőrzéséhez.

BG

Продукти

1 лимон
1 портокал
1 круша
1 ябълка
5 розички броколи

Предимства за здравето

"Workout punch" има високо съдържание на витамин С и е източник на витамин К. Витамин С участва в нормалното формиране на коллаген за нормалното функциониране на хрущялите, а витамин К допринася за поддържането на нормалното състояние на костите.

RU Workout punch UK Заряд енергії PL Workout punch KK Workout punch ET Trenni punš
LV Workout punch LT Treniruotės punšas SR Workout punch HR Workout punch SL Punč
za vadbo HU Puncs edzéshez BG Workout punch RO Punci pentru sport SK Tréningový
doping CS Tréninková vzpruha

ET

Koostisained

1 sidrun
1 apelsin
1 pirn
1 õun
5 brokkoli õisikut

Kasu tervisele

"Workout punch" sisaldab rikkalikult C--vitamiini, samuti K-vitamiini. C-vitamiin on oluline organismile loomupärase kollageeni tootmise jaoks, et tagada seeläbi kõhrede normaalne toimimine, ning K-vitamiin aitab kaasa luude tugevuse säilitamisele.

RO

Ingrediente

1 lămăie
1 portocală
1 pară
1 măr
5 buchetele de broccoli

Beneficii pentru sănătate

Punciu pentru sport este bogat în vitamina C și este sursă de vitamina K. Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a cartilajelor și vitamina K ajută la menținerea sănătății oaselor.

LV

Sastāvdaļas

1 citrons
1 apelsīns
1 bumbieris
1 ābols
5 brokoļu galviņas

leguvumi veselībai

Kokteilī Workout punch ir augsts C un K vitamīna saturs. C vitamīns veicina kolagēna veidošanos normālai skrimšļu funkcijai. K vitamīns veicina normāla kaulu stāvokļa uzturēšanu.

SK

Zloženie

1 citrón
1 pomaranč
1 hruška
1 jablko
5 kvietky brokolice

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Tréningový doping má vysoký obsah vitamínu C a je zdrojom vitamínu K. Vitamín C zohráva úlohu pri normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu chrupaviek a vitamín K prispieva k udržiavaniu zdravých kostí.

LT

Sudėtis

1 citrina
1 apelsinas
1 kriaušė
1 obuolys
5 šakelės žiedinių brokolių

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Treniruotės punšas“ gausu vitamino C ir jis yra puikus vitamino K šaltinis. Vitamins C padeda susidaryti kalogenui, kad kremzlės būtų sveikos, o vitaminas K padeda išlaikyti sveikus kaulus.

SR

Sastojci

1 limun
1 pomorandža
1 kruška
1 jabuka
5 cvetova brokolija

Pozitivni uticaj na zdravlje

Workout punch ima visok sadržaj vitamina C i predstavlja izvor vitamina K. Vitamin C igra ulogu u normalnom formiranju kolagena za normalno funkcionisanje hrskavice, a vitamin K doprinosi održavanju normalnog stanja kostiju.

CS

Ingredience

1 citrón
1 pomeranč
1 hruška
1 jablko
5 růžiček brokolice

Přínos pro vaše zdraví

Tréninková vzpruha má vysoký obsah vitamínu C a je zdrojem vitamínu K. Vitamín C napomáhá správné tvorbě kolagenu nezbytného pro dobrou funkci chrupavek a vitamín K pomáhá udržovat zdravé kosti.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



- RU Veggietastic UK Овочева фантазія
- PL Veggietastic KK Veggietastic
- ET Veggietastic LV Veggietastic
- LT Fantastiškos daržovės
- SR Veggietastic HR Veggietastic
- SL Veggietastic HU Vegabomba
- BG Veggietastic RO Veggietastic
- SK Zeleninová fantázia
- CS Vegetariánská fantazie

Veggietastic

1/4



cucumber

3



broccoli florets

1



piece of fennel

2



apples

1



lime

Health benefit

Veggietastic is high in Vitamin C and K. Vitamin C plays a role in normal collagen formation for the normal unction of cartilage and Vitamin K contributes to the maintenance of normal bones.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

¼ огурца
3 соцветия брокколи
1 кусочек фенхеля
2 яблока
1 лайм

Лечебные свойства

Напиток Veggietastic богат витаминами С и К. Витамин С отвечает за выработку коллагена и нормальную работу хрящей, а витамин К необходим для укрепления костной ткани.

UK

Інгредієнти

¼ огірка
3 суцвіття брокколі
1 шматок фенхелю
2 яблука
1 лайм

Користь для здоров'я

Напій "Овочева фантазія" багатий на вітаміни С та К. Вітамін С відіграє важливу роль у нормальному формуванні колагену для нормального функціонування хрящів, а вітамін К підтримує нормальний стан кісток.

PL

Składniki

¼ ogórka
3 różyczki brokułów
1 kawałek bulwy kopru włoskiego
2 jabłka
1 limonka

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Veggietastic jest bogaty w witaminy C i K. Witamina C odgrywa rolę w prawidłowym tworzeniu kolagenu — niezbędnego składnika chrząstek, a witamina K przyczynia się do dobrego stanu kości.

KK

Қосылатын заттар

¼ қияр
3 брокколи
1 фенхель
2 алма
1 лайм

Денсаулыққа пайдасы

Veggietastic құрамында С және К дәрумендері көп. С дәрумені шеміршектің қалыпты функциясы үшін коллагеннің қалыпты құрылуында рөл ойнайды және К дәрумені қалыпты сүйектерді сақтауға үлес қосады

HR

Sastojci

¼ krastavca
3 cvijeta brokule
1 komad komorača
2 jabuke
1 limeta

Prednosti za zdravlje

Veggietastic je bogat vitaminom C i K. Vitamin C regulira stvaranje kolagena koji je zadužen za zdravlje hrskavice, a vitamin K štiti zdravlje kostiju

SL

Sestavine

¼ kumare
3 brokolija brez stebel
1 kos janeža
2 jabolki
1 limeta

Pozitiven vpliv na zdravje

Veggietastic vsebuje veliko vitaminov C in K. Vitamin C pomaga pri normalnem tvorjenju kolagena za normalno delovanje hrustanca, vitamin K pa prispeva k ohranjanju normalnih kosti.

HU

Hozzávalók

¼ uborka
3 brokkolirózsa
1 darab édeskömény
2 alma
1 zöldcitrom

Egészségügyi előny

A vegabomba kiváló C- és K-vitaminforrás. A C-vitamin szerepet játszik a porcok megfelelő működéséhez szükséges kollagén képzésében, a K-vitamin pedig fontos a csontok épességének megőrzéséhez.

BG

Продукти

¼ краставица
3 розички броколи
1 парче резене
2 ябълки
1 лайм

Предимства за здравето

"Veggietastic" има високо съдържание на витамините С и К. Витамин С участва в нормалното формиране на коллаген за нормалното функциониране на хрящите, а витамин К допринася за поддържането на нормалното състояние на костите

RU Veggietastic UK Овочева фантазія PL Veggietastic KK Veggietastic ET Veggietastic

LV Veggietastic LT Fantastiškos daržovės SR Veggietastic HR Veggietastic SL Veggietastic

HU Vegabomba BG Veggietastic RO Veggietastic SK Zeleninová fantázia CS Vegetariánská fantazie

ET

Koostisained

¼ kurki
3 brokkoli õisikut
1 tükk apteegitilli
2 õuna
1 laim

Kasu tervisele

"Veggieastic" sisaldab rikkalikult C- ja K-vitamiini. C-vitamiin on oluline organismile loomupärase kollageeni tootmise jaoks, et tagada seeläbi kõhrede normaalne toimimine, ning K-vitamiin aitab kaasa luude tugevuse säilitamisele.

LV

Sastāvdaļas

¼ gurka
3 brokoļu galviņas
1 gabals fenheļa
2 āboli
1 laims

leguvumi veselībai

Kokteilī Veggieastic ir augsts C un K vitamīna saturs. C vitamīns veicina kolagēna veidošanos normālai skrimšļu funkcijai, un K vitamīns veicina normāla kaulu stāvokļa uzturēšanu.

LT

Sudėtis

¼ agurko
3 šakelės žiedinių brokolių
1 pankolio svogūnėlis
2 obuoliai
1 žaliąji citrina

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Fantastiškos daržovės“ gausu vitaminų C ir K. Vitaminas C padeda susidaryti kalogenui, kad kremzlės būtų sveikos, o vitaminas K padeda išlaikyti sveikus kaulus.

SR

Sastojci

¼ krastavca
3 cveta brokolija
1 stabljika mirodije
2 jabuke
1 limeta

Pozitivni uticaj na zdravlje

Veggieastic ima visok sadržaj vitamina C i K. Vitamin C igra ulogu u normalnom formiranju kolagena za normalno funkcionisanje hrskavice, a vitamin K doprinosi održavanju normalnog stanja kostiju.

RO

Ingrediente

¼ castravete
3 mănunchiuri de broccoli
1 bucățiță de fenicul
2 mere
1 lămâie verde

Beneficii pentru sănătate

Veggieastic este bogat în vitaminele C și K. Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a cartilajelor iar vitamina K ajută la menținerea sănătății oaselor.

SK

Zloženie

¼ uhorky
3 kvietky brokolice
1 kus feniklu
2 jablká
1 limetka

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Zeleninová fantázia má vysoký obsah vitamínu C a K. Vitamín C zohráva úlohu pri normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu chrupaviek a vitamín K prispieva k udržiavaniu zdravých kostí

CS

Ingredience

¼ okurky
3 růžičky brokolice
1 ks fenyklu
2 jablka
1 limetka

Přínos pro vaše zdraví

Vegetariánská fantazie má vysoký obsah vitamínu C a K. Vitamín C napomáhá správné tvorbě kolagenu nezbytného pro dobrou funkci chrupavek. Vitamín K pomáhá udržovat zdravé kosti.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Green booster **UK** Зелений стимул **PL** Green booster **KK** Green booster **ET** Roheline turgutus **LV** Green booster **LT** Žalioji energija **SR** Green booster **HR** Green booster **SL** Zelena energija **HU** Zöld gyorsító **BG** Green booster **RO** Green booster **SK** Zelený booster **CS** Zelená vzpruha

Green booster

½ bunch



parsley

1 cup



spinach

½



lemon

2



pears

1



large stalk celery

Health benefit

Green booster is high in Vitamin K. Vitamin K contributes to the maintenance of normal bones.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

½ пучка петрушки
100 г шпината
½ лимона
2 груши
3 больших стебля сельдерея

Лечебные свойства

Напиток Green booster богат витамином К. Витамин К необходим для укрепления костной ткани.

UK**Інгредієнти**

½ пучка петрушки
1 пучок шпинату
½ лимона
2 груші
3 великі пагінци селери

Користь для здоров'я

Напій "Зелений стимул" багатий на вітамін К. Вітамін К підтримує нормальний стан кісток.

PL**Składniki**

½ pęczka natki pietruszki
1 szklanka szpinaku
½ cytryny
2 gruszki
3 duże łodygi selera

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Green booster jest źródłem witaminy K, która przyczynia się do dobrego stanu kości.

KK**Қосылатын заттар**

½ түйін ақжелкен
1 шыныаяқ саумалдық
½ лимон
2 алмұрт
3 үлкен сабақты сельдерей,

Денсаулыққа пайдасы

Green booster құрамында К дәрумені көп. К дәрумені қалыпты сүйектерді сақтауға үлес қосады

HR**Sastojci**

½ vezice peršina
1 šalica špinata
½ limone
2 kruške
3 velike stabljike celera,

Prednosti za zdravlje

Green booster bogat je vitaminom K. Vitamin K štiti zdravlje kostiju

SL**Sestavine**

½ šopka peteršilja
1 skodelica špinace
½ limone
2 hruški
3 velika stebela zelene

Pozitiven vpliv na zdravje

Zelena energija vsebuje veliko vitamina K. Vitamin K prispeva ko ohranjanju normalnih kosti.

HU**Hozzávalók**

½ csokor petrezselyem
5 dkg spenót
½ citrom
2 körte
3 hosszú szár zeller

Egészségügyi előny

A zöld gyorsító sok K-vitamint tartalmaz, mely hozzájárul a csontok épségének megőrzéséhez.

BG**Продукти**

½ връзка магданоз
1 чаша спанак
½ лимон
2 круши
3 големи стръка целина,

Предимства за здравето

"Green booster" има високо съдържание на витамин К, който допринася за нормалното състояние на костите

RU Green booster **UK** Зелений стимул **PL** Green booster **KK** Green booster **ET** Roheline turgutus
LV Green booster **LT** Žalioji energija **SR** Green booster **HR** Green booster **SL** Zelena energija
HU Zöld gyorsító **BG** Green booster **RO** Green booster **SK** Zelený booster **CS** Zelená vzpruha

ET**Koostisained**

½ punti peterselli
50 g spinatit
½ sidrunit
2 pirni
3 suurt sellerivart

Kasu tervisele

"Green booster" sisaldab rikkalikult K-vitamiini. K-vitamiin aitab kaasa luude tugevuse säilitamisele.

LV**Sastāvdaļas**

½ bunte pētersīļu
50 g spinātu
½ citrona
2 bumbieri
3 lieli seleriju kāti

leguvumi veselībai

Kokteilī Green booster ir augsts K vitamīna saturs. K vitamīns veicina normāla kaulu stāvokļa uzturēšanu.

LT**Sudėtis**

½ petražolių ryšuliuko
50 g špinatų
½ citrinų
2 kriaušės
3 dideli saliero stiebai

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Žalioji energija“ gausu vitamino K. Vitamins K padeda išlaikyti sveikus kaulus.

SR**Sastojci**

½ veze peršuna
50 g spanača
½ limuna
2 kruške
3 velike stabljike celera

Pozitivni uticaj na zdravlje

Green booster ima visok sadržaj vitamina K. Vitamin K doprinosi održavanju normalnog stanja kostiju

RO**Ingrediente**

½ legătură de pătrunjel
50 g de spanac
½ lămâie
2 pere
3 țeline mari

Beneficii pentru sănătate

Green booster este bogat în vitamina K. Vitamina K contribuie la menținerea sănătății oaselor.

SK**Zloženie**

½ viazaničky petržlenovej vňati
1 hrnček špenátu
½ citrón
2 hrušky
3 veľké steblá zeleru,

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Zelený booster má vysoký obsah vitamínu K. Vitamín K prispieva k udržiavaniu zdravých kostí

CS**Ingredience**

½ svazku petržele
1 šálek špenátu
½ citrónu
2 hrušky
3 velké celerové natě

Přínos pro vaše zdraví

Zelená vzpruha má vysoký obsah vitamínu K. Vitamín K pomáhá udržovat zdravé kosti.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Power shot **UK** Заряд енергії **PL** Zastryk energii **KK** Power shot **ET** Lonks jõudu **LV** Power shot
LT Energijos plūpsnis **SR** Power shot **HR** Power shot **SL** Energijski napitek
HU Energiabomba **BG** Прилив на енергия **RO** Power shot **SK** Nádych sily **CS** Životabudič

Power shot

2 cups



spinach

1



cucumber

1



apple

1 tsp



pure cacao powder

Topping

chopped walnuts / 1 tsp honey

Health benefit

Power shot is a source of Vitamin C, Vitamin A and Potassium and high in Vitamin K. Vitamin C and Potassium contribute to a normal functioning of the nervous system. Vitamin K supports the normal blood clotting and Vitamin A plays a role in the maintenance of normal vision.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

100 г шпината
1 огурец
1 яблоко
1 чайная ложка порошка какао
Украшение измельченные грецкие орехи/1 чайная ложка меда

Лечебные свойства

Напиток Power shot — источник калия и витаминов С, А, К, Витамин С и калий необходимы для правильной работы нервной системы. Витамин К отвечает за свертываемость крови, а витамин А — за хорошее зрение.

UK**Інгредієнти**

2 чашки шпината
1 огірок
1 яблуко
1 чайна ложка какао-порошку без домішок
Посипка подрібнені грецькі горіхи / 1 чайна ложка меду

Користь для здоров'я

Напій "Заряд енергії" є джерелом вітамінів С, А та калію і багатий на вітамін К. Вітамін С та калій сприяють нормальному функціонуванню нервової системи. Вітамін К сприяє нормальному згортанню крові, а вітамін А – нормальному зору.

PL**Składniki**

2 szklanki szpinaku
1 ogórek
1 jabłko
1 łyżeczka czystego kakao
Dodatki posiekane orzechy włoskie, 1 łyżeczka miodu

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Zastrzyk energii jest źródłem witamin C i A oraz potasu. Jest również bogaty w witaminę K. Witamina C i potas przyczyniają się do prawidłowego działania systemu nerwowego. Witamina K wspomaga prawidłowe krzepnięcie krwi, a witamina A odgrywa ważną rolę w prawidłowym widzeniu.

KK**Қосылатын заттар**

100 грамм шпинат
1 қыяр
1 алма;
1 ас қасық таза какао ұнтағы
Үстіңгі қабаттары майдаланған грек жаңғақтары/1 ас қасық бал

Денсаулыққа пайдасы

Power shot — С дәруменінің, А дәруменінің, әрі калийдің көзі және құрамында К дәрумені көп. С дәрумені мен калий жүйке жүйесінің қалыпты функциясына үлес қосады. К дәрумені қалыпты қанның ұйысуын қолдайды және А дәрумені қалыпты көруді сақтауда рөл ойнайды.

HR**Sastojci**

2 šalice špinata
1 krastavac
1 jabuka
1 čajna žlica čistog kakao praha
Dodaci sjeckani orasi / 1 čajna žlica meda

Prednosti za zdravlje

Power shot izvor je vitamina C, vitamina A i kalija, a bogat je i vitaminom K. Vitamin C i kalij reguliraju rad nervnog sustava. Vitamin K regulira zgrušavanje krvi, a vitamin A štiti vid.

SL**Sestavine**

100 g špinata
1 kumara
1 jabolko
1 žlička čistega kakavovega praška
Dodatki sesekljeni orehi/1 žlička medu

Pozitiven vpliv na zdravje

Energijski napitek je vir vitaminov C in A ter kalija in vsebuje veliko vitamina K. Vitamin C in kalij prispevata k normalnemu delovanju živčnega sistema. Vitamin K podpira normalno strjevanje krvi, vitamin A pa pomaga pri ohranjanju zdravega vida.

HU**Hozzávalók**

10 dkg spenót
1 uborka
1 alma
1 teáskanál cukrozatlan kakaópor
Dízítés diódarabok / 1 teáskanál méz

Egészségügyi előny

Az energiabomba C- és A-vitamint, valamint káliumot tartalmaz, emellett gazdag K-vitaminban. A C-vitamin és a kálium hozzájárulnak ahhoz, hogy megfelelően működjön az idegrendszer. A K-vitamin elősegíti a normál véralvadást, az A-vitamin szerepet játszik az ép látás megőrzésében.

BG**Продукти**

2 чаши спанак
1 краставица
1 ябълка
1 супена лъжица чисто какао на прах
Порьски натрошени орехи / 1 супена лъжица мед

Предимства за здравето

"Прилив на енергия" е източник на витамин С, витамин А и калий, както и има високо съдържание на витамин К. Витамин С и калият допринасят за нормалното функциониране на нервната система. Витамин К поддържа нормалното съсирване на кръвта, а витамин А участва в поддържането на нормалното зрение.

RU Power shot **UK** Заряд енергії **PL** Zastrzyk energii **KK** Power shot **ET** Lonks jõudu **LV** Power shot **LT** Energijos pliūpsnis **SR** Power shot **HR** Power shot **SL** Energijski napitek **HU** Energiabomba **BG** Прилив на енергия **RO** Power shot **SK** Nádych sily **CS** Životabudič

ET**Koostisained**

100 g spinatit
 1 kurk
 1 õun
 1 tl puhast kakaopulbrit
 Kate hakitud kreeka pähklid / 1 tl mett

Kasu tervisele

"Power shot" sisaldab C- ja A-vitamiini ning kaaliumit, samuti rikkalikult K-vitamiini. C-vitamiin ja kaalium aitavad kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele.

K-vitamiin toetab vere normaalset hüübimist ning A-vitamiin aitab säilitada normaalset nägemist.

LV**Sastāvdaļas**

100 g spinātu
 1 gurķis
 1 ābols
 1 tējkarote tīra kakao pulvera
 Garnējums sasmalcināti valrieksti/1 tējkarote medus

leguvumi veselībai

Kokteilis Power shot ir C vitamīna, A vitamīna un kālija avots, kā arī tajā ir augsts K vitamīna saturs. C vitamīns un kālijs veicina normālu nervu sistēmas funkciju. K vitamīns veicina normālu asinsreci, un A vitamīns palīdz saglabāt normālu redzi.

LT**Sudėtis**

100 g špinatų
 1 agurkas
 1 obuolys
 1 arbat. š. kakavos miltelių
 Papuošimui smulkinti graikiniai riešutai / 1 arbat. š. medaus

Nauda sveikatai

Kokteilis „Energijos pliūpsnis“ yra vitaminų C ir A šaltinis, jame yra kalio ir vitamino K. Vitamins C ir kalis užtikrina normalią nervų sistemos veiklą. Vitamins K padeda užtikrinti normalų kraujo krešėjimą, o vitaminas A padeda palaikyti normalų regėjimą.

SR**Sastojci**

100 g spanaća
 1 krastavac
 1 jabuka
 1 kašičica čistog kakaoa
 Za posipanje seckani orasi/1 kašičica meda

Pozitivni uticaj na zdravlje

Power shot predstavlja izvor vitamina C, vitamin A i kalijuma, a ima i visok sadržaj vitamina K. Vitamin C i kalijum doprinose normalnom funkcionisanju nervnog sistema. Vitamin K podržava normalno zgrušavanje krvi, a vitamin A igra ulogu u održavanju normalnog funkcionisanja vida.

RO**Ingrediente**

100 g de spanac
 1 castravete
 1 măr
 1 linguriță de cacao pudră crudă
 Topping nuci pisate/1 linguriță de miere

Beneficii pentru sănătate

Power shot este sursă de vitamina C, vitamina A și potasiu și este bogat în vitamina K. Vitamina C și potasiul contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos. Vitamina K ajută la coagularea normală a sângelui, iar vitamina A ajută la menținerea sănătății vederii.

SK**Zloženie**

100 gramov špenátu
 1 uhorka
 1 jablko
 1 polievková lyžica kakaového prášku
 Posýpka nasekané vlašské orechy/1 polievková lyžica medu

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Nádych sily je zdrojom vitamínu C, vitamínu A, draslíka a má vysoký obsah vitamínu K. Vitamín C a draslík prispievajú k normálnej činnosti imunitného systému. Vitamín K je dôležitý pre náležité zrážanie krvi a vitamín A prispieva k normálnej činnosti zraku.

CS**Ingredience**

100 g špenátu
 1 okurka
 1 jablko
 1 čajová lžička čistého kakaového prášku
 Nasekané vlašské ořechy a 1 čajová lžička medu na posypání

Přínos pro vaše zdraví

Životabudič je zdrojem vitamínů C, A a draslíku a má vysoký obsah vitamínu K. Vitamín C a draslík přispívají ke správnému fungování nervového systému. Vitamín K podporuje dobrou srážlivost krve a vitamín A přispívá správné funkci zraku.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Cold prevention **UK** Протизастудний **PL** Przeciwno przeziębieniom **KK** Салқын тиюді
болдырмау **ET** Külmetuse peletaja **LV** Kokteilis pret saaukstēšanos **LT** Slogos profilaktika
SR Sprečavanje prehlade **HR** Pripravak protiv prehlade **SL** Zdravilo proti prehladu
HU Megfázás ellen **BG** Срещу настинки **RO** Suc pentru prevenirea răcelii **SK** Prevencia
chrípky **CS** Prevence proti nachlazení

Cold prevention

2 cups



kale leaves

1



grapefruit

1/2



honey melon

1 -inch piece



ginger

Topping

black sesame

Health benefit

Cold prevention is high in Vitamin C. Vitamin C and A contribute to maintaining the normal function of the immune system.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

2 чашки листьев капусты
1 грейпфрут
½ медовой дыни
Кусочек имбиря (2,5 см)
Украшение черный кунжут

Лечебные свойства

Напиток Cold prevention богат витамином С. Витамин С необходим для правильной работы иммунной системы.

UK**Інгредієнти**

2 чашки листків кучерявої капусти
1 грейпфрут
½ солодкої дині
2,54 см імбиру
Посипка чорний кунжут

Користь для здоров'я

Напій "Протизастудний" багатий на вітамін С. Вітамін С сприяє нормальній роботі імунної системи.

PL**Składniki**

2 szklanki liści jarmutu
1 grejfrut
½ melona miodowego
2,5 cm imbiru
Dodatek czarny sezam

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Przeciwno przeziębieniom jest bogaty w witaminę C. Witamina C przyczynia się do prawidłowego działania systemu odpornościowego.

KK**Қосылатын заттар**

2 шыныаяқ орамжапырақ жапырақтары
1 грейпфрут
½ қауын
1 дюйм зімбір
Үстіңгі қабат қара сезам

Денсаулыққа пайдасы

«Салқын тиюді болдырмау» құрамында С дәрумені көп. С және А дәрумендері иммундық жүйенің қалыпты функциясын сақтауға үлес қосады.

HR**Sastojci**

2 šalice lišća kelja
1 grejp
½ dinje
2,5 cm dumbira
Dodatak Crni sezam

Prednosti za zdravlje

Pripravak protiv prehlade bogat je vitaminom C. Vitamin C regulira rad imunološkog sustava.

SL**Sestavine**

2 skodelici ohrovtovih listov
1 grenivka
½ medene melone
2,5 cm ingverja
Dodatek črn sezam

Pozitiven vpliv na zdravje

Zdravilo proti prehladu vsebuje veliko vitamina C. Vitamin C prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema.

HU**Hozzávalók**

2 csésze kelkáposztalevél
1 grapefruit
½ sárgadinnye
2,5 cm hosszúságú gyömbér
Díszítés fekete szezámmag

Egészségügyi előny

Sok C-vitamint tartalmaz. A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez.

BG**Продукти**

2 чаши листа от кьдрваво зеле
1 грейпфрут
½ пъпеш
1 инч джинджифил
Порьска черен сусам

Предимства за здравето

"Срещу настинки" има високо съдържание на витамин С. Витамин С допринася за поддържането на нормалното функциониране на имунната система.

RU Cold prevention **UK** Протизастудний **PL** Przeciwno przeziębieniom **KK** Салқын тиюді болдырмау **ET** Külmetuse peletaja **LV** Kokteilis pret saaukstēšanos **LT** Slogos profilaktika **SR** Sprečavanje prehlade **HR** Pripravak protiv prehlade **SL** Zdravilo proti prehladu **HU** Megfázás ellen **BG** Срещу настинки **RO** Suc pentru prevenirea răcelii **SK** Prevencia chrípky **CS** Prevence proti nachlazení

ET**Koostisained**

2 tassitait kähara lehtkapsa lehti
1 greip
½ harilikku melonit
u 2 cm pikkune jupp ingverit
Kate mustad seesamiseemned

Kasu tervisele

"Cold prevention" sisaldab rikkalikult C-vitamiini. C- vitamiin toetab immuunsüsteemi normaalsel talitlust.

LV**Sastāvdaļas**

2 krūzītes sasmalcinātu kāpostu lapu
1 greipfrūts
½ melones
2,5 cm ingvera
Garnējums melnās sezama sēkliņās

Ieguvumi veselībai

Kokteilī pret saaukstēšanos ir augsts C vitamīna saturs. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas funkciju.

LT**Sudėtis**

100 puodeliai lapinių kopūstų
1 greipfrutas
½ saldaus meliono
1 col. imbiero
Papuošimas juodųjų sezamų sėklos

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Slogos profilaktika“ gausu vitamino C. Vitaminas C padeda užtikrinti normalią imunitinės sistemos veiklą.

SR**Sastojci**

2 šolje listova kelja
1 greipfrut
½ dinje
2,5 cm dumbira
Za posipanje crni susam

Pozitivni uticaj na zdravlje

Sprečavanje prehlade ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C doprinosi održavanju normalnog funkcionisanju imunog sistema.

RO**Ingrediente**

2 cești de frunze de varză Kale
1 grapefruit
½ pepene galben
2½ cm de ghimbir
Topping Susan negru

Beneficii pentru sănătate

Sucul pentru prevenirea răcelii este bogat în vitamina C. Vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.

SK**Zloženie**

2 hrnčeky lístkov zimnej kapusty
1 grapefruit
½ žltého melónu
1-palcový kus zázvoru
Posýpka čierny sezam

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Prevenia chrípky má vysoký obsah vitamínu C. Vitamin C prispieva k normálnej činnosti imunitného systému.

CS**Ingredience**

100 g kapustových listů
1 grapefruit
½ medového melounu
2,5cm plátek zázvoru
Černý sezam na posypání

Přínos pro vaše zdraví

Prevence proti nachlazení má vysoký obsah vitamínu C. Vitamin C přispívá ke správné funkci imunitního systému.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Fresh breeze UK Свіжий бриз
PL Świeża bryza KK Балғын
дем ET Värske tuulepuhang
LV Fresh breeze LT Gaivumas
SR Fresh breeze HR Fresh
breeze SL Sveža sapica
HU Friss szellő BG Свеж бриз
RO Fresh breeze SK Svieži
vánok CS Čerstvý vánek

Fresh breeze

2



tomatoes

1



cucumber

½ bunch



mint

1 tsp



celery salt

Health benefit

Fresh breeze could have a positive effect on the acid-base balance of the body.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

2 томата
1 огурец
½ пучка мяты
1 чайная ложка молотых семян
сельдерея с солью

Лечебные свойства

Напиток Fresh breeze положительно
влияет на кислотно-щелочной баланс.

UK**Інгредієнти**

2 помідори
1 огірок
½ пучка м'яти
1 чайна ложка селерової солі

Користь для здоров'я

Напій "Свіжий бриз" може позитивно
впливати на кислотно-лужний баланс
тіла.

PL**Składniki**

2 pomidory
1 ogórek
½ pęczka mięty
1 łyżeczka soli selerowej

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Świeża bryza może
pozytywnie wpływać na
zachowanie równowagi kwasowo-
zasadowej organizmu.

KK**Қосылатын заттар**

2 қызанақ
1 қияр
½ түйін жалбыз
1 ас қасық сельдерей тұзы

Денсаулыққа пайдасы

«Балғын дем» дененің қышқыл-
сілті балансына оң әсер ете алады.

HR**Sastojci**

2 rajčice
1 krastavac
½ vezice metvice
1 čajna žlica soli s celerom

Prednosti za zdravlje

Fresh breeze pozitivno djeluje na
ravnotežu kiselina i lužina u tijelu.

SL**Sestavine**

2 paradižnika
1 kumara
½ šopka mete
1 žlička zelenine soli

Pozitiven vpliv na zdravje

Sveža sapica lahko pozitivno
vpliva na kislinsko-bazično
ravnotežje telesa.

HU**Hozzávalók**

2 paradicsom
1 uborka
½ marék menta
1 teáskanál zellersó

Egészségügyi előny

A friss szellő jótékony hatással
lehet a szervezet sav-lúg
egyensúlyára.

BG**Продукти**

2 домата
1 краставица
½ връзка мента
1 супена лъжица целина на прах

Предимства за здравето

"Свеж бриз" може да има положителен
ефект върху баланса на киселините и
основите в тялото.

RU Fresh breeze **UK** Свіжий бриз **PL** Świeża bryza **KK** Балғын дем **ET** Värske tuulepuhang
LV Fresh breeze **LT** Gaivumas **SR** Fresh breeze **HR** Fresh breeze **SL** Sveža sapica
HU Friss szellő **BG** Свеж бриз **RO** Fresh breeze **SK** Svieži vánok **CS** Čerstvý vánek

ET

Koostisained

2 tomatit
1 kurk
½ punti münti
1 tl sellerisoola

Kasu tervisele

"Fresh breeze" vöiks
mõjuda positiivselt hapete
tasakaalustatusele organismis.

LV

Sastāvdaļas

2 tomāti
1 gurķis
½ bunte piparmētru
1 tējkarote selerija sāls

leguvumi veselībai

Kokteilis Fresh breeze var pozitīvi
ietekmēt ķermeņa skābju-sārnu
līdzsvaru.

LT

Sudėtis

2 pomidorai
1 agurkas
½ žiupsnelis mėtų
1 arbat. š. salierų druskos

Nauda sveikatai

Kokteilis „Gaivumas“ padės
sureguliuoti organizmo rūgščių
pusiausvyrą.

SR

Sastojci

2 paradajza
1 krastavac
½ veze nane
1 kašičica soli sa celerom

Pozitivni uticaj na zdravlje

Fresh breeze može da ima
pozitivan uticaj na balans kiselina i
baza u organizmu.

RO

Ingrediente

2 roșii
1 castravete
½ legătură de mentă
1 linguriță de sare de țelină

Beneficii pentru sănătate

Fresh breeze are efect pozitiv
asupra echilibrului acid-baze din
organism.

SK

Zloženie

2 rajčiny
1 uhorka
½ viazanička máty
1 polievková lyžica zelerovej soli

Pozitívne účinky na ľudské**zdravie**

Nápoj Svieži vánok má pozitívne
účinky na rovnováhu kyslosti
prostredia v ľudskom tele.

CS

Ingredience

2 rajčata
1 okurka
½ svazku máty
1 čajová lžička celerové soli

Přínos pro vaše zdraví

Čerstvý vánek má pozitivní vliv
na zachování rovnováhy kyselin
a zásad v těle.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Yellow thunder UK Жовта гроза PL Yellow thunder KK Yellow thunder ET Kollane kõu
LV Yellow thunder LT Geltonasis grausmas SR Yellow thunder HR Yellow thunder
SL Rumeni blisk HU Sárga mennydörgés BG Жълт гръм RO Yellow thunder SK Žltý hrom
CS Žlutý hrom

Yellow thunder

2



apples

3



oranges

Health benefit

Yellow thunder is high in Vitamin C. Vitamin C plays a role in the normal collagen formation for the normal function of skin.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

2 яблока
3 апельсина

Лечебные свойства

Напиток Yellow thunder богат витамином С. Витамин С отвечает за выработку коллагена, необходимого для красоты и здоровья кожи.

UK**Інгредієнти**

2 яблука
3 апельсини

Користь для здоров'я

Напій "Жовта гроза" багатий на вітамін С. Вітамін С відіграє важливу роль у нормальному формуванні колагену для нормального функціонування шкіри.

PL**Składniki**

2 jabłka
3 pomarańcze

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Yellow thunder jest bogaty w witaminę C, która przyczynia się do prawidłowego tworzenia kolagenu niezbędnego do normalnego funkcjonowania skóry.

КК**Қосылатын заттар**

2 алма
3 апельсин

Денсаулыққа пайдасы

Yellow thunder құрамында С дәрумені көп. С дәрумені терінің қалыпты функциясы үшін коллагеннің қалыпты құрылуында рөл ойнайды.

HR**Sastojci**

2 jabuke
3 naranče

Prednosti za zdravlje

Yellow thunder bogat je vitaminom C. Vitamin C regulira stvaranje kolagena koji je zadužen za zdravlje kože.

SL**Sestavine**

2 jabolki
3 pomaranče

Pozitiven vpliv na zdravje

Rumeni blisk vsebuje veliko vitamina C. Vitamin C prispeva k normalnemu tvorjenju kolagena za normalno delovanje kože.

HU**Hozzávalók**

2 alma
3 narancs

Egészségügyi előny

A sárga mennydörgés sok C-vitamint tartalmaz, mely hozzájárul a bőr megfelelő működéséhez szükséges kollagén képződéséhez.

BG**Продукти**

2 ябълки
3 портокала

Предимства за здравето

"Жълт гръм" има високо съдържание на витамин С, който участва в нормалното формиране на колаген за правилното функциониране на кожата.

RU Yellow thunder **UK** Жовта гроза **PL** Yellow thunder **КК** Yellow thunder **ET** Kollane kõu
LV Yellow thunder **LT** Geltonasis griausmas **SR** Yellow thunder **HR** Yellow thunder
SL Rumeni blisk **HU** Sárga mennydörgés **BG** Жълт гръм **RO** Yellow thunder **SK** Žltý hrom
CS Žlutý hrom

ET

Koostisained

2 õuna
3 apelsini

Kasu tervisele

"Yellow thunder" sisaldab rikkalikult C-vitamiini. C-vitamiin on oluline kollageeni loomupärase tekkimise jaoks organismis, mis omakorda on vajalik naha normaalse talitluse jaoks.

LV

Sastāvdaļas

2 āboli
3 apelsīni

Ieguvumi veselībai

Kokteilī Yellow thunder ir augsts C vitamīna saturs. C vitamīns veicina kolagēna veidošanos normālai ādas funkcijai.

LT

Sudėtis

2 obuoliai
3 apelsinai

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Geltonasis griausmas“ gausu vitamino C. Vitaminas C padeda susidaryti kolagenui, kad oda būtų graži.

SR

Sastojci

2 jabuke
3 pomorandže

Pozitivni uticaj na zdravlje

Yellow thunder ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C igra ulogu u normalnom formiranju kolagena za normalno funkcionisanje kože.

RO

Ingrediente

2 mere
3 portocale

Beneficii pentru sănătate

Yellow thunder este bogat în vitamina C. Vitamina C ajută la formarea normală a colagenului pentru menținerea sănătății pielii.

SK

Zloženie

2 jablká
3 pomaranče

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Žltý hrom má vysoký obsah vitamínu C. Vitamín C zohráva úlohu pri normálnej tvorbe kolagénu v záujme udržiavania náležitej funkcie pokožky.

CS

Ingredience

2 jablka
3 pomeranče

Přínos pro vaše zdraví

Žlutý hrom má vysoký obsah vitamínu C. Vitamin C hraje důležitou úlohu při správné tvorbě kolagenu nezbytného pro dobrou činnost kůže.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Томатный суп с базиликом UK Помідоровий суп із базиліком PL Zupa pomidorowa z bazylią
KK Қызанақ насыбайгүл сорпасы ET Tomati-basiiliku supp" LV Tomātu-bazilika zupa
LT Pomidorų sriuba su baziliku SR Supa od paradajza sa bosiljkom HR Juha od rajčice s
bosiljkom SL Juha s paradižnikom in baziliko HU Bazsalikomos paradicsomleves BG Cyna
от домати и босилек RO Supă de roșii cu busuioc SK Paradajkovo-bazalková polievka
CS Rajčatovo-bazalková polévka

Tomato basil soup

6



tomatoes

some



fresh basil leaves

1



bell pepper

3/4 cup



unsweetened coconut milk

salt and pepper to taste

Directions

- 1 Juice tomatoes, basil and bell pepper.
- 2 Combine the coconut milk and juice in a small sauce pan and heat through.
- 3 Season with salt and pepper.

Health benefit

Tomato basil soup is a source of Vitamin C. Vitamin C supports the normal function of the nervous system.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

6 томатов
 Несколько свежих листьев базилика
 1 болгарский перец
 3/4 чашки несладкого кокосового
 молока
 Соль и перец по вкусу

Способ приготовления

- 1 Выжмите сок из томатов, базилика и болгарского перца.
- 2 Смешайте сок и кокосовое молоко в небольшом сотейнике и нагрейте на плите.
- 3 Приправьте солью и перцем.

Лечебные свойства

богат витамином С. Витамин С является питательным веществом, помогает нормальной функции нервной системы.

HR**Sastojci**

6 rajčica
 Malo svježih listića bosiljka
 1 paprika babura
 3/4 šalice nezaslađenog
 kokosovog mlijeka
 Sol i papar po ukusu

Upute

- 1 Promiješajte rajčice, bosiljak i papriku baburu.
- 2 Pomiješajte kokosovo mlijeko i sok u maloj posudi za umak i zagrijte ih.
- 3 Začinite solju i paprom.

Prednosti za zdravlje

Ital sok C-vitamint tartalmaz, mely elősegíti az idegrendszer megfelelő működését.

UK**Інгредієнти**

6 помідорів
 кілька листків свіжого базилику
 1 болгарський перець
 3/4 чашки невідсолоджененого
 кокосового молока
 сіль і перець до смаку

Спосіб приготування

- 1 Вичавіть сік із помідорів, базилику та болгарського перцю.
- 2 Змішайте кокосове молоко і сік у невеликому ковші та підігрійте.
- 3 Посоліть і поперчіть.

Користь для здоров'я

багатий вітаміном С. Вітамін С є живильною речовиною, допомагає нормальній функції нервової системи.

SL**Sestavine**

6 paradižnikov
 Nekaj listov sveže bazilike
 1 paprika
 3/4 skodelice nesladkanega
 kokosovega mleka
 Sol in poper po okusu

Navodila

- 1 Iztisnite sok iz paradižnikov, bazilike in paprike.
- 2 Kokosovo mleko in sok nalijte v majhno ponev in segrejte.
- 3 Začinite s soljo in poprom.

Pozitiven vpliv na zdravje

Je bogat z vitaminom C Vitamin C je hranilo, ki pomaga normalno delovanje živčnega sistema.

PL**Składniki**

6 pomidorów
 Kilka świeżych listków bazylii
 1 papryka
 3/4 szklanki niesłodzonego
 mleczka kokosowego
 Sól i pieprz do smaku

Wskazówki

- 1 Wyciśnij sok z pomidorów, bazylii i papryki.
- 2 Wlej mleczko kokosowe i sok do małego garnka, a następnie podgrzej.
- 3 Przypraw solą i pieprzem.

Korzyści dla zdrowia

Jest bogaty w witaminę C. Witamina C jest składnikiem odżywczym, który umożliwia normalną funkcję w układzie nerwowym.

HU**Hozzávalók**

6 paradicsom
 Pár friss bazsalikomlevél
 1 kaliforniai paprika
 0,375 dl kókusztejt (nem édesített)
 Só és bors ízlés szerint

Elkészítés

- 1 Préselje le a paradicsomot, a bazsalikomot és a kaliforniai paprikát.
- 2 Keverje össze a kókusztejet és a zöldséglét egy kisebb lábasba, majd melegítse meg.
- 3 Ízesítse sóval és borssal.

Égészségügyi előny

Ital sok C-vitamint tartalmaz, mely elősegíti az idegrendszer megfelelő működését.

KK**Қосылатын заттар**

6 қызанақ
 Біраз балғын насыбайгүл жапырақтары
 1 болгар бұрышы
 3/4 шыныаяқ тәтті етілмеген кокос сүті
 Талғамыңызға қарай тұз және бұрыш

Нұсқаулар

- 1 Қызанақтардың, насыбайгүлдің және болгар бұрышының шырынын сығыңыз.
- 2 Кокос сүті мен шырынды шағын кәстрөлде біріктіріп, қыздырыңыз.
- 3 Тұз бен бұрыш қосыңыз.

Денсаулыққа пайдасы

Сорпасы шырыны — С дәруменінің көзі. С дәрумені жүйеке жүйесінің қалыпты жұмыс істеуін қолдайды.

BG**Продукти**

6 домата
 Свежи листа босилек
 1 камба
 3/4 чаша неподсладено кокосово мляко
 Сол и пипер на вкус

Приготвяне

- 1 Пригответе сок от доматите, босилека и камбата.
- 2 Смесете кокосовото мляко и сока в малка тенджеря и загрейте.
- 3 Подправете със сол и пипер.

Предимства за здравето

Е източник на витамин С, който поддържа нормалното функциониране на нервната система.

RU Томатный суп с базиликом **UK** Помідоровий суп із базиликом **PL** Zupa pomidorowa z bazylią
KK Қызанақ насыбайгүл сорпасы **ET** Tomati-basiiliku supp" **LV** Tomātu-bazilika zupa
LT Pomidorų sriuba su baziliku **SR** Supa od paradajza sa bosiljkom **HR** Juha od rajčice s bosiljkom **SL** Juha s paradižnikom in baziliko **HU** Bazsalikomos paradicsomleves **BG** Супа от домати и босилек **RO** Supă de roșii cu busuioc **SK** Paradajkovo-bazalková polievka
CS Rajčatovo-bazalková polévka

ET

Koostisained

6 tomatit
Mõned värsked basiilikulehed
1 paprika
3/4 tassi magustamata
kookospiima
Maitsestamiseks soola ja pipart

Valmistamisõpetus

- 1 Pressige tomatid, basiilik ja paprika mahlaks.
- 2 Pange väiksesse kastrulisse kookospiim ja mahl ning kuumutage läbi.
- 3 Maitsestage soola ja pipraga.

Kasu tervisele

Sisaldab C-vitamiini. C-vitamiin toetab närvisüsteemi normaalset talitlust.

RO

Ingrediente

6 roși
Câteva frunze de busuioc proaspăt
1 ardei gras
3 pătrimi de cană de lapte de cocos neîndulcit
Sare și piper după gust

Indicații

- 1 Se storc roșiile, busuiocul și ardeiul.
- 2 Se amestecă laptele de cocos și sucul într-o cratiță mică și se încălzesc.
- 3 Se condimentează cu sare și piper.

4Beneficii pentru sănătate

Este bogat în vitamina C. Vitamina C este un nutrient care ajută funcționarea normală a sistemului nervos.

LV

Sastāvdaļas

6 tomāti
Dažas svaigas bazilika lapas
1 paprika
3/4 krūzes nesaldināta
kokosriekstu piena
Sāls un pipari pēc garšas

Pagatavošana

- 1 Izspiediet sulu no tomātiem, bazilika un paprikas.
- 2 Salejiet kopā kokosriekstu pienu un sulu nelielā pannā un uzkarsējiet.
- 3 Garnējiet ar sāli un pipariem.

Ieguvumi veselībai

Ir bagāta ar C vitamīna C vitamīns ir uzturviela, kas palīdz normālu funkciju nervu sistēmu.

SK

Zloženie

6 rajčín
Několko čerstvých lístků bazalky
1 kapie
3/4 hrnčeka nesladeného
kokosového mlieka
Soľ a čierne korenie na dochutenie

Príprava

- 1 Odšťavte rajčiny, bazalku a kapiu.
- 2 Zmiešajte kokosové mlieko a šťavu v malom hrnci a zohrejte.
- 3 Dochuťte soľou a korením.

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Je bohatá na vitamín C. Vitamín C je živinu, ktorá pomáha normálnu funkciu nervového systému.

LT

Sudėtis

6 pomidorai
Keli švieži baziliko lapeliai
1 saldžioji paprika
3/4 puodelio nesaldinto kokosų
pieno
Druskos ir pipirų pagal skonį

Gaminimas

- 1 Išspauskite pomidorų, baziliko ir saldžiosios paprikos sultis.
- 2 Supilkite sultis ir kokosų pieną į nedidelį indą ir pakaitinkite.
- 3 Pagardinkite druska ir pipirais.

Nauda sveikatai

Yra daug vitamino C, vitamino C yra maistinė medžiaga, kuri padeda normaliai funkciją nervų sistemoms.

SR

Sastojci

6 paradajza
Malo svežih listova bosiljka
1 paprika babura
3/4 šolje nezasladenog kokosovog
mleka
So i biber po ukusu

Uputstvo

- 1 Napravite sok od paradajza, bosiljka i paprike babure.
- 2 Pomešajte kokosovo mleko sa sokom u malom tiganju i zagrejte.
- 3 Začinite solju i biberom.

Pozitivni uticaj na zdravlje

Ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Heart rocker UK Рокер для сердца PL Heart rocker KK Heart rocker ET Südame rokk
LV Heart rocker LT Širdies varikliukas SR Heart rocker HR Heart rocker SL Srčna spodbuda
HU Szívtipró BG За сърцето RO Heart rocker SK Lámač sídc CS Srdcová záležitost

Heart rocker

½



lemon

1



red apple

1 handful



strawberries

Health benefit

Heart rocker is high in Vitamin C. Vitamin C supports the normal energy yielding metabolism.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

½ лимона
1 красное яблоко
1 горсть клубники

Лечебные свойства

Напиток Heart rocker богат витамином С. Витамин С регулирует механизм выработки энергии.

UK**Інгредієнти**

½ лимона
1 червоне яблуко
1 пригорща полуниця

Користь для здоров'я

Напій "Рокер для серця" багатий на вітамін С. Вітамін С сприяє нормальному метаболізму, що наповнює енергією.

PL**Składniki**

½ cytryny
1 czerwone jabłko
1 garść truskawek

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Heart rocker jest źródłem witaminy C, która wspiera normalne działanie metabolizmu zwiększającego energię.

KK**Қосылатын заттар**

½ лимон
1 қызыл алма
1 уыс құлпынай

Денсаулыққа пайдасы

Heart rocker құрамында С дәрумені көп. С дәрумені қалыпты қуат беру метаболізмін қолдайды.

HR**Sastojci**

½ limuna
1 crvena jabuka
1 šaka jagoda

Prednosti za zdravlje

Heart rocker bogat je vitaminom C. Vitamin C regulira razinu energije u tijelu.

SL**Sestavine**

½ limone
1 rdeče jabolko
1 pest jagod

Pozitiven vpliv na zdravje

Srčna spodbuda vsebuje veliko vitamina C. Vitamin C podpira normalno energijsko presnovo.

HU**Hozzávalók**

½ citrom
1 piros alma
1 maroknyi eper

Egészségügyi előny

A szívtipró sok C-vitamint tartalmaz, mely hozzájárul a megfelelő energizáló anyagcseréhez.

BG**Продукти**

½ лимон
1 червена ябълка
1 шепа ягоди

Предимства за здравето

"За сърцето" има високо съдържание на витамин С, който поддържа нормалния метаболизъм, даващ енергия.

RU Heart rocker **UK** Рокер для серця **PL** Heart rocker **KK** Heart rocker **ET** Sūdame rokk
LV Heart rocker **LT** Širdies varikliukas **SR** Heart rocker **HR** Heart rocker **SL** Srčna spodbuda
HU Szívtipró **BG** За сърцето **RO** Heart rocker **SK** Lámač sídc **CS** Srdcová záležitost

ET

Koostisained

½ sidrunit
1 punane õun
1 peotäis maasikaid

Kasu tervisele

"Heart rocker" sisaldab rikkalikult C-vitamiini. C-vitamiin toetab organismile loomupärast energia-ainevahetust.

LV

Sastāvdaļas

½ citrona
1 sarkans ābols
1 sauja zemeņu

leguvumi veselībai

Kokteilī Heart rocker ir augsts C vitamīna saturs. C vitamīns veicina normālu vielmaiņu, kas sniedz enerģiju.

LT

Sudėtis

½ citrinos
1 raudonas obuolys
1 sauja braškių

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Širdies varikliukas“ gausu vitamino C. Vitaminas C palaiko normalią energijos teikiančią medžiagų apykaitą.

SR

Sastojci

½ limuna
1 crvena jabuka
1 šaka jagoda

Pozitivni uticaj na zdravlje

Heart rocker ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C doprinosi normalnom metabolizmu koji proizvodi energiju.

RO

Ingrediente

½ lămâie
1 măr roșu
1 mână de căpșune

Beneficii pentru sănătate

Heart rocker este bogat în vitamina C. Vitamina C stimulează metabolismul producției de energie.

SK

Zloženie

½ citrón
1 červené jablko
1 hrst' jahód

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Lámač srdc má vysoký obsah vitamínu C. Vitamín C prispieva k zachovávaní normálneho a energického metabolizmu.

CS

Ingredience

½ citrónu
1 červené jablko
Hrst jahod

Přínos pro vaše zdraví

Srdcová záležitost má vysoký obsah vitamínu C. Vitamín C podporuje správnou metabolickou produkci energie.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Purple power punch UK Пурпурова енергія PL Purple power punch KK Purple power punch
ET Purpurne sõõm jõudu LV Purple power punch LT Purpurinis energijos suteikiantis
punšas SR Purple power punch HR Purple power punch SL Rožnata energija HU Lila
erőpuncs BG Purple power punch RO Punci Purple Power SK Fialový nádych sily CS Nachový
životabudič

Purple power punch

1/4



red cabbage

1



cucumber

1 cup



fresh blueberries

1



apple

Health benefit

Purple power punch is a source of Vitamin C and Vitamin K. Vitamin C plays a role in normal collagen formation for the normal function of cartilage and Vitamin K contributes to the maintenance of normal bones.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

¼ кочана краснокочанной капусты
1 огурец
1 чашка свежей черники
1 яблоко

Лечебные свойства

Напиток Purple power punch — это источник витаминов С и К. Витамин С отвечает за выработку коллагена и нормальную работу хрящей, а витамин К необходим для укрепления костной ткани.

UK

Інгредієнти

¼ червоної капусти
1 огірок
1 чашка свіжих чорниць
1 яблуко

Користь для здоров'я

Напій "Пурпурова енергія" – це джерело вітамінів С та К. Вітамін С відіграє важливу роль у нормальному формуванні колагену для нормального функціонування хрящів, а вітамін К підтримує нормальний стан кісток.

PL

Składniki

¼ czerwonej kapusty
1 ogórek
1 szklanka świeżych jagód
1 jabłko

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Purple power punch jest źródłem witamin C i K. Witamina C odgrywa rolę w prawidłowym tworzeniu kolagenu – niezbędnego składnika chrząstek, a witamina K przyczynia się do utrzymania dobrego stanu kości.

KK

Қосылатын заттар

¼ қызыл орамжапырақ
1 қияр
1 шыныаяқ балғын қаражидек
1 алма;

Денсаулыққа пайдасы

Purple power punch — С дәруменінің және К дәруменінің көзі. С дәрумені шеміршектің қалыпты функциясы үшін коллагендің қалыпты құрылуында рөл ойнайды және К дәрумені қалыпты сүйектерді сақтауға үлес қосады.

HR

Sastojci

¼ crvenog kupusa
1 krastavac
1 šalica svježih borovnica
1 jabuka

Prednosti za zdravlje

Purple power punch izvor je vitamina C i vitamina K. Vitamin C regulira stvaranje kolagena koji je zadužen za zdravlje hrskavice, a vitamin K štiti zdravlje kostiju.

SL

Sestavine

¼ rdečega zelja
1 kumara
1 skodelica svežih borovnic
1 jabolko

Pozitiven vpliv na zdravje

Rožnata energija je vir vitaminov C in K. Vitamin C pomaga pri normalnem tvorjenju kolagena za normalno delovanje hrustanca, vitamin K pa prispeva k ohranjanju normalnih kosti.

HU

Hozzávalók

¼ lilakáposzta
1 uborka
5 dkg friss áfonya
1 alma

Égészségügyi előny

A lila erőpuncs C- és K-vitamint tartalmaz. A C-vitamin szerepet játszik a porcok megfelelő működéséhez szükséges kollagén képzésében, a K-vitamin pedig fontos a csontok épségének megőrzéséhez.

BG

Продукти

¼ червено зеле
1 краставица
1 чаша свежи боровинки
1 ябълка

Предимства за здравето

"Purple power punch" е източник на витамин С и витамин К. Витамин С участва в нормалното образуване на коллаген за правилното функциониране на хрущялите, а витамин К допринася за поддържането на нормалното съдържание на костите.

RU Purple power punch UK Пурпурова енергія PL Purple power punch KK Purple power punch
ET Purpurne sõõm jõudu LV Purple power punch LT Purpurinis energijos suteikiantis
punšas SR Purple power punch HR Purple power punch SL Rožnata energija HU Lila
erőpuncs BG Purple power punch RO Punci Purple Power SK Fialový nádych síly CS Nachový
životabudič

ET

Koostisained

¼ punast kapsast
1 kurk
1 tass värskeid mustikaid
1 õun

Kasu tervisele

"Purple power punch" sisaldab C- ja K-vitamiini. C-vitamiin on oluline organismile loomupärase kollageeni tootmise jaoks, et tagada seeläbi kõhrede normaalne toimimine, ning K-vitamiin aitab kaasa luude tugevuse säilitamisele.

RO

Ingrediente

¼ varză roșie
1 castravete
100 g de afine proaspete
1 măr

Beneficii pentru sănătate

Punciu Purple Power este sursă de vitamina C și vitamina K. Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru menținerea sănătății cartilajelor și vitamina K ajută la menținerea sănătății oaselor.

LV

Sastāvdaļas

¼ sarkanā kāposta
1 gurķis
1 krūzīte (100 g) svaigu melleņu
1 ābols

leguvumi veselībai

Kokteilis Purple power punch ir C un K vitamīna avots. C vitamīns veicina kolagēna veidošanos normālai skrimšļu funkcijai, un K vitamīns veicina normāla kaulu stāvokļa uzturēšanu.

SK

Zloženie

¼ červenej kapusty
1 uhorka
1 hrnček čerstvých čučoriedok
1 jablko

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Fialový nádych sily je zdrojom vitamínu C a vitamínu K. Vitamín C zohráva úlohu pri normálnej tvorbe kolagénu pre nevyhnutú funkciu chrupavky a vitamín K prispieva k udržiavaniu zdravých kostí.

LT

Sudėtis

¼ raudonojo kopūsto
1 agurkas
1 puodelis šviežių šilauogių
1 obuolys

Nauda sveikatai

Purpurinis energijos suteikiantis punchas yra vitaminų C ir K šaltinis. Vitaminas C padeda susidaryti kolagenui, kad kremzlės būtų sveikos, o vitaminas K padeda išlaikyti sveikus kaulus.

CS

Ingredience

¼ červeného zelí
1 okurka
1 šálek čerstvých borůvek
1 jablko

Přínos pro vaše zdraví

Nachový životabudič je zdrojem vitamínů C a K. Vitamin C napomáhá správné tvorbě kolagenu nezbytného pro dobrou funkci chrupavek. Vitamin K pomáhá udržovat zdravé kosti.

SR

Sastojci

¼ crvenog kupusa
1 krastavac
1 čaša svežih borovnica
1 jabuka

Pozitivni uticaj na zdravlje

Purple power punch predstavlja izvor vitamina C i K. Vitamin C igra ulogu u normalnom formiranju kolagena za normalno funkcionisanje hrskavice, a vitamin K doprinosi održavanju normalnog stanja kostiju.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Ruby UK Рубіновий PL Rubin KK Ruby ET Rubiin LV Ruby LT Rubinas SR Ruby HR Ruby
SL Rubin HU Rubin BG Рубин RO Ruby SK Rubín CS Rubín

Ruby

1 bunch



purple grapes

1



pomegranate

Health benefit

Ruby contains a lot of natural antioxidants.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

1 гроздь синего винограда
1 гранат

Лечебные свойства

Напиток Ruby — это источник
естественных антиоксидантов.

UK**Інгредієнти**

1 пучок синього винограду
1 гранат

Користь для здоров'я

Напій "Рубіновий" містить багато
природних антиоксидантів.

PL**Składniki**

1 kiść czerwonych winogron
1 granat

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Rubin zawiera dużą ilość
naturalnych antyutleniaczy.

KK**Қосылатын заттар**

1 түйін күлгін жүзімдер
1 анар

Денсаулыққа пайдасы

«Рубин» көп табиғи
антиоксиданттарды қамтиды.

HR**Sastojci**

1 grozd crvenog grožda
1 šipak

Prednosti za zdravlje

Ruby sadrži mnogo prirodnih
antioksidanta.

SL**Sestavine**

1 grozd rdečega grozdja
1 granatno jabolko

Pozitiven vpliv na zdravje

Rubin vsebuje veliko naravnih
protioksidantov.

HU**Hozzávalók**

1 marék kék szőlő
1 granátalma

Egészségügyi előny

A rubin sok természetes
antioxidánst tartalmaz.

BG**Продукти**

1 чепка синьо грозде
1 нар

Предимства за здравето

"Рубин" съдържа голямо количество
естествени антиоксиданти.

RU Ruby **UK** Рубіновий **PL** Rubin **KK** Ruby **ET** Rubiin **LV** Ruby **LT** Rubinas **SR** Ruby **HR** Ruby
SL Rubin **HU** Rubin **BG** Рубин **RO** Ruby **SK** Rubín **CS** Rubín

ET**Koostisained**

1 kobar lillasid viinamarju
1 granaatõun

Kasu tervisele

"Ruby" sisaldab rikkalikult looduslikke antioksüdante.

LV**Sastāvdaļas**

1 saišķis violetu vīnogu
1 granātābols

Ieguvumi veselībai

Kokteilis Ruby satur daudz dabisko
antioksidantu.

LT**Sudėtis**

1 kekė raudonųjų vynuogių
1 granatas

Nauda sveikatai

Kokteilėje „Rubinas“ gausu
natūralių antioksidantų.

SR**Sastojci**

1 grozd crnog grožđa
1 nar

Pozitivni uticaj na zdravlje

Ruby sadrži dosta prirodnih
antioksidanata.

RO**Ingrediente**

1 ciorchine de struguri mov
1 rodie

Beneficii pentru sănătate

Ruby conține numeroși
antioxidanți naturali.

SK**Zloženie**

1 stravec fialového hrozna
1 granátové jablko

**Pozitívne účinky na ľudské
zdravie**

Nápoj Rubín obsahuje množstvo
prírodných antioxidantov.

CS**Ingredience**

1 hrozen červeného vína
1 granátové jablko

Přínos pro vaše zdraví

Rubín obsahuje velké množství
přírodních antioxidantů.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Pepparino UK Суміш перців PL Pepparino KK Pepparino ET Pepparino LV Pepparino
LT Pepparino SR Pepparino HR Pepparino SL Pepparino HU Paprikaözön BG Пеперино
RO Pepparino SK Peperíno CS Paprikátor

Pepperino

½



red pepper

½



yellow pepper

2



big tomatoes

Health benefit

Pepperino is high in Vitamin C. Vitamin C plays a role in normal collagen formation for the normal function of skin.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

½ красного перца
½ желтого перца
2 больших томата

Лечебные свойства

Напиток Pepperino богат витамином С. Витамин С отвечает за выработку коллагена, необходимого для красоты и здоровья кожи.

UK

Інгредієнти

½ червоного перцю
½ жовтого перцю
2 великі помідори

Користь для здоров'я

Напій "Суміш перців" багатий на вітамін С. Вітамін С відіграє важливу роль у нормальному формуванні коллагену для нормального функціонування шкіри.

PL

Składniki

½ czerwonej papryki
½ żółtej papryki
2 duże pomidory

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Pepperino jest bogaty w witaminę C, która przyczynia się do prawidłowego tworzenia kolagenu niezbędnego do normalnego funkcjonowania skóry.

KK

Қосылатын заттар

½ қызыл бұрыш
½ сары бұрыш
2 үлкен қызанақ

Денсаулыққа пайдасы

Pepperino құрамында С дәрумені көп. С дәрумені терінің қалыпты функциясы үшін коллагеннің қалыпты құрылуында рөл ойнайды.

HR

Sastojci

½ crvene paprike
½ žute paprike
2 velike rajčice

Prednosti za zdravlje

Pepperino je bogat vitaminom C. Vitamin C regulira stvaranje kolagena koji je zadužen za zdravlje kože.

SL

Sestavine

½ rdeče paprike
½ rumene paprike
2 velika paradižnika

Pozitiven vpliv na zdravje

Pepperino vsebuje veliko vitamina C. Vitamin C prispeva k normalnemu tvorjenju kolagena za normalno delovanje kože.

HU

Hozzávalók

½ piros húsú paprika
½ sárga húsú paprika
2 nagy paradicsom

Egészségügyi előny

A paprikaözön sok C-vitamint tartalmaz, mely hozzájárul a bőr megfelelő működéséhez.

BG

Продукти

½ червена чушка
½ жълта чушка
2 големи домата

Предимства за здравето

"Пеперино" има високо съдържание на витамин С, който участва в нормалното формиране на коллаген за правилното функциониране на кожата.

RU Pepperino UK Суміш перців PL Pepperino KK Pepperino ET Pepperino LV Pepperino
LT Pepperino SR Pepperino HR Pepperino SL Pepperino HU Paprikaözön BG Пеперино
RO Pepperino SK Peperino CS Paprikátor

ET**Koostisained**

½ punast paprikat
 ½ kollast paprikat
 2 suurt tomatit

Kasu tervisele

"Pepperino" sisaldab rikkalikult C-vitamiini. C-vitamiin on oluline organismile loomupärase kollageeni tootmise jaoks, et tagada seeläbi naha normaalne talitlus.

LV**Sastāvdaļas**

½ sarkanā pipara
 ½ dzeltenā pipara
 2 lieli tomāti

Ieguvumi veselībai

Kokteilī Pepperino ir augsts C vitamīna saturs. C vitamīns veicina kolagēna veidošanos normālai ādas funkcijai.

LT**Sudėtis**

½ raudonosios paprikos
 ½ geltonosios paprikos
 2 dideli pomidorai

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Pepperino“ gausu vitamino C. Vitamins C padeda susidaryti kolagenui, kad oda būtų graži.

SR**Sastojci**

½ crvene paprike
 ½ žute paprike
 2 velika paradajza

Pozitivni uticaj na zdravlje

Pepperino ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C igra ulogu u normalnom formiranju kolagena za normalno funkcionisanje kože.

RO**Ingrediente**

½ ardei roșu
 ½ ardei galben
 2 roșii mari

Beneficii pentru sănătate

Pepperino este bogat în vitamina C. Vitamina C ajută la formarea normală a colagenului pentru menținerea sănătății pielii.

SK**Zloženie**

½ červenej papriky
 ½ žltej papriky
 2 veľké rajčiny

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Pepperino má vysoký obsah vitamínu C. Vitamín C zohráva úlohu pri normálnej tvorbe kolagénu v záujme udržiavania náležitej funkcie pokožky.

CS**Ingredience**

½ červené papriky
 ½ žluté papriky
 2 velká rajčata

Přínos pro vaše zdraví

Paprikátor má vysoký obsah vitamínu C. Vitamín C hraje důležitou úlohu při správné tvorbě kolagenu nezbytného pro dobrou činnost kůže.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Sunny peach **UK** Сонячний персик **PL** Słoneczna brzoskwinia **KK** Sunny peach **ET** Päikseline
virsik **LV** Sunny peach **LT** Saulėtas persikas **SR** Sunny peach **HR** Sunny peach **SL** Sončna
breskev **HU** Nap érelte barack **BG** Слънчева праскова **RO** Sunny peach **SK** Slnčná broskyňa
CS Sluncem zalitá broskev

Sunny peach

2



peaches

2



nectarines

1/2



pineapple

Health benefit

Sunny peach is a source of Vitamin C. Vitamin C plays a role in the reduction of tiredness and fatigue.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

2 персика
2 нектарина
½ ананаса

Лечебные свойства

Напиток Sunny peach — это источник витамина С. Витамин С помогает бороться с усталостью и слабостью.

UK**Інгредієнти**

2 персики
2 нектарини
½ ананаса

Користь для здоров'я

Напій "Сонячний персик" — це джерело вітаміну С. Вітамін С зменшує втому.

PL**Składniki**

2 brzoskwinie
2 nektarynki
½ ananasa

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Słoneczna brzoskwinia jest źródłem witaminy C, która odgrywa rolę w eliminowaniu zmęczenia.

KK**Қосылатын заттар**

2 шабдалы
2 тегіс шабдалы
½ ананас

Денсаулыққа пайдасы

Sunny peach — С дәруменінің көзі. С дәрумені шаршау мен шалдығуды азайтуда рөл ойнайды.

HR**Sastojci**

2 breskve
2 nektarine
½ ananasa

Prednosti za zdravlje

Sunny peach izvor je vitamina C. Vitamin C smanjuje osjećaj umora.

SL**Sestavine**

2 breskvi
2 nektarini
½ ananasa

Pozitiven vpliv na zdravje

Sončna breskev je vir vitamina C. Vitamin C pomaga odpravljati učinke utrujenosti in izčrpanosti.

HU**Hozzávalók**

2 őszibarack
2 nektarin
½ ananász

Egészségügyi előny

A nap érlelte barack gazdag C-vitaminban, mely szerepet játszik a fáradtság és a kimerültség csökkentésében.

BG**Продукти**

2 праскови
2 голи праскови
½ ананас

Предимства за здравето

"Слънчева праскова" е източник на витамин С, който участва в намаляването на умората.

RU Sunny peach **UK** Сонячний персик **PL** Słoneczna brzoskwinia **KK** Sunny peach **ET** Päikseline virsik **LV** Sunny peach **LT** Saulėtas persikas **SR** Sunny peach **HR** Sunny peach **SL** Sončna breskev **HU** Nap érlelte barack **BG** Слънчева праскова **RO** Sunny peach **SK** Slnčná broskyňa **CS** Sluncem zalitá broskev

ET**Koostisained**

2 virsikut
2 nektariini
½ ananassi

Kasu tervisele

"Sunny peach" sisaldab C-vitamiini. C-vitamiin aitab vähendada väsimust ja kurnatust.

LV**Sastāvdaļas**

2 persiki
2 nektariņi
½ ananasa

Ieguvumi veselībai

Kokteilis Sunny peach ir C vitamīna avots. C vitamīnam ir nozīmīga loma noguruma samazināšanā.

LT**Sudėtis**

2 breskve
2 nektarine
½ ananasa

Pozitivni uticaj na zdravlje

Sunny peach je izvor vitamina C. Vitamin C igra ulogu u smanjivanju umora i malaksalosti.

SR**Sastojci**

2 breskve
2 nektarine
½ ananasa

Pozitivni uticaj na zdravlje

Sunny peach je izvor vitamina C. Vitamin C igra ulogu u smanjivanju umora i malaksalosti.

RO**Ingrediente**

2 piersici
2 nectarine
½ ananas

Beneficii pentru sănătate

Sunny peach este sursă de vitamina C. Vitamina C contribuie la reducerea oboselii și extenuării.

SK**Zloženie**

2 broskyne
2 nektárinky
½ ananásu

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Slnecná broskyňa je zdrojom vitamínu C. Vitamín C prispieva k zmierneniu pocitov únavy a vyčerpania.

CS**Ingredience**

2 broskve
2 nektárinky
½ ananasu

Přínos pro vaše zdraví

Sluncem zalitá broskev je zdrojem vitamínu C. Vitamín C snižuje únavu a vyčerpání.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Red passion UK Червона пристрасть PL Czerwona pasja KK Red passion ET Punane kirg
LV Red passion LT Raudonoji aistra SR Red passion HR Red passion SL Rdeča pasijonka
HU Tűzes szenvedély BG Червена страст RO Red passion SK Červená vášeň CS Rudá vášeň



Red passion

1/4



watermelon

1



passion fruit

5



radishes

Health benefit

Red passion is a source of vitamin C. Vitamin C can have positive influence on the health.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

¼ арбуза
1 маракуйя
5 редисок

Лечебные свойства

Напиток Red passion — это источник витамина С. Витамин С положительно влияет на здоровье.

UK

Інгредієнти

¼ кавуна
1 маракуйя
5 редисок

Користь для здоров'я

Напій "Червона пристрасть" — це джерело вітаміну С. Вітамін С може позитивно впливати на здоров'я.

PL

Składniki

¼ arbuza
1 marakuja
5 rzodkiewek

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Czerwona pasja jest źródłem witaminy C, która ma pozytywny wpływ na stan zdrowia.

KK

Қосылатын заттар

¼ қарбыз
1 маракуйи
5 шалғам

Денсаулыққа пайдасы

Шалғам — С дәруменінің көзі. С дәрумені денсаулыққа оң әсер ете алады.

HR

Sastojci

¼ lubenice
1 marakuja
5 rotkvica

Prednosti za zdravlje

Red passion je izvor vitamina C. Vitamin C pozitivno utječe na zdravlje.

SL

Sestavine

¼ lubenice
1 pasijonka
5 redkvic

Pozitiven vpliv na zdravje

Rdeča pasijonka je vir vitamina C. Vitamin C lahko pozitivno vpliva na zdravje.

HU

Hozzávalók

¼ görögdinnye
1 maracuja
5 retek

Egészségügyi előny

A tüzes szenvedély C-vitamint tartalmaz, mely jótékony hatással lehet az egészségre.

BG

Продукти

¼ диня
1 маракуя
5 репички

Предимства за здравето

"Червена страст" е източник на витамин С, който има положително влияние върху здравето.

RU Red passion UK Червона пристрасть PL Czerwona pasja KK Red passion ET Punane kirg
LV Red passion LT Raudonoji aistra SR Red passion HR Red passion SL Rdeča pasijonka
HU Tüzes szenvedély BG Червена страст RO Red passion SK Červená vášeň CS Rudá vášeň

ET**Koostisained**

¼ arbuusi
1 granadill
5 redist

Kasu tervisele

"Red passion" sisaldab C-vitamiini. C-vitamiinil võib olla tervisele positiivne mõju.

LV**Sastāvdaļas**

¼ arbūza
1 marakuja
5 redīsi

Ieguvumi veselībai

Kokteilis Red passion ir C vitamīna avots. C vitamīns pozitīvi uzlabo veselību.

LT**Sudėtis**

¼ arbūzo
1 pasifloros vaisius
5 ridikėliai

Nauda sveikatai

Kokteilis „Raudonoji aistra“ yra vitamino C šaltinis. Vitamins C yra naudingas sveikatai.

SR**Sastojci**

¼ lubenice
1 marakuja
5 rotkvica

Pozitivni uticaj na zdravlje

Red passion predstavlja izvor vitamina C. Vitamin C može da ima pozitivan uticaj na zdravlje.

RO**Ingrediente**

¼ pepene roșu
1 fructul pasiunii
5 ridichi

Beneficii pentru sănătate

Red passion este sursă de vitamina C. Vitamina C poate avea o influență pozitivă asupra sănătății.

SK**Zloženie**

¼ červená dyňa
1 marakuja
5 reďkoviek

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Červená vāšeň je zdrojom vitamínu C. Vitamín C má pozitívne účinky na ľudské zdravie.

CS**Ingredience**

¼ vodního melounu
1 marakuja
5 ředkviček

Přínos pro vaše zdraví

Rudá vāšeň je zdrojem vitamínu C. Vitamín C má pozitivní vliv na zdraví.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Замороженный йогурт **UK** Заморожений йогурт **PL** Mrożony jogurt **KK** Қатырылған йогурт **ET** Külmutatud jogurt **LV** Saldēts jogurts **LT** Saldēts jogurts **SR** Smrznuti jogurt **HR** Smrznuti jogurt **SL** Zamrznjen jogurt **HU** Fagyos joghurt **BG** Замразен йогурт **RO** Iaurt înghetăat **SK** Mrazený jogurt **CS** Jogurtová zmrzlina

Frozen yoghurt

500 g



papaya / banana

200 ml



plain yoghurt

3 tbsp



condensed milk

Directions

- 1 Cut the fruits into pieces and run through the juicer.
- 2 Mix the juice with the yoghurt and condensed milk.
- 3 Pour mixture into a shallow metal dish, cover and freeze.
- 4 Overall, the ice should be 2.5-3 hours in the freezer, during which you should stir every 15-20 minutes.
- 5 After 3 hours eat the Frozen yoghurt, otherwise it would be too hard.

Health benefit

Frozen yoghurt is a source of magnesium which helps in the normal function of the muscles.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

500 г папайи/бананов
200 мл йогурта без добавок
3 столовые ложки гущенного молока

Способ приготовления

- 1 Нарежьте фрукты на кусочки и выжмите из них сок в соковыжималке.
- 2 Смешайте сок с йогуртом и гущеным молоком.
- 3 Влейте смесь в неглубокую металлическую емкость, накройте и поставьте в морозильную камеру.
- 4 Десерт должен находиться в морозильной камере 2,5—3 часа, каждые 15—20 минут его необходимо помешивать.
- 5 Через 3 часа замороженный йогурт будет готов к употреблению. Извлеките его из морозильной камеры, в противном случае он станет слишком твердым.

UK

Інгредієнти

500 г папайи/банана
200 мл звичайного йогурту
3 стол. ложки згущеного молока

Спосіб приготування

- 1 Поріжте фрукти на шматки та вичавіть із них сік за допомогою соковижималки.
- 2 Перемішайте сік з йогуртом та згущеним молоком.
- 3 Налийте суміш у мілку металеву посудину, накрийте та заморозьте.
- 4 Загалом лід повинен стояти в морозилці 2,5–3 години, протягом яких страву потрібно перемішувати кожні 15–20 хвилин.
- 5 Через 3 години заморожений йогурт потрібно їсти. В іншому випадку він буде надто твердий.

PL

Składniki

500 g papai/bananów
200 ml zwykłego jogurtu
3 łyżki skondensowanego mleka

Wskazówki

- 1 Potnij owoce na kawałki i przepuść je przez sokowirówkę.
- 2 Wymieszaj sok z jogurtem i skondensowanym mlekiem.
- 3 Wlej mieszankę do płytkiego, metalowego naczynia, przykryj i zamroź.
- 4 Lody powinny znajdować się w zamrażalniku przez 2,5–3 godziny. Co 15–20 minut należy je mieszać.
- 5 Zjedz mrożony jogurt po 3 godzinach, w przeciwnym razie będzie zbyt twardy.

KK

Қосылатын заттар

500 г папайя/банан
200 мл кәдімгі йогурт
3 ас қасық қойылтылған сүт

Нұсқаулар

- 1 Жемістерді бөліктерге кесіп, шырын сыққыштан өткізіңіз.
- 2 Шырынды йогуртпен және қойылтылған сүтпен араластырыңыз.
- 3 Қоспаны терең емес металл табакқа құйып, жауып, қатырыңыз.
- 4 Жалпы, мұз мұздатқышта 2,5-3 сағат болуы керек, бұл кезде 15-20 минут сайын араластыру керек.
- 5 3 сағаттан кейін қатырылған йогуртты жеңіз, әйтпесе, ол тым қатты болады.

HR

Sastojci

500 g papaje/banane
200 ml običnog jogurta
3 jušne žlice kondenziranog mlijeka

Upute

- 1 Narežite voće na komade i obradite u sokovniku.
- 2 Sok pomiješajte s jogurtom i kondenziranim mlijekom.
- 3 Mješavinu ulijte u plitku metalnu pliticu, pokrijte i zamrzните.
- 4 Smjesu bi u zamrzivaču trebali ostaviti 2,5–3 sata, a tijekom tog vremena trebali biste je promiješati svakih 15–20 minuta.
- 5 Nakon 3 sata pojedite smrznuti jogurt; ako ga ostavite duže, previše će se stvrdnuti.

SL

Sestavine

500 g papaje/banane
200 ml navadnega jogurta
3 žličke kondenziranega mleka

Navodila

- 1 Sadje narežite na koščke in obdelajte s sokovnikom.
- 2 Sok primešajte jogurtu in kondenziranemu mleku.
- 3 Mešanico nalijte v plitvo kovinsko posodo, pokrijte in zamrzните.
- 4 Zamrznjen jogurt v zamrzovalniku pustite 2,5–3 ure in ga premešajte vsakih 15–20 minut.
- 5 Zamrznjen jogurt pojedite čez 3 ure, sicer bo preveč trd.

HU

Hozzávalók

500 g papája / banán
200 ml natúr joghurt
3 evőkanál sűrített tej

Elkészítés

- 1 Darabolja fel, majd préselje le a gyümölcsöket.
- 2 Keverje össze a joghurttal és a sűrített tejjel.
- 3 Öntse a keveréket egy alacsony karimájú fémedénybe, fedje le, és rakja be a fagyasztoába.
- 4 Körülbelül 2,5–3 órán keresztül tartsa a fagyasztoában, és 15–20 percenként kavargassa meg.
- 5 3 óra elteltével fogyassza el a megfagyott joghurtot, különben túlságosan megkeményedik.

BG

Продукти

500 г папая/банан
200 мл обикновено кисело мляко
3 супени лъжици кондензирано мляко

Приготвяне

- 1 Нарежете плодовете на парчета и ги прекарайте през сокоизстискачката.
- 2 Смесете сока с киселото мляко и кондензираното мляко.
- 3 Излейте сместа в плитък метален съд, покрийте и замразете.
- 4 Сместа трябва да се държи в хладилник общо 2,5 – 3 часа, през които трябва да разбърквате през 15 – 20 минути.
- 5 След 3 часа сервирайте замразения йогурт, иначе ще стане прекалено твърд.

RU Замороженный йогурт UK Заморожений йогурт PL Mrożony jogurt KK Қатырылған йогурт
ET Külmutatud jogurt LV Saldēts jogurts LT Saldēts jogurts SR Smrznuti jogurt HR Smrznuti
jogurt SL Zamrznjen jogurt HU Fagyos joghurt BG Замразен йогурт RO Iaurt înghețat
SK Mrazený jogurt CS Jogurtová zmrzlina

ET**Koostisained**

500 g papaiat / banaani
200 ml maitsestatmata jogurtit
3 spl kondenspiima

Valmistamisõpetus

- 1 Lõigake puuviljad tükkideks ja laske läbi mahlapressi.
- 2 Segage mahl jogurti ja kondenspiimaga.
- 3 Valage segu madalasse metallnõusse, katke kaanega ja pange seejärel sügavkülmikusse.
- 4 Jogurt peaks külмикus olema kokku 2,5-3 tundi ning selle aja jooksul tuleks seda iga 15-20 minuti järel segada.
- 5 Sööge külmutatud jogurt 3 tunni pärast ära, muidu läheb see liiga kõvaks.

RO**Ingrediente**

500 g papaya/banane
200 ml iaurt simplu
3 lingurițe de lapte condensat

Indicații

- 1 Se taie fructele bucățele și se trec prin storcător.
- 1 Se amestecă sucul cu iaurtul și cu laptele condensat.
- 1 Se toarnă amestecul într-un vas metalic puțin adânc, se acoperă și se pune la congelator.
- 1 Per total, preparatul trebuie lăsat la înghețat pentru 2,5-3 ore, timp în care se amestecă la interval de 15-20 de minute.
- 1 Se consumă după 3 ore; dacă se depășește acest timp, se poate întări prea mult.

LV**Sastāvdaļas**

500 g papaijas/banānu
200 ml jogurta bez piedevām
3 ēdamkarotes kondensētā piena

Pagatavošana

- 1 Sagrieziet augļus gabalos un izspiediet no tiem sulu.
- 2 Sajauciet sulu ar jogurtu un kondensēto pienu.
- 3 Ielejiet maisījumu zemā metāla šķīvī, pārklājiet un sasaldējiet.
- 4 Turiet jogurtu saldētavā 2,5-3 stundas, samaisiet ik pēc 15-20 minūtēm.
- 5 Pēc 3 stundām varat sākt ēst saldēto jogurtu, citādi tas paliks pārāk ciets.

LT**Sudėtis**

500 g papajos / bananų
200 ml paprasto jogurto
3 valg. š. kondensuoto pieno

Gaminimas

- 1 Supjaustykite vaisius gabaliukais ir išspauskite sultis.
- 2 Sumaišykite sultis su jogurtu ir sutirštintu pienu.
- 3 Supilkite mišinį į negilų metalinį indą, uždenkite ir užšaldykite.
- 4 Mišinys turi būti šaldiklyje 2,5-3 val. ir jis turi būti maišomas kas 15-20 minčių.
- 5 Šaldytą jogurtą valgykite po 3 valandų, kitaip jis pasidarys per tirštas.

SR**Sastojci**

500 g papaje/banana
200 ml običnog jogurta
3 kašike kondenzovanog mleka

Uputstvo

- 1 Isecite voće na komade i obradite ga u sokovniku.
- 2 Pomešajte sok sa jogurtom i kondenzovanim mlekom.
- 3 Sipajte smesu u plitku metalnu posudu, pokrijte i stavite u zamrzivač.
- 4 Ukupno, smesa bi trebalo da bude u zamrzivaču 2,5-3 sata, uz mešanje na svakih 15-20 minuta.
- 5 Nakon 3 sata pojedite smrznuti jogurt, pošto će se u suprotnom previše stegnuti.

SK**Zloženie**

500 g papáje/banánov
200 ml bieleho jogurtu
3 polievkové lyžice kondenzovaného mlieka

Príprava

- 1 Ovocie nakrájajte na kúsky a nechajte ich odštváviť v odštvavovači.
- 2 Ovocie zmiešajte s jogurtom a kondenzovaným mliekom.
- 3 Zmes nalejte do plytkej kovovej nádoby, zakryte a zamrazte.
- 4 Lad by vo všeobecnosti mal zostať 2,5 - 3 hodiny v mrazničke, pričom každých 15 - 20 minút ho bude potrebné premiešať.
- 5 Po 3 hodinách mrazený jogurt podávame, pretože v opačnom prípade príliš stuhne.

CS**Ingredience**

500 g papáji/banánů
200 ml bílého jogurtu
3 polévkové lžíce kondenzovaného mléka

Postup

- 1 Ovoce nakrájejte na kousky a odšťavněte.
- 2 Štávu smíchejte s jogurtem a kondenzovaným mlékem.
- 3 Směs nalijte do mělké kovové misky, přikryjte a zmrazte.
- 4 Obvykle je třeba nechat směs v mrazáku 2,5-3 hodiny, během nichž je třeba ji každých 15-20 minut promíchat.
- 5 Za 3 hodiny jogurtovou zmrzlinu snězte, později by byla příliš tvrdá.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Milk shake (Banana / Strawberry /Blueberry) **UK** Молочный коктейль (банан/клубника/черника)
PL Koktajl mleczny (bananowy/truskawkowy/jagodowy) **KK** Сүт шейкі (банан / құлпынай /қаражидек) **ET** Piimakokteil (banaan / maasikas / mustikas) **LV** Piena kokteilis (Banānu/zemeņu /mellēņu) **LT** Pieno kokteilis (bananai / braškės / šilauogės) **SR** Mlečni šejk (banana/jagoda/borovnica) **HR** Mliječni frape (banana / jagode / borovnice) **SL** Mlečni napitek (banana/jagoda/borovnica) **HU** Tejturmix (banán / eper / áfonya) **BG** Млечен шейк (банан/ягода/боровинка) **RO** Milk shake (Banane/căpșuni/afine) **SK** mliečny kokteil (banán/jahoda/čižoriedka) **CS** Mléčný koktejl (banánový, jahodový nebo borůvkový)

Milk shake

(Banana / Strawberry / Blueberry)

1 handful



strawberry
or blueberry
or 1 banana

200 ml



milk

Directions

- 1 First juice half of the fruits.
- 2 Add the half of the milk.
- 3 Then juice the rest of the fruits with the rest of the milk.
- 4 After finishing stir the fruit milk with a spoon.

Health benefit

Milk shake is a source of magnesium which helps in the normal function of the muscles.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

1 горсть клубники/черники или 1 банан
200 мл молока

Способ приготовления

- 1 Выжмите сок из половины фруктов.
- 2 Добавьте половину молока.
- 3 Выжмите сок из оставшихся фруктов и добавьте оставшееся молоко.
- 4 Хорошо перемешайте ложкой.

UK**Інгредієнти**

1 пригорща полуниці або чорниці чи
1 банан
200 мл молока

Спосіб приготування

- 1 Спочатку вичавіть сік із половини фруктів.
- 2 Додайте половину молока.
- 3 Потім вичавіть сік із решти фруктів з рештою молока.
- 4 Після завершення перемішайте фруктове молоко ложкою.

PL**Składniki**

Garść truskawek lub jagód albo 1
banan
200 ml mleka

Wskazówki

- 1 Najpierw wyciśnij sok z połowy owoców.
- 2 Dodaj połowę mleka.
- 3 Następnie wyciśnij sok z pozostałych owoców i dodaj pozostałą część mleka.
- 4 Wymieszaj mleko owocowe przy użyciu łyżki.

KK**Қосылатын заттар**

1 уыс құлпынай немесе қаражидек,
я болмаса, 1 банан
200 мл сүт

Нұсқаулар

- 1 Алдымен жемістердің жартысының шырынын сығыңыз
- 2 Сүттің жартысын қосыңыз.
- 3 Содан кейін қалған сүтпен жемістердің қалғанының шырынын сығыңыз.
- 4 Аяқтағаннан кейін жеміс сүтін қасықпен араластырыңыз.

HR**Sastojci**

1 šaka jagoda ili borovnica ili 1
banana
200 ml mlijeka

Upute

- 1 Najprije u sokovniku promiješajte polovinu voća
- 2 Dodajte pola količine mlijeka.
- 3 Zatim promiješajte ostatak voća s ostatkom mlijeka.
- 4 Po završetku žlicom promiješajte mlijeko s voćem.

SL**Sestavine**

1 pest jagod ali borovnic oziroma
1 banana
200 ml mleka

Navodila

- 1 Najprej iztisnite sok iz polovice sadja.
- 2 Dodajte polovico mleka.
- 3 Nato iztisnite sok iz preostalega sadja in dodajte preostanek mleka.
- 4 Na koncu sadno mleko premešajte z žlico.

HU**Hozzávalók**

1 marék eper vagy áfonya vagy 1
banán
2 dl tej

Elkészítés

- 1 Először préselje le a gyümölcsök felét.
- 2 Adja hozzá a tej felét.
- 3 Ezután préselje le a maradék gyümölcsöt a maradék tejjel.
- 4 Amikor ezzel elkészült, kavarja meg a gyümölcsös tejet egy kanállal.

BG**Продукти**

1 шепя ягоди или боровинки или 1
банан
200 мл мляко

Приготвяне

- 1 Първо пригответе сок от половината от плодовете
- 2 Добавете половината от млякото.
- 3 След това пригответе сок от останалата част от плодовете с останалата част от млякото.
- 4 Когато приключите, разбъркайте плодотото мляко с лъжица.

RU Milk shake (Banana / Strawberry /Blueberry) **UK** Молочный коктейль (банан/клубника/черника)

PL Koktajl mleczny (bananowy/truskawkowy/jagodowy) **KK** Сүт шейкі (банан / құлпынай /қаражидек)

ET Piimakokteil (banaan / maasikas / mustikas) **LV** Piena kokteilis (Banānu/ zemeņu /melleņu)

LT Pieno kokteilis (bananai / braškės / šilauogės) **SR** Mlečni šejk

(banana/jagoda/borovnica) **HR** Mliječni frape (banana / jagode / borovnice) **SL** Mlečni napitek

(banana/jagoda/borovnica) **HU** Tejturmix (banán / eper / áfonya) **BG** Млечен шейк

(банан/ягода/боровинка) **RO** Milk shake (Banane/căpșuni/afine) **SK** mliečny kokteil (banán/ jahoda/čičoriedka)

CS Mléčný koktejl (banánový, jahodový nebo borůvkový)

ET

Koostisained

1 peotäis maasikaid või mustikaid
või 1 banaan
200 ml piima

Valmistamisõpetus

- 1 Kõigepealt pressige pooled puuviljadest mahlaks.
- 2 Lisage pool piima kogusest.
- 3 Seejärel pressige mahlaks ülejäänud puuviljad koos ülejäänud piimaga.
- 4 Kui olete valmis, segage puuviljapiim lusikaga läbi.

LV

Sastāvdaļas

1 sauja zemeņu vai melleņu vai 1
banāns
200 ml piena

Pagatavošana

- 1 Vispirms izspiediet sulu no pusēs augļu.
- 2 Pievienojiet pusi piena.
- 3 Pēc tam izspiediet sulu no atlikušajiem augļiem un sajauciet ar atlikušo pienu.
- 4 Beigās samaisiet augļu pienu ar karoti.

LT

Sudėtis

1 sauja braškių, šilauogių arba 1
bananas
200 ml pieno

Gaminimas

- 1 Pirmiausia išspauskite pusės vaisių sultis.
- 2 Įpilkite pusę pieno.
- 3 Tada kartu su pienu išspauskite likusių vaisių sultis.
- 4 Baigę šaukštu sumaišykite vaisių sultis su pienu.

SR

Sastojci

1 šaka jagoda ili borovnica,
odnosno 1 banana
200 ml mleka

Uputstvo

- 1 Napravite sok od polovine voća
- 2 Dodajte polovinu mleka.
- 3 Zatim napravite sok od ostatka voća sa ostatkom mleka.
- 4 Kada završite promešajte voćno mleko kašikom.

RO

Ingrediente

1 mână de căpșuni sau afine sau
1 banană
200 ml de lapte

Indicații

- 1 Mai întâi, se stoarce jumătate din fructe.
- 2 Se adaugă jumătate din lapte.
- 3 Apoi, se stoarce restul fructelor împreună cu restul laptelui.
- 4 După aceea, se amestecă laptele cu fructe cu o lingură.

SK

Zloženie

1 hrst jahôd alebo čučoriedok
alebo 1 banán
200 ml mlieka

Príprava

- 1 Najskôr odšťavte polovicu ovocia
- 2 Pridajte polovicu mlieka.
- 3 Potom odšťavte zvyšok ovocia so zvyškom mlieka.
- 4 Po skončení lyžicou zamiešajte ovocné mlieko.

CS

Ingredience

1 hrst jahod či borůvek nebo
1 banán
200 ml mléka

Postup

- 1 Nejprve odšťavněte polovinu ovoce.
- 2 Přidejte polovinu mléka.
- 3 Poté odšťavněte zbytek ovoce se zbytkem mléka.
- 4 Nakonec ovocné mléko promíchejte lžičkou.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Соевое/миндальное молоко **UK** Соеве
молоко/мигдалеве молоко **PL** Mleko sojowe/
migdałowe **KK** Соя сүті / бадам сүті
ET Sojariim / Mandlipiim **LV** Sojas piens /
mandeļu piens **LT** Sojų pienas / migdolų
pienas **SR** Sojino mleko/bademovo
mleko **HR** Sojino mlijeko / bademovo
mlijeko **SL** Sojino mleko/mandljevo mleko
HU Szójatej / mandulatej **BG** Соево мляко/
Бадемово мляко **RO** Lapte de soia/Lapte
de migdale **SK** Sójové mlieko/mandľové
mlieko **CS** Sojové nebo mandľové mléko

Soy milk / almond milk

200 g



almonds / soy beans (dry)

1 liter



water for soaking

600 g



water for the milk

Directions

- 1 Soak almonds / soy beans at least 8 hours in water (200 g / 1 L water).
- 2 After soaking rinse ingredients with fresh water.
- 3 Mix soaked ingredients 1:3 with water.
- 4 Put the beans in the juicer first, start juicing and also add some water.
- 5 If leftovers still appear wet you can rejuice to gain even more milk.

Health benefit

Soy milk: Can reduce cholesterol levels, can protect against heart disease and can have a positive effect on bone health.

Almond milk: The good fats and antioxidants contained in almonds can have a positive effect on the cholesterol level but also on the skin.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

200 г миндаля или сухих соевых бобов
1 литр воды для замачивания
600 мл воды для приготовления молока

Способ приготовления

- 1 Замочите миндаль/соевые бобы в воде как минимум на 8 часов (200 г/1 л воды).
- 2 Затем промойте ингредиенты чистой водой.
- 3 Смешайте ингредиенты с 1/3 частью воды, предназначенной для приготовления молока.
- 4 Пропустите бобы/миндаль через соковыжималку, затем добавьте оставшуюся воду, предназначенную для приготовления молока.
- 5 Если жмых кажется слишком влажным, еще раз пропустите его через соковыжималку.

Лечебные свойства

Соевое молоко снижает уровень холестерина, защищает от сердечно-сосудистых заболеваний и положительно влияет на костную ткань. Миндальное молоко "хорошие" жиры и антиоксиданты, содержащиеся в миндале, снижают уровень холестерина и положительно влияют на кожу.

HR**Sastojci**

200 g badema / soje u zrnu (suhe)
1 litra vode za namakanje
600 ml vode za mlijeko

Upute

- 1 Ostavite bademe / soju u zrnu u vodi da se namaču najmanje 8 sati (200 g / 1 l vode)
- 2 Nakon namakanja isperite sastojke svježom vodom
- 3 Pomiješajte namočene sastojke s 1/3 vode za mlijeko
- 4 Najprije bademe / soju u zrnu stavite u sokovnik, počnite cijediti i dodajte ostatak vode za mlijeko.
- 5 Ako ostaci još uvijek djeluju mokro, možete ih još iscijediti kako biste dobili još više mlijeka.

Prednosti za zdravlje

Sojino mlijeko smanjuje razine kolesterola, štiti od bolesti srca i pozitivno djeluje na zdravlje kostiju. Bademovo mlijeko dobre masnoće i antioksidanti iz badema mogu pozitivno djelovati na razine kolesterola, ali i na kožu.

UK**Інгредієнти**

200 г мигдалю/соевих бобів (сухих)
1 літр води для замочування
600 г води для молока

Спосіб приготування

- 1 Замочіть мигдаль/соеві боби у воді (200 г/1 л води) щонайменше на 8 годин.
- 2 Після замочування сполосніть продукти свіжою водою.
- 3 Перемішайте замочені продукти з 1/3 води для молока.
- 4 Спочатку покладіть у соковижималку боби/мигдаль, почніть вичавлення і додайте решту води.
- 5 Якщо залишки все ще мокрі, можна вичавити продукти знову, щоб отримати ще більше молока.

Користь для здоров'я

Соеве молоко може зменшити рівень холестерину, захистити від серцево-судинних захворювань та позитивно впливає на здоров'я кісток. Мигдалеве молоко "корисні" жири й антиоксиданти, що містяться у мигдалю, позитивно впливають на рівень холестерину, а також на шкіру.

SL**Sestavine**

200 g mandljev/sojinih zrn (suhih)
1 liter vode za namakanje
600 g vode za mleko

Navodila glede poti

- 1 Mandlje/sojina zrna vsaj 8 ur namakajte v vodi (200 g na 1 liter vode).
- 2 Nato sestavine sperite s svežo vodo.
- 3 Namočene sestavine premešajte z vodo v razmerju 1:3.
- 4 Zrna dodajte v sokovnik, začnite z iztiskanjem soka in dodajte nekaj vode.
- 5 Če so preostale sestavine še vedno vlažne, lahko ponovno iztisnete sok za še več mleka.

Pozitiven vpliv na zdravje

Sojino mleko lahko zniža raven holesterola, lahko varuje pred boleznimi srca in lahko pozitivno vpliva na zdravlje kosti. Mandljevo mleko dobre maščobe in protioksidanti v mandljih lahko pozitivno vplivajo na raven holesterola in kožo.

PL**Składniki**

200 g migdałów/ziarna soi (suchych)
1 litr wody do namaczania
600 ml wody na mleko

Wskazówki

- 1 Przez co najmniej 8 godzin namaczaj migdały/ziarna soi w wodzie (200 g/1 l wody).
- 2 Po namoczeniu oplucz składniki świeżą wodą.
- 3 Zmieszaj namoczone składniki z 1/3 wody na mleko.
- 4 Najpierw włóż migdały/ziarna soi do sokowirówki, rozpocznij wyciskanie soku i dodaj resztę wody na mleko.
- 5 Jeśli pozostałości wciąż zawierają płyn, można je ponownie wycisnąć, aby uzyskać więcej mleka.

Korzyści dla zdrowia

Mleko sojowe wspomaga obniżanie poziomu cholesterolu, chroni przed chorobami serca, może mieć pozytywny wpływ na stan skóry. Mleko migdałowe dobre tłuszcze i antyutleniające zawarte w migdałach mogą mieć pozytywny wpływ nie tylko na poziom cholesterolu, ale również na skórę.

HU**Hozzávalók**

200 g mandula / szójabab (szárz)
1 liter víz a beáztatáshoz
600 ml víz a tejhez

Elkészítés

- 1 Áztassa be vízbe a mandulát/szójababot legalább 8 órára (200 g / 1 l víz)
- 2 Az áztatás után öblítse le tiszta vízzel a hozzávalókat
- 3 Keverje össze a beáztatott hozzávalókat a tejhez való víz egy harmadával
- 4 Először a mandulát/szójababot tegye a gyümölcscentrifugába, kezdje el préselni, és adja hozzá a tejhez való víz fennmaradó részét.
- 5 Amennyiben a maradék még mindig nedvesnek tűnik, préselje le újra, hogy még több tejet nyerjen.

Égészségügyi előny

Szójatej Csökkentheti a koleszterinszintet, védelmet nyújthat a szívbetegségekkel szemben, és jótékony hatással lehet a csontok egészségére. Mandulatej A mandulában lévő „hasznos” zsírok és antioxidánsok kedvezően befolyásolhatják a koleszterinszintet és a bőrt.

KK**Қосылатын заттар**

200 г бадам / соя бұршақтары (келтірілген)
Жібітуге арналған 1 литр су
Сүтке арналған 600 г су

Нұсқаулар

- 1 Бадамдарды/соя бұршақтарын суда кемінде 8 сағат бойы жібітіңіз (200 г / 1 л су)
- 2 Жібітуден кейін ингредиенттерді таза сумен шайыңыз
- 3 Жібітілген ингредиенттерді 1/3 қатынасында сүтке арналған сумен араластырыңыз
- 4 Алдымен бадамдарды/бұршақтарды шырын сыққышқа салыңыз, шырын сығуды бастаңыз, сөйтіп сүтке арналған судың қалған бөлігін қосыңыз.
- 5 Егер қалған бөліктер әлі ылғалды болса, көбірек сүт алу үшін қайтадан шырын сығуға болады.

Денсаулыққа пайдасы

Соя сүті холестерин деңгейін азайтады, жүрек ауруынан қорғайды және сүйектердің денсаулығына оң әсер етеді. Бадам сүті бадамдардың құрамындағы жақсы майлар мен антиоксиданттар холестерин деңгейіне, сонымен бірге, теріге оң әсер етеді.

BG**Продукти**

200 г бадеми/ соя (сухи)
1 литър вода за накисване
600 г вода за маякото

Приготвяне

- 1 Накиснете бадемите/ соевите зърна за най-малко 8 часа във вода (200 г / 1 л вода)
- 2 След накисване изплакнете съставките с прясна вода
- 3 Смесете накіснатите съставки с 1/3 от водата за маякото
- 4 Първо поставете зърната в сокоизстисквачката, започнете да приготвяте сок и добавете маляко.
- 5 Ако остатъците изглеждат все още влажни, можете да ги пуснете през сокоизстисквачката отново, за да получите още маяко.

Предимства за здравето

Соево маяко може да понижи нивата на холестерола, предпазва от сърдечни заболявания и има положителен ефект върху здравето на костите. Бадемово маяко ползните мазнини и антиоксиданти в бадемите имат положително влияние върху нивата на холестерола, а също така и върху кожата.

ET

Koostisained

200 g mandleid / sojaube (kuivatatud)
1 liiter vett leotamiseks
600 ml vett piima valmistamiseks

Valmistamisõpetus

- 1 Leotage mandleid / sojaube vähemalt 8 tundi 1 l vees (200 g / 1 l vett).
- 2 Pärast leotamist loputage koostisaineid puhtas vees.
- 3 Segage leotatud koostisained ühes kolmandikus piima valmistamiseks mõeldud veekoguses.
- 4 Pange mahlapressi kõigepealt mandlid / sojaoad, seejäre hakake mahla pressima ning lisage ülejäänud vesi.
- 5 Juhul, kui järelejäänud mass näib veel niiske, võite sellest veel proovida mahla pressida, et rohkem piima saada.

Kasu tervisele

Sojapiim võib vähendada kolesteroolitaset, kaitsta südamehaiguste eest ja mõjuda positiivselt luude tervisele. Mandlipiim mandlite sisalduvatel headel rasvadel ja antioksüdantidel võib olla positiivne mõju kolesterooli tasemele, aga ka nahale.

RO

Ingrediente

200 g de migdale/boabe de soia (uscate)
1 litru de apă pentru înmuiere
600 ml de apă pentru lapte

Indicații

- 1 Se înmoaie migdalele/boabele de soia în apă timp de cel puțin 8 ore (200 g/1 l apă).
- 2 După înmuiere, se clătesc ingredientele cu apă proaspătă.
- 3 Se amestecă ingredientele înmuiate cu 1/3 din apa pentru lapte.
- 4 Întâi se pun migdalele/boabele de soia în storcător, se începe stoarcerea și se adaugă puțină apă.
- 5 Dacă resturile încă par umede, se pot stoarce din nou pentru a se obține mai mult lapte.

Beneficii pentru sănătate

Laptele de soia Reduce nivelul colesterolului, protejează împotriva bolilor cardiace și are efect pozitiv asupra sănătății oaselor. Laptele de migdale Grăsimile sănătoase și antioxidanții din migdale au un efect pozitiv asupra nivelului colesterolului, dar și asupra sănătății.

LV

Sastāvdaļas

200 g mandeļu /sojas pupiņu (sausas)
1 litrs ūdens izmērcēšanai
600 g ūdens pienam

Norādījumi

- 1 Iemērciet mandeles/sojas pupiņas ūdenī vismaz uz 8 stundām (200 g/l ūdens).
- 2 Pēc iemērkšanas noskalojiet ar svaigu ūdeni.
- 3 Sajauciet izmērcētos produktus ar 1/3 ūdens pienam.
- 4 Vispirms ievietojiet sulu spiedē mandeles/pupiņas, sāciet spiest sulu, pēc tam pievienojiet atlikušo ūdeni.
- 5 Ja atlikumi joprojām ir mitri, varat izspiest sulu atkārtoti, lai iegūtu vēl vairāk piena.

leguvumi veselībai

Sojas piens var samazināt holesterīna līmeni, aizsargāt pret sirds slimībām un pozitīvi ietekmēt kaulu veselību. Mandeļu piens mandeļēs esošīe labie tauki un antioksidanti var pozitīvi ietekmēt holesterīna līmeni un ādu.

SK

Zloženie

200 g mandlí/sójových bôbov (suchých)
1 liter vody na odmočení
600 ml vody na mlieko

Smerové pokyny

- 1 Mandle/sójové bôby nechajte na najmenej 8 hodín odmočiť v 1 l vody (200 g/1 liter vody)
- 2 Po odmočení prísady opláchnite čistou vodou
- 3 Odmočené prísady zmiešajte s vodou na mlieko v pomere 13.
- 4 Mandle/sójové bôby dajte do odšťavovača ako prvé, spustíte odšťavovanie a pridajte zvyšok vody na mlieko.
- 5 Ak sa zvyšky javia byť vlhké, odšťavovanie môžete zopakovať a získať tak ešte viac mlieka.

Positívne účinky na ľudské zdravie

Sójové mlieko dokáže znížiť hladinu cholesterolu, chráni pred ochoreniami srdca a má pozitívne účinky na stav kostí. Mandľové mlieko zdraviu prospešné tuky a antioxidanty obsiahnuté v mandliach môžu mať pozitívne účinky na hladinu cholesterolu, ako aj na stav pokožky.

LT

Sudėtis

200 g migdolų /sojų pupelių (sausų)
1 l vandens mirkymui
600 ml vandens pieno ruošimui

Nuorodos

- 1 Mirkykite migdolus /sojų pupeles vandenyje mažiausiai 8 val. (200 g / 1 l vandens)
- 2 Išmirkę nuskalaukite produktus švariui vandeniui
- 3 Sumaišykite išmirkytus produktus su 1/3 vandens, skirto pienui
- 4 Pirma į sulčiaspaudę sudėkite migdolus /sojų pupeles, pradėkite spausti pieną ir supilkite likusį vandenį.
- 5 Jei likučiai vis dar atrodo drėgni, galite perspausti juos iš naujo, kad išgautumėte daugiau pieno.

Nauda sveikatai

Sojų pienas padeda sumažinti cholesterolio lygį, gali apsaugoti nuo širdies ligų ir yra labai naudingas kaulams. Migdolų piene esantys gerieji riebalai ir antioksidantai yra naudingi odai ir reguliuojant cholesterolio lygį.

SR

Sastojci

200 g badema/soje u zrnu (suve)
1 litar vode za potapanje
600 ml vode za mleko

Uputstvo

- 1 vPotopite bademe/soju u zrnu u vodu na bar 8 sati (200 g na 1 litar vode)
- 2 Nakon potapanja isperite sastojke svežom vodom
- 3 Pomešajte potopljene sastojke sa 1/3 vode za mleko
- 4 Prvo stavite bademe/soju u zrnu u sokovnik, počnite da cedite i dodajte ostatak vode za mleko.
- 5 Ako je ostatak i dalje vlažan, možete da ponovite cedenje da biste dobili još više mleka.

Positivni uticaj na zdravlje

Sojino mleko Može da smanji nivo holesterola, da pruži zaštitu od bolesti srca, kao i da ima pozitivan uticaj na zdravlje kostiju. Bademovo mleko Dobre masti i antioksidanti iz badema mogu da imaju pozitivan uticaj na nivo holesterola, kao i na kožu.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Сорбет UK Шербет PL Sorbet KK Шербет ET Sorbett LV Šerbets LT Šerbetas
SR Sorbe HR Sorbet SL Sorbet HU Jégkása BG Сорбе RO Șerbet SK Sorbet CS Sorbet

Sorbet

500 g



watermelon / tomato /
orange peeled

50 g



honey or agave syrup
(1 tbsp per 100 ml juice)

Directions

- 1 Cut fruit into pieces and run through the juicer.
- 2 Mix the extracted juice with honey or agave syrup to taste.
- 3 Pour mixture into a shallow metal dish, cover and freeze.
- 4 Provide 4 hours in the freezer and stir every 30 minutes with a whisk or hand blender.
- 5 Consume the sorbet or store it in the freezer in a suitable freezer box.

Health benefit

Sorbet is a source of Vitamin C. Vitamin C supports the normal function of the nervous system.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

500 г арбуза/томатов/апельсина (очищенного)
Мед или сироп агавы (1 столовая ложка на 100 мл сока).

Способ приготовления

- 1 Нарежьте фрукты на кусочки и выжмите сок в соковыжималке.
- 2 Добавьте в сок мед или сироп агавы по вкусу.
- 3 Влейте смесь в неглубокую металлическую емкость, накройте и поставьте в морозильную камеру.
- 4 Уберите в морозильную камеру на 4 часа, взбивайте каждые 30 минут венчиком или ручным блендером.
- 5 Сорбет готов. Его можно хранить в морозильной камере в подходящем контейнере.

Лечебные свойства

богат витамином С. Витамин С является питательным веществом, помогает нормальной функции нервной системы.

UK**Інгредієнти**

500 г кавуна/помідорів/апельсина (почищеного)
Мед або сироп з агави (1 стол. ложка на 100 мл соку).

Спосіб приготування

- 1 Поріжте фрукти на шматки та вичавіть із них сік за допомогою соковыжималки.
- 2 Перемішайте вичавлений сік з медом або сиропом з агави до смаку.
- 3 Налийте суміш у мілку металеву посудину, накрийте та заморозьте.
- 4 Дайте постояти протягом 4 годин у морозилці та перемішуйте кожні 30 хвилин вінчиком або ручним блендером.
- 5 Випийте шербет або зберігайте його в морозилці у відповідній ємності для морозилки.

Користь для здоров'я

багатий вітаміном С. Вітамін С є живильною речовиною, допомагає нормальній функції нервової системи.

PL**Składniki**

500 g arbuza/pomidora/obranej pomarańczy
Miód lub syrop z agawy (1 łyżka na 100 ml soku).

Wskazówki

- 1 Potnij owoc na kawałki i przepuść je przez sokowirówkę.
- 2 Zmieszaj wyciśnięty sok z miodem lub syropem z agawy, aby uzyskać pożądaný smak.
- 3 Wlej mieszankę do płytkiego, metalowego naczynia, przykryj i zamroź.
- 4 Włóż naczynie na 4 godziny do zamrażarki i mieszaj co 30 minut przy użyciu trzepaczki lub blendera ręcznego.
- 5 Zjedz sorbet lub umieść go w zamrażarce w odpowiednim pojemniku do zamrażania.

Korzyści dla zdrowia

Jest bogaty w witaminę C. Witamina C jest składnikiem odżywczym, który umożliwia normalną funkcję w układzie nerwowym.

KK**Қосылатын заттар**

500 г қарбыз / қызанақ / қабығы ашылған апельсин
Бал немесе агава шәрбаты (1 ас қасық/100 мл шырын).

Нұсқаулар

- 1 Жемісті бөліктерге кесіп, шырын сыққыштан өткізіңіз.
- 2 Демін тату үшін сығылған шырынды балмен немесе агава шәрбатымен араластырыңыз.
- 3 Қоспаны терең емес металл табаққа құйып, жауып, қатырыңыз.
- 4 Мұздатқышта 4 сағат ұстаңыз және 30 минут сайын бұлғауышпен немесе қол блендерімен араластырыңыз.
- 5 Шербетті ішіңіз немесе мұздатқышта сақтайы мұздатқыш қорабында сақтаныз.

Денсаулыққа пайдасы

Сорпасы шырыны — С дәруменінің көзі. С дәрумені жүйеке жүйесінің қалыпты жұмыс істеуін қолдайды.

HR**Sastojci**

500 g lubenice / rajčica / oguljena naranča
Med ili agavin sirup (1 jušna žlica na 100 ml soka).

Upute

- 1 Narežite voće na komade i obradite u sokovniku.
- 2 Dobiveni sok pomiješajte s medom ili agavinim sirupom kako biste mu poboljšali okus.
- 3 Mješavinu ulijte u plitku metalnu plitvicu, pokrijte i zamrzните.
- 4 Ostavite 4 sata u zamrzivaču i promiješajte metlicom ili ručnom miješalicom svakih 30 minuta.
- 5 Uživajte u sorbetu ili ga pohranite u prikladnu kutiju i stavite u zamrzivač.

Prednosti za zdravlje

Ital sok C-vitamint tartalmaz, mely elősegíti az idegrendszer megfelelő működését.

SL**Sestavine**

500 g lubenice/paradižnikov/olupljenih pomaranč
Medeni ali agavin sirup (1 žlička na 100 ml soka).

Navodila

- 1 Sadje narežite na koščke in obdelajte s sokovnikom.
- 2 Pridobljenemu soku za okus dodajte medeni ali agavin sirup.
- 3 Mešanico nalijte v plitvo kovinsko posodo, pokrijte in zamrzните.
- 4 4 ure pustite v zamrzovalniku in z metlico ali ročnim mešalnikom premešajte vsakih 30 minut.
- 5 Sorbet zaužijte ali shranite v zamrzovalniku v ustrezni posodi.

Pozitiven vpliv na zdravje

Je bogat z vitaminom C. Vitamin C je hranilo, ki pomaga normalno delovanje živčnega sistema.

HU**Hozzávalók**

500 g görögdiñnye / paradicsom / hámozott narancs
Méz vagy agaveszirup (1 evőkanál 100 ml gyümölcslehez).

Elkészítés

- 1 Darabolja fel, majd préselje le a gyümölcsöket.
- 2 Keverje össze izlés szerint a mézzel vagy agavesziruppal a kinyert gyümölcslét.
- 3 Öntse a keveréket egy alacsony karimájú fémedénybe, fedje le, és rakja be a fagyasztfőba.
- 4 Tegye 4 órára a mélyhűtőbe, és 30 percenként keverje meg egy habverővel vagy rúdmixerrel.
- 5 Fogyassza el a jégkását, vagy tárolja a mélyhűtőben egy megfelelő dobozban.

Egészségügyi előny

Ital sok C-vitamint tartalmaz, mely elősegíti az idegrendszer megfelelő működését.

BG**Продукти**

500 г диня/домати/обелен портокал
Мед или сироп от агаве (1 супена лъжица на 100 мл сок).

- 1 Нарежете плодвете на парчета и ги прекарайте през сокоизстискачката.
- 2 Смесете получения сок с мед или сироп от агаве на вкус.
- 3 Излейте сместа в плитък метален съд, покрийте и замразете.
- 1 Оставете за 4 часа във фризера и разбъркайте през 30 минути с бъркалка или ръчен блендер.
- 5 Консумирайте сорбето или го съхранявайте във фризера в подходяща кутия за фризер.

Предимства за здравето

Е източник на витамин С, който поддържа нормалното функциониране на нервната система.

RU Сорбет **UK** Шербет **PL** Sorbet **KK** Шербет **ET** Sorbett **LV** Šerbets **LT** Šerbetas
SR Sorbe **HR** Sorbet **SL** Sorbet **HU** Jégkása **BG** Сорбе **RO** Șerbet **SK** Sorbet **CS** Sorbet

ET

Koostisained

500 g arbuusi / tomateid / kooritud apelsine
Mesi või agaavisiirup (1 spl 100 ml mahla kohta)

Valmistamisõpetus

- 1 Lõigake puuviljad tükkideks ja laske läbi mahlapressi.
- 2 Segage pressitud mahla sisse mett või agaavisiirupit vastavalt maitsele.
- 3 Valage segu madalasse metallnõusse, katke kaanega ja pange seejärel sügavkülmikusse.
- 4 Laske sügavkülmikus seista 4 tundi ja segage iga 30 minuti järel vispli või saumikseriga.
- 5 Sööge kohe või hoidke sügavkülmikus sobivas sügavkülmikukarbis.

Kasu tervisele

Sisaldab C-vitamiini. C-vitamiin toetab närvisüsteemi normaalset talitlust.

RO

Ingrediente

500 g pepene roși/roșii/portocale decojite
Miere sau sirop de agave (1 linguriță la 100 ml de suc).

Indicații

- 1 Se taie fructele bucățele și se trec prin storcător.
- 2 Se amestecă sucul rezultat cu miere sau sirop de agave după gust.
- 3 Se toarnă amestecul într-un vas metalic puțin adânc, se acoperă și se pune la congelator.
- 4 Se lasă 4 ore în congelator și se amestecă la interval de 30 de minute cu un tel sau cu un blender manual.
- 5 Se consumă șerbetul sau se lasă în congelator într-o cutie specială rezistentă.

4Beneficii pentru sănătate

Este bogat în vitamina C. Vitamina C este un nutrient care ajută funcționarea normală a sistemului nervos.

LV

Sastāvdaļas

Medus vai agaves sīrups (1 ēdamkarote uz 100 ml sulas).

Pagatavošana

- 1 Sagrieziet augļus gabalos un izspiediet no tiem sulu.
- 2 Sajauciet izspiesto sulu ar medu vai agaves sīrupu un pagarošojiet.
- 3 Ielejiet mikstūru zemā metāla šķīvī, pārklājiet un sasaldējiet.
- 4 Ievietojiet saldētavā uz 4 stundām un maisiet ik pēc 30 minūtēm ar putotāju vai rokas blenderi.
- 5 Pasniedziet šerbetu vai uzglabājiet to saldētavā piemērotā kārbā.

Ieguvumi veselībai

Ir bagāta ar C vitamīna C vitamīns ir uzturviela, kas palīdz normālu funkciju nervu sistēmā.

LT

Sudėtis

500 g arbūzo / pomidorų / nuluptų apelsinų
Medaus arba agavų sirupo (1 valg. š. 100 ml sulčių).

Gaminimas

- 1 Supjaustykite vaisius gabaliukais ir išspauskite sultis.
- 2 Pagal skonį, sumaišykite gautas sultis su medumi arba agavų sirupu.
- 3 Supilkite mišinį į negilų metalinį indą, uždenkite ir užšaldykite.
- 4 Mišinys turi būti šaldiklyje 4 val., kas 30 minčių pamaišant jį plaktuvu arba maišytuvu.
- 5 Suvartokite šerbetą arba laikykite jį inde, kurį galima dėti į šaldiklį.

Nauda sveikatai

Yra daug vitamino C, vitamino C yra maistinė medžiaga, kuri padeda normalią funkciją nervų sistemoms.

SR

Sastojci

500 g lubenice/paradajza/oljuštene pomorandže
Med ili sirup od agave (1 kašika na 100 ml soka).

Uputstvo

- 1 Isecite voće na komade i obradite ga u sokovniku.
- 2 Pomešajte iscedeni sok sa medom ili sirupom od agave po ukusu.
- 3 Sipajte smesu u plitku metalnu posudu, pokrijte i stavite u zamrzivač.
- 4 Ostavite 4 sata u zamrzivaču i promešajte na svakih 30 minuta mutilicom ili ručnim blenderom.
- 5 Konzumirajte sorbe ili ga ostavite u zamrzivaču, u odgovarajućoj pregradi.

 Pozitivni uticaj na zdravlje

Ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.

SK

Zloženie

500 g červenej dyne/rajčín/ošúpaných pomarančov
Med alebo agávový sirup (1 polievková lyžica na 100 ml šťavy).

Príprava

- 1 Ovocie nakrájajte na kúsky a nechajte ich odštváviť v odštvavovači.
- 2 Odštvavené ovocie zmiešajte s medom alebo agávovým sirupom podľa chuti.
- 3 Zmes nalejte do plytkej kovovej nádoby, zakryte a zamrazte.
- 4 Vložte na 4 hodiny do mrazničky a každých 30 minút premiešajte metličkou alebo ručným mixérom.
- 5 Sorbet podávajte alebo uchovajte v mrazničke vo vhodnej nádobe.

 Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Je bohatá na vitamín C. Vitamín C je živinu, ktorá pomáha normálnu funkciu nervového systému.

CS

Ingredience

500 g vodního melounu / rajčat / oloupaných pomerančů
Med nebo sirup z agáve (1 polévková lžíce na 100 ml džusu).

Postup

- 1 Ovoce nakrájejte na kousky a odšťavněte.
- 2 Ziskanou šťávu podle chuti smíchejte s medem či sirupem z agáve.
- 3 Směs nalijte do mělké kovové misky, přikryjte a zmrazte.
- 4 Nechejte v mrazáku 4 hodiny a každých 30 minut promíchejte metlou nebo ručním mixérem.
- 5 Sorbet zkonsumujte nebo uskladněte v mrazáku ve vhodné nádobce.

 Přínos pro vaše zdraví

Šťáva je zdrojem vitamínu C. Vitamín C podporuje správné fungování nervového systému.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Sunset UK Захід сонця PL Zachód słońca KK Күн батуы ET Päikeseloojang LV Sunset
LT Saulėlydis SR Sunset HR Sunset SL Sončni zahod HU Naplemente BG Заляз RO Sunset
SK Západ slnka CS Západ slunce

Sunset

1



tomato

1



orange

1



pomegranate

Health benefit

Sunset is high in Vitamin C. Vitamin C plays a role in normal collagen formation for the normal function of gums.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

1 помидор
1 апельсин
1 гранат

Лечебные свойства

Напиток Sunset богат витамином С. Витамин С отвечает за выработку коллагена, необходимого для здоровья десен.

UK

Інгредієнти

1 помідор
1 апельсин
1 гранат

Користь для здоров'я

Напій "Захід сонця" багатий на вітамін С. Вітамін С відіграє важливу роль у нормальному формуванні колагену для нормального функціонування ясен.

PL

Składniki

1 pomidor
1 pomarańcza
1 granat

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Zachód słońca jest bogaty w witaminę C, która przyczynia się do prawidłowego tworzenia kolagenu niezbędnego do zachowania dobrego stanu skóry.

KK

Қосылатын заттар

1 қызанақ;
1 апельсин
1 анар

Денсаулыққа пайдасы

«Күн батуы» құрамында С дәрумені көп. С дәрумені қызылиектің қалыпты функциясы үшін коллагеннің қалыпты құрылуында рөл ойнайды.

HR

Sastojci

1 rajčica
1 naranča
1 šipak

Prednosti za zdravlje

Sunset je bogat vitaminom C. Vitamin C regulira stvaranje kolagena koji je zadužen za zdravlje desni.

SL

Sestavine

1 paradižnik
1 pomaranča
1 granatno jabolko

Pozitiven vpliv na zdravje

Sončni zahod vsebuje veliko vitamina C. Vitamin C prispeva k normalnemu tvorjenju kolagena za normalno delovanje dlesni.

HU

Hozzávalók

1 paradicsom
1 narancs
1 gránátalma

Egészségügyi előny

A naplemente sok C-vitamint tartalmaz, mely hozzájárul az íny megfelelő működéséhez.

BG

Продукти

1 домати
1 портокал
1 нар

Предимства за здравето

"Залез" има високо съдържание на витамин С, който участва в нормалното формиране на колаген за правилното функциониране на венците.

RU Sunset UK Захід сонця PL Zachód słońca KK Күн батуы ET Päikeseloojang LV Sunset
LT Saulėlydis SR Sunset HR Sunset SL Sončni zahod HU Naplemente BG Залез RO Sunset
SK Západ slnka CS Západ slunce

ET

Koostisained

1 tomat
1 apelsin
1 granaatõun

Kasu tervisele

"Sunset" sisaldab rikkalikult C-vitamiini. C-vitamiin on oluline organismile loomupärase kollageeni tootmise jaoks, et tagada seeläbi igemete normaalne talitlus.

LV

Sastāvdaļas

1 tomāts
1 apelsīns
1 granātābols

Ieguvumi veselībai

Kokteilī Sunset ir augsts C vitamīna saturs. C vitamīns veicina kolagēna veidošanos normālai smaganu funkcijai.

LT

Sudėtis

1 pomidoras
1 apelsinas
1 granatas

Nauda sveikatai

Kokteilis „Saulėlydis“ yra vitamino C šaltinis. Vitamino C svarbus susidarant kalogeniui, kad dantenos būtų sveikos.

SR

Sastojci

1 paradajz
1 pomorandža
1 nar

Pozitivni uticaj na zdravlje

Sunset ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C igra ulogu u normalnom formiranju kolagena za normalno funkcionisanje desni.

RO

Ingrediente

1 roşie
1 portocală
1 rodie

Beneficii pentru sănătate

Sunset este bogat în vitamina C. Vitamina C ajută la formarea normală a colagenului pentru menţinerea sănătăţii gingiilor.

SK

Zloženie

1 rajčina
1 pomaranč
1 granátové jablko

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Západ slnka má vysoký obsah vitamínu C. Vitamín C zohráva úlohu pri normálnej tvorbe kolagénu v záujme udržiavania náležitej funkcie dasien.

CS

Ingredience

1 rajče
1 pomeranč
1 granátové jablko

Přínos pro vaše zdraví

Západ slunce má vysoký obsah vitamínu C. Vitamín C hraje důležitou úlohu při správné tvorbě kolagenu nezbytného pro dobrou funkci chrupavek.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Orange vision UK Апельсинове бачення PL Orange vision KK Orange vision ET Oranž
nägemus LV Orange vision LT Oranžinė vizija SR Orange vision HR Orange vision
SL Pomarančno veselje HU Narancsos látomás BG Оранжево видение RO Orange vision
SK Oranžová vízia CS Oranžový sen

Orange vision

1



peach

1/2



honey melon

1



carrot (medium size)

50 ml



water

Health benefit

Orange vision is a source of Vitamin A. Vitamin A has a role in the process of cell specialisation.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

1 персик
 ½ медовой дыни
 1 морковь (среднего размера)
 50 мл воды

Лечебные свойства

Напиток Orange vision — это источник витамина А. Витамин А играет важную роль в процессе дифференциации клеток.

UK**Інгредієнти**

1 персик
 ½ солодкої дині
 1 морква (середнього розміру)
 50 мл води

Користь для здоров'я

Напій "Апельсинове бачення" — це джерело вітаміну А. Вітамін А відіграє важливу роль у процесі спеціалізації клітин.

PL**Składniki**

1 brzoskwinia
 ½ melona miodowego
 1 marchewka (średnia)
 50 ml wody

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Orange vision jest źródłem witaminy A, która odgrywa rolę w procesie różnicowania się komórek.

KK**Қосылатын заттар**

1 шабдалы
 ½ қауын
 1 сәбіз (орташа өлшем)
 50 мл су

Денсаулыққа пайдасы

Orange vision — А дәруменінің көзі. А дәрумені жасушаны ерекшелендіру процесінде рөл ойнайды.

HR**Sastojci**

1 breskva
 ½ dinje
 1 mrkva (srednje veličine)
 50 ml vode

Prednosti za zdravlje

Orange vision izvor je vitamina A. Vitamin A ima ulogu u procesu specijalizacije stanica.

SL**Sestavine**

1 breskev
 ½ medene melone
 1 korenje (srednje veliko)
 50 ml vode

Pozitiven vpliv na zdravje

Pomarančno veselje je vir vitamina A. Vitamin A pomaga pri specializaciji celic.

HU**Hozzávalók**

1 őszibarack
 ½ sárgadinnye
 1 répa (közepes méret)
 50 ml víz

Egészségügyi előny

A narancsos látomás gazdag A-vitaminforrás, mely szerepet játszik a sejtek specializálódásának folyamatában.

BG**Продукти**

1 праскова
 ½ пъпеш
 1 морков (среден размер)
 50 мл вода

Предимства за здравето

"Оранжево видение" е източник на витамин А, който участва в процеса на специализация на клетките.

RU Orange vision **UK** Апельсинове бачення **PL** Orange vision **KK** Orange vision **ET** Oranž năgemus **LV** Orange vision **LT** Oranžinė vizija **SR** Orange vision **HR** Orange vision **SL** Pomarančno veselje **HU** Narancsos látomás **BG** Оранжево видение **RO** Orange vision **SK** Oranžová vízia **CS** Oranžový sen

ET**Koostisained**

1 virsik
 ½ harilikku melonit
 1 keskmise porgand
 50 ml vett

Kasu tervisele

"Orange vision" sisaldab A-vitamiini. A-vitamiin on oluline rakkude diferentseerumise protsessis.

LV**Sastāvdaļas**

1 persiks
 ½ melones
 1 burkāns (vidēja izmēra)
 50 ml ūdens

leguvumi veselībai

Kokteilis Orange vision ir A vitamīna avots. A vitamīns ietekmē šūnu specializāciju.

LT**Sudėtis**

1 persikas
 ½ saldaus meliono
 1 morka (vidutinio dydžio)
 50 ml vandens

Nauda sveikatai

Kokteilis „Oranžinė vizija“ yra vitamino A. Vitaminas A vaidina svarbų vaidmenį ląstelių specializacijos procese.

SR**Sastojci**

1 breskva
 ½ dinje
 1 šargarepa (srednje veličine)
 50 ml vode

Pozitivni uticaj na zdravlje

Orange vision predstavlja izvor vitamina A. Vitamin A ima ulogu u procesu diferenciranja ćelija.

RO**Ingrediente**

1 piersică
 ½ pepene galben
 1 morcov (mediu)
 50 ml apă

Beneficii pentru sănătate

Orange vision este sursă de vitamina A. Vitamina A are rol în procesul de specializare a celulelor.

SK**Zloženie**

1 broskyňa
 ½ žltého melónu
 1 mrkva (stredne veľká)
 50 ml vody

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Oranžová vízia je zdrojom vitamínu A. Vitamín A zohráva úlohu v procese bunkovej špecializácie.

CS**Ingredience**

1 broskev
 ½ medového melounu
 1 mrkev (střední velikosti)
 50 ml vody

Přínos pro vaše zdraví

Oranžový sen je zdrojem vitamínu A. Vitamin A je nezbytný pro specializaci buněk.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Melon symphony **UK** Динна симфонія **PL** Arbuzowa symfonia **KK** Қауын симфониясы
ET Melonisümfoonia **LV** Melon symphony **LT** Melionų simfonija **SR** Melon symphony
HR Melon symphony **SL** Melonina simfonija **HU** Dinnyés szimfónia **BG** Пъпешова симфония
RO Simfonia pepenilor **SK** Melónová symfónia **CS** Melounová symfonie

Melon symphony

¼



water melon

½



honey melon

½



cucumber

Health benefit

Melon Symphony is a source of Vitamin C. Vitamin C supports the normal function of the nervous system.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU**Ингредиенты**

¼ арбуза
½ медовой дыни
½ огурца

Лечебные свойства

богат витамином С. Витамин С является питательным веществом, помогает нормальной функции нервной системы.

UK**Інгредієнти**

¼ кавуна
½ солодкої дині
½ огірка

Користь для здоров'я

багатий вітаміном С. Вітамін С є живильною речовиною, допомагає нормальній функції нервової системи.

PL**Składniki**

¼ arbuza
½ melona miodowego
½ ogórka

Korzyści dla zdrowia

Jest bogaty w witaminę C. Witamina C jest składnikiem odżywczym, który umożliwia normalną funkcję w układzie nerwowym.

КК**Қосылатын заттар**

¼ қарбыз
½ қауын
½ қияр

Денсаулыққа пайдасы

Сорпасы шырыны — С дәруменінің көзі. С дәрумені жүйеке жүйесінің қалыпты жұмыс істеуін қолдайды.

HR**Sastojci**

¼ lubenice
½ dinje
½ krastavca

Prednosti za zdravlje

Ital sok C-vitamint tartalmaz, mely elősegíti az idegrendszer megfelelő működését.

SL**Sestavine**

¼ lubenice
½ medene melone
½ kumare

Pozitiven vpliv na zdravje

Je bogat z vitaminom C Vitamin C je hranilo, ki pomaga normalno delovanje živčnega sistema.

HU**Hozzávalók**

¼ görögdinnye
½ sárgadinnye
¼ uborka

Egészségügyi előny

Ital sok C-vitamint tartalmaz, mely elősegíti az idegrendszer megfelelő működését.

BG**Продукти**

¼ диня
½ пъпеш
½ краставица

Предимства за здравето

Е източник на витамин С, който поддържа нормалното функциониране на нервната система.

RU Melon symphony **UK** Динна симфонія **PL** Arbużowa symfonia **КК** Қауын симфониясы
ET Melonisümfoonia **LV** Melon symphony **LT** Melionų simfonija **SR** Melon symphony
HR Melon symphony **SL** Melonina simfonija **HU** Dinnyés szimfónia **BG** Пъпешова симфония
RO Simfonia pepenilor **SK** Melónová symfónia **CS** Melounová symfonie

ET

Koostisained

¼ arbuusi
 ½ harilikku melonit
 ½ kurki

Kasu tervisele

Sisaldab C-vitamiini. C-vitamiin toetab närvisüsteemi normaalset talitlust.

LV

Sastāvdaļas

¼ arbūza
 ½ melones
 ½ gurka

Ieguvumi veselībai

Ir bagāta ar C vitamīna C vitamīns ir uzturviela, kas palīdz normālu funkciju nervu sistēmu.

LT

Sudėtis

¼ arbūzo
 ½ saldaus meliono
 ½ agurko

Nauda sveikatai

Yra daug vitamino C. vitamino C yra maistinė medžiaga, kuri padeda normalią funkciją nervų sistemoms.

SR

Sastojci

¼ lubenice
 ½ dinje
 ½ krastavca

Pozitivni uticaj na zdravlje

Ima visok sadržaj vitamina C. Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema.

RO

Ingrediente

¼ pepene roșu
 ½ pepene galben
 ½ castravete

4Beneficii pentru sănătate

Este bogat in vitamina C. Vitamina C este un nutrient care ajuta functionarea normala a sistemului nervos.

SK

Zloženie

¼ červenej dyne
 ½ žltého melónu
 ½ uhorky

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Je bohatá na vitamín C. Vitamín C je živinu, ktorá pomáha normálnu funkciu nervového systému.

CS

Ingredience

¼ vodního melounu
 ½ medového melounu
 ½ okurky

Přínos pro vaše zdraví

Šťáva je zdrojem vitamínu C. Vitamin C podporuje správné fungování nervového systému.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU Berry blast **UK** Ягідний вибух **PL** Jagodowa eksplozja **KK** Berry blast **ET** Marjarünnak
LV Berry blast **LT** Uogų smūgis **SR** Berry blast **HR** Berry blast **SL** Jagodni pok
HU Bogyós robbanás **BG** Плодов взрив
RO Berry blast **SK** Bobulová bomba
CS Bobulová exploze

Berry blast

2



beet root

1 handful



black currants

1 handful



strawberries

1 tsp



cinnamon

Health benefit

Berry blast is high in Vitamin C and Folate. Vitamin C contribute to normal functioning of the nervous system. Folate contributes to maternal tissue growth during pregnancy.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



RU

Ингредиенты

2 свеклы
1 горсть черной смородины
1 горсть клубники
1 чайная ложка корицы

Лечебные свойства

Напиток Berry blast богат витамином С и фолатами. Витамин С необходим для правильной работы нервной системы. Фолаты незаменимы для тканевого роста во время беременности.

UK

Інгредієнти

2 буряки
1 пригорща чорної смородини
1 пригорща полуниця
1 чайна ложка кориці

Користь для здоров'я

Напій "Ягідний вибух" багатий на вітамін С та солі фолієвої кислоти. Вітамін С сприяє нормальному функціонуванню нервової системи. Солі фолієвої кислоти сприяють росту материнських тканин під час вагітності.

PL

Składniki

2 buraki
1 garść czarnych porzeczek
1 garść truskawek
1 łyżeczka cynamonu

Korzyści dla zdrowia

Koktajl Jagodowa eksplozja jest bogaty w witaminę C i kwas foliowy. Witamina C przyczynia się do prawidłowego działania systemu nerwowego. Kwas foliowy wpływa na prawidłowy rozwój tkanek w czasie ciąży.

KK

Қосылатын заттар

2 қызылша
1 уыс қара қарақат
1 уыс құлпынай
1 ас қасық дәм қабық

Денсаулыққа пайдасы

Berry blast құрамында С дәрумені және фолат көп. С дәрумені жүйке жүйесінің қалыпты жұмысына үлес қосады. Фолат жүктілік кезінде ананың талшықтарының өсуіне үлес қосады.

HR

Sastojci

2 cikle
1 šaka crnog ribiza
1 šaka jagoda
1 čajna žlica cimeta

Prednosti za zdravlje

Berry blast bogat je vitaminom C i folnom kiselinom. Vitamin C regulira rad živčanog sustava. Folna kiselina doprinosi razvoju tkiva maternice u trudnoći.

SL

Sestavine

2 pesi
1 pest črnega ribeza
1 pest jagod
1 žlička cimeta

Pozitiven vpliv na zdravje

Jagodni pok vsebuje veliko vitamina C in folne kisline. Vitamin C prispeva k normalnemu delovanju živčnega sistema. Folna kislina prispeva k normalnemu razvoju matere med nosečnostjo.

HU

Hozzávalók

2 cékla
1 marék feketeribizli
1 maroknyi eper
1 kávéskanál fahéj

Égészségügyi előny

A bogyós robbanás sok C-vitamint és folsavat tartalmaz. A C-vitamin hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez. A terhesség alatt a folsav hozzájárul a méhlepény növekedéséhez.

BG

Продукти

2 червено цвекло
1 шепа касис
1 шепа ягоди
1 супена лъжица канела

Предимства за здравето

"Плодов взрив" има високо съдържание на витамин С и фолат. Витамин С допринася за нормалното функциониране на нервната система. Фолатът допринася за растежа на тъканите по време на бременност.

RU Berry blast UK Ягідний вибух PL Jagodowa eksplozja KK Berry blast ET Marjarünnak
LV Berry blast LT Uogų smūgis SR Berry blast HR Berry blast SL Jagodni pok HU Bogyós robbanás
BG Плодов взрив RO Berry blast SK Bobulová bomba CS Bobulová exploze

ET

Koostisained

2 punapeeti
1 peotäis mustsõstraid
1 peotäis maasikaid
1 ts kaneeli

Kasu tervisele

"Berry blast" sisaldab rikkalikult C-vitamiini ja foolhapet. C-vitamiin aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Foolhape aitab kaasa kudede kasvule naise organismis raseduse ajal.

LV

Sastāvdaļas

2 bietes
1 sauja upeņu
1 sauja zemeņu
1 tējķ. kanēļa

Ieguvumi veselībai

Kokteilī Berry blast ir augsts C vitamīna un folātu saturs. C vitamīns veicina normālu nervu sistēmas funkciju. Folāti veicina māmiņas audu augšanu grūtniecības laikā.

LT

Sudėtis

2 burokėliai
1 sauja juodųjų serbentų
1 sauja braškių
1 arbat. š. cinamono

Nauda sveikatai

Kokteilyje „Uogu smūgis“ gausu vitamino C ir folio rūgšties. Vitaminas C padeda tinkamai funkcionuoti nervų sistemai. Folio rūgštis skatina audinių ląstelių augimą nėštumo metu.

SR

Sastojci

2 cvekke
1 šaka ribizli
1 šaka jagoda
1 kašičica cimeta

Pozitivni uticaj na zdravlje

Berry blast ima visok sadržaj vitamina C i folne kiseline. Vitamin C doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema. Folna kiselina doprinosi razvoju posteljice tokom trudnoće.

RO

Ingrediente

2 sfecle
1 mână de coacăze negre
1 mână de căpșuni
1 linguriță de scortșoară

Beneficii pentru sănătate

Berry blast este bogat în vitamina C și acid folic. Vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos. Acidul folic ajută la dezvoltarea țesutului matern în timpul sarcinii.

SK

Zloženie

2 červená repa
1 hrst čiernych ríbezlí
1 hrst jahôd
1 polievková lyžica škorice

Pozitívne účinky na ľudské zdravie

Nápoj Bobulová bomba má vysoký obsah vitamínu C a folátu. Vitamín C prispieva k normálnej činnosti nervového systému. Folát prispieva k rastu tkaniva v maternici počas tehotenstva.

CS

Ingredience

2 červené řepy
1 hrst černého rybízu
Hrst jahod
1 čajová lžička skořice

Přínos pro vaše zdraví

Bobulová exploze má vysoký obsah vitamínu C a kyseliny listové. Vitamin C přispívá ke správné funkci nervového systému, kyselina listová pak k růstu mateřských tkání během těhotenství.

RU

UK

PL

KK

ET

LV

LT

SR

HR

SL

HU

BG

RO

SK

CS



Three horizontal lines at the top of the page, followed by a large section of 20 horizontal lines for writing.







© 2015 Koninklijke Philips N.V. All rights reserved. Specifications are subject to change without notice. Trademarks are the property of Koninklijke Philips N.V. (Royal Philips) or their respective owners.

Document order number: 4203 064 63871

You can find more information about your juicer in the user manual, or online at philips.com/support

For more recipes, visit <http://www.philips.com/e/kitchenexperience/>